RAPPORT D'ACTIVITÉS

2021-2022

Table des matières

MOT DU PRÉSIDENT 4
EN RÉSUMÉ 5
NOUVEAUTÉS EN 2021-2022 6
RETOUR SUR LES PRIORIÉS 2021-2022 6
ENTRAIDE JEUNESSE QUÉBEC DANS LES MÉDIAS 7
MEMBERSHIP 7
CONTRIBUTION À LA COMMUNAUTÉ 8
Les bénévoles-intervenants 8
Le conseil d'administration 9
VIE DÉMOCRATIQUE ET ASSOCIATIVE 10
Les stagiaires 10
L'équipe de travail 10
Les comités internes 12
Assemblée générale annuelle 2021 12
Réunions du conseil d'administration 12
Activités sociales 13
NOS SERVICES 14
Soutien et référence 14
Cactus 15
Totem 16
Horizon 17
ViRAJ 18
PaPillonS 20
Services-conseils 21
Écoles visitées 25
NOS REPRÉSENTATIONS 26
Représentation, visibilité et promotion 26
Tables et comités de concertation 27
NOS FORMATIONS 28
FINANCEMENT 29
PRIORITÉS 2022-2023 31

Merci à nos bailleurs de fonds et à nos généreux donateurs !

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

Centraide
Québec et Chaudière-Appalaches

Fonds Inclusion

Desjardins

Caisse de Limoilou – Caisse de Beauport – Caisse de Charlesbourg
Caisse de Québec – Caisse du Piémont-Laurentien – Caisse de Sainte-Foy
Caisse des Chutes Montmorency – Caisse du Plateau Montcalm – Caisse de Sillery–Saint-Louis-de-France – Caisse des Rivières de Québec – Caisse de la Côte-de-Beaupré – Caisse de Cap-Rouge-Saint-Augustin – Caisse des Militaires – Caisse de Saint-Raymond-Sainte-Catherine

* Veuillez prendre note que le masculin a été privilégié dans l'entièreté du document dans l'unique but d'alléger le texte.

Mot du président

Des changements ont marqué l'année 2021-2022.

Du côté du CA, nous avons commencé à appliquer de nouvelles règles de fonctionnement pour alléger nos réunions et notre travail en dehors de celles-ci.

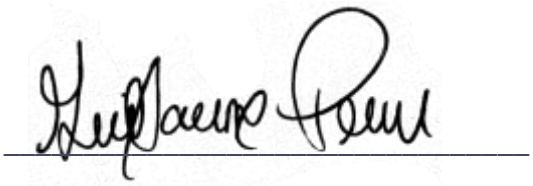
Du côté de l'équipe de travail salariée, le départ de notre adjointe administrative nous a amené-e-s à inclure de nouvelles tâches à la directrice générale, peu de temps après son congé de maternité. L'ajout de ces tâches fut possible notamment grâce la mise en place d'un nouveau poste, peu avant le départ de notre adjointe administrative : la coordination des services. Enfin, nos services furent encore une fois adaptés à la pandémie, avec une équipe en mouvement qui a su s'adapter aux interventions virtuelles.

Et puis, nous avons changé le début et la fin de nos années financières, afin qu'elles soient plus près de notre réalité qui est très liée aux années scolaires des nombreuses écoles primaires et secondaires dans lesquelles nous intervenons.

Dans tous ces changements, il y a plusieurs constantes, dont le travail passionné et professionnel de toustes (bénévoles, stagiaires et salarié-e-s), pour nous aider à accomplir la mission de notre organisme, dans le respect de nos valeurs.

Merci à toustes pour votre contribution à cette année marquante dans l'histoire d'EJQ.
Je suis persuadé que, ensemble, nous allons relever les défis qui nous attendent.

Et on le fera en continuant d'appliquer la philosophie de la performance par le plaisir !



Guillaume Perron,
Président du conseil d'administration

ENTRAIDE JEUNESSE QUÉBEC

Notre mission

Offrir du soutien et des activités de prévention aux jeunes de 12 à 25 ans, afin qu'iels développent des habiletés personnelles leur permettant d'accroître leur autonomie.

Nos objectifs

- Outiller les jeunes pour les aider à traverser les étapes de leur vie.
- Favoriser l'émergence de l'entraide entre jeunes.
- Conscientiser et responsabiliser les jeunes, afin de diminuer la violence.
- Promouvoir des rapports égalitaires et pacifiques chez les jeunes.
- Informer et sensibiliser la communauté.

