

# Qu'est-ce que ViRAJ?



**La violence dans les relations amoureuses à l'adolescence est une réalité qui est encore bien taboue.**

Le programme de prévention **ViRAJ** veut briser ce silence en invitant les jeunes à échanger sur cette problématique pour faire ressortir des solutions alternatives à la violence. Il propose un modèle de relation basé sur **une communication saine et égalitaire.**

## Première rencontre

### Le contrôle

*Distinguer le contrôle de soi du contrôle d'autrui.*

*Mettre en évidence différentes formes de contrôle pouvant exister dans les relations de couple.*

*Associer le contrôle à la violence.*

*Comprendre l'importance du problème de la violence dans les relations amoureuses.*

## Deuxième rencontre

### Les droits

*Connaître les définitions des différents types de violence.*

*Connaître certains droits des partenaires qui vivent une relation de couple.*

*Être capable d'appliquer ces droits dans des situations précises où il y a risque d'abus.*

*Savoir que chaque partenaire a pour responsabilité de respecter les droits de l'autre.*

*Comprendre que la responsabilité de l'abus ne doit pas être attribuée à la victime, mais plutôt à la personne qui abuse.*

Vous pouvez avoir accès au guide d'animation de ViRAJ 2<sup>e</sup> édition (format PDF) gratuitement en visitant les sites Internet des auteurs respectifs :  
[www.viraj.psy.ulaval.ca](http://www.viraj.psy.ulaval.ca)  
[www.entraidejeunesse.qc.ca](http://www.entraidejeunesse.qc.ca)

Au Canada\*, pour avoir une **copie papier** du guide d'animation ViRAJ 2<sup>e</sup> édition, nous vous invitons à nous retourner les informations qui suivent ainsi qu'un chèque adressé à Entraide Jeunesse Québec au montant de **15\$** par guide.  
**Ce montant inclut les frais postaux**

Votre nom :

Votre occupation :

Employeur :

Téléphone :

Adresse :

Je désire avoir  copie(s) au montant de **15\$**, totalisant la somme de  \$

Prévoir une semaine ouvrable pour la réception des documents.

**Retourner le présent formulaire à :**

Entraide Jeunesse Québec  
571, 3<sup>e</sup> avenue  
Québec (Québec)  
G1L 2W4

\* Les autres pays doivent nous contacter pour prendre entente sur le prix à déboursier.



## Saviez-vous que...

*Environ un couple  
d'adolescent sur cinq connaît  
des problèmes de violence  
dans leur relation intime.*

## Parce qu'on entend encore trop souvent...

*« Si tu m'aimais pour vrai, tu  
coucherais avec moi ! »*

*« Si je suis jaloux(se) c'est parce  
que je t'aime ! »*

*« C'est ça, dis-le donc que t'aimes  
plus tes chums que moi ! »*

*« J'étais saoul(e), je ne savais plus  
ce que je faisais ! »*



UNIVERSITÉ  
LAVAL



CRIPCAS

Centre de recherche interdisciplinaire  
sur les problèmes conjugaux  
et les agressions sexuelles



Programme de prévention de la  
violence dans les relations  
amoureuses chez les jeunes  
et de promotion des  
relations égalitaires

Présenté par  
Francine Lavoie Ph. D.  
Entraide Jeunesse Québec