Nos principes d'action

- Les jeunes sont au cœur de nos actions et préoccupations.
- Les jeunes ont le potentiel nécessaire pour traverser les étapes de leur vie.
- Les jeunes participent aux activités de façon volontaire.
- *EJQ* travaille en complémentarité avec les ressources du milieu.
- Dans ses actions, *EJQ* favorise l'utilisation d'une approche préventive auprès des jeunes.

En résumé,

5 133 personnes ont été rejointes (jeunes, parents, intervenant.e.s jeunesse) dans **38 milieux communautaires et scolaires différents** de la région 03

6 programmes permanents (Cactus, Horizon, Totem, ViRAJ, PaPillonS et services-conseils)

13 services-conseils différents

1 service de soutien et référence

Nouveautés en 2021-2022

- La création d'un poste de coordination des services ;
- Une deuxième dyade au programme ViRAJ ;
- Le retour de tous nos programmes dans les milieux scolaires et communautaires après une année d'offre de services en visioconférence ;
- La refonte complète de notre site web ;
- … et plus encore !

Retour sur les priorités 2021-2022

- Reconquérir les milieux partenaires de la région administrative de la Capitale-Nationale.

  C'est avec fierté que nous avons réussi à réintégrer les milieux scolaires et communautaires de la région. Il est important de souligner la popularité des programmes ViRAJ, Totem et des services-conseils.

- Diffuser l'expertise des programmes d'Entraide Jeunesse Québec au sein de la région administrative Chaudière-Appalaches.

  Le comité de travail en place a décidé de mettre sur pause cette démarche puisque nous avons décidé de prioriser la grande région de la Capitale-Nationale, ce qui inclut ses deux MRC (Portneuf et Charlevoix). Il va de soi que le plus important est qu'EJQ rayonne tout d'abord sur ce territoire et nous pourrons éventuellement penser à élargir le territoire.

- Finir la révision et apporter les modifications nécessaires aux règlements généraux qui seront proposés à l'AGA 2021.

  La modification aux règlements généraux a été effectuée lors de notre assemblée générale annuelle en juin 2021.

Entraide Jeunesse Québec dans les médias

- Cette année à EJQ, nous avons mis en place un comité « Réseaux sociaux » au sein de l'organisme. Celui-ci s'assure de la pertinence et de l'esthétisme de nos publications, mais également de leur cohérence. Visitez notre page *Facebook* pour constater le résultat !
- Comme nous avons encore accueilli de nouvelles personnes dans l'équipe de travail cette année, nous avons maintenu le segment *Les 5 faits cocasses* sur notre page *Facebook* afin de faire découvrir ces nouveaux visages.

Membership

272 membres (mars 2022)

Cette année, les objectifs en lien avec la croissance du membership d'EJQ n'ont pas été la priorité du comité. En effet, la popularité des programmes, la reprise des activités directement dans les milieux ainsi que l'instabilité des ressources humaines ont fait en sorte que nous n'avons pas pu développer le membership comme nous le souhaitions. Par contre, notre objectif d'informer nos membres sur nos activités a été réalisé puisque deux infolettres (une au printemps 2021 et l'autre à l'automne 2021) ont été créées. Il s'agit d'un avantage que nous avons réinstauré afin d'informer nos membres sur nos activités. De son côté, la cotisation annuelle demeure gratuite pour l'instant, mais il est certain que les contributions volontaires sont les bienvenues.

ENVIE DE DEVENIR MEMBRE ?

C'est gratuit. (Contribution volontaire)! Remplissez ce court formulaire, qui se trouve aussi sur notre site Internet.

Contribution de la communauté

Un total de **531 heures** de bénévolat cette année !

Plusieurs de nos activités ne se seraient pas concrétisées sans la contribution des bénévoles. À Entraide Jeunesse Québec, l'apport de la communauté peut être multiple, mais est surtout assuré par nos bénévoles-intervenants et les membres du conseil d'administration.

Les bénévoles-intervenants

Les bénévoles-intervenants peuvent coanimer les groupes d'entraide et les programmes de prévention. Nous estimons que les bénévoles-intervenants ont consacré **227 heures** à *EJQ* durant l'année 2020-2021.

Lydia Duchesne
Alice Giroux
Justine Rousseau
Anne-Sophie Gauvin
Rosalie Arsenault
Rebecca Dutil
Megan Sheehan
Christina Ouellet
Lindsay Pitre
Roxanne Cadorette
Emmanuelle Lavallée
Vincent Breton
Marie-Soleil Rehel

Le conseil d'administration

Sept membres ont assisté aux réunions régulières et extraordinaires du C.A. Lors de ces réunions, les membres du conseil d'administration ont pris diverses décisions concernant la gouverne, les finances et les services d'EJQ. Leur implication a totalisé un peu plus de **300 heures**.

- Guillaume Perron (Président)
- Catherine Marcoux (Vice-présidente)
- Johanie Paquet (Trésorière)
- Nicole Ouellet (Secrétaire)
- Thameur Triki (Administrateur)
- Véronique Jutras (Administratrice)
- Julie Dumas (Administratrice depuis août 2021)

Vie démocratique et associative

Les stagiaires

3 stagiaires
Plus de 1 354 heures de stage complétées

Automne 2021

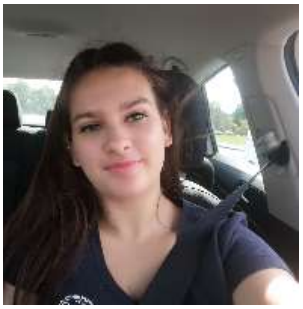
Maxcyn Corriveau-Lortie (TTS., Sainte-Foy) – 315 heures

Charlotte Larouche (TTS, Lévis-Lauzon) – 199 heures

Hiver 2022

Maxcyn Corriveau-Lortie (TTS., Sainte-Foy) – 420 heures

Maryanne Fillion (TTS., Sainte-Foy) – 420 heures



L'équipe de travail

L'année 2021-2022 a été marquée par l'arrivée et le départ de plusieurs personnes dans l'équipe de travail. Malgré tout, nous nous sommes assurés de pouvoir desservir notre clientèle.

Alice Legault-Coulombe (Directrice générale)

Delphine Guénette-Mainguy (Coordonnatrice des services, mais en congé de maternité jusqu'en janvier 2023)

Carolyne Lachance (Adjointe administrative jusqu'en janvier 2022)

Roxanne Ouellet (Intervenante-Animatrice au programme Totem)

Noémie Bouchard-Deschambault (Intervenante-Animatrice au programme Horizon jusqu'en mars 2022)

Ariane Matton (Intervenante-Animatrice au programme Cactus et aux services-conseils, coordonnatrice des services par inérim)

Florence Aubin-Cloutier (Intervenante-Animatrice au programme Totem)

Anne-Marie Gingras (Intervenante-Animatrice au programme ViRAJ depuis septembre 2021)

Antoine-Alexis Hotte (Animateur au programme ViRAJ à mai 2022)

Marianne Hotton (Intervenante-Animatrice au programme Cactus par intérim depuis septembre 2021)

Laurie Jalbert-Raymond (Intervenante-Animatrice aux programmes ViRAJ et PaPillonS depuis septembre 2021)

Maryanne Fillion (Animatrice aux programmes ViRAJ et PaPillonS depuis octobre 2021)

Mélodie Savard-Arsenault (Animatrice mobile de novembre 2021 à février 2022)

William Demeule (Intervenant-Animateur mobile de janvier à juin 2022)

Marilyne Bujold (Intervenante-Animatrice mobile de février à juin 2022)

Les comités internes

Outre les fonctions de chacun, l'équipe et les membres du conseil d'administration prennent part à différents comités durant l'année. C'est au sein de ceux-ci que le mode de gestion participative adopté par l'organisme prend tout son sens. Ce travail demande beaucoup d'énergie et de temps à l'équipe, mais il permet d'accomplir une somme de travail considérable.

Le comité formations
Le comité bénévole
Le comité visibilité
Le comité réseaux sociaux
Le comité membership
Le comité social & anniversaire
Le comité autofinancement
Le comité organisateur de l'AGA
Le comité développement

Assemblée générale annuelle 2021

19 personnes présentes

C'est sous une thématique carnavalesque que s'est tenue l'AGA 2021. Cette dernière a eu lieu par visioconférence, étant donné les mesures sanitaires toujours en place.

Réunions du conseil d'administration

10 réunions régulières
2 séances extraordinaires
7 membres

Lors de ces réunions, la direction générale de l'organisme a informé les membres du conseil d'administration du climat de travail et de la cohésion d'équipe. Ils ont également été éclairés sur l'état de la situation concernant la prestation des services et les finances, et ce, tout au long de l'année.

Activités sociales

1 camp d'automne
1 ressourcement d'équipe
Activités sociales diverses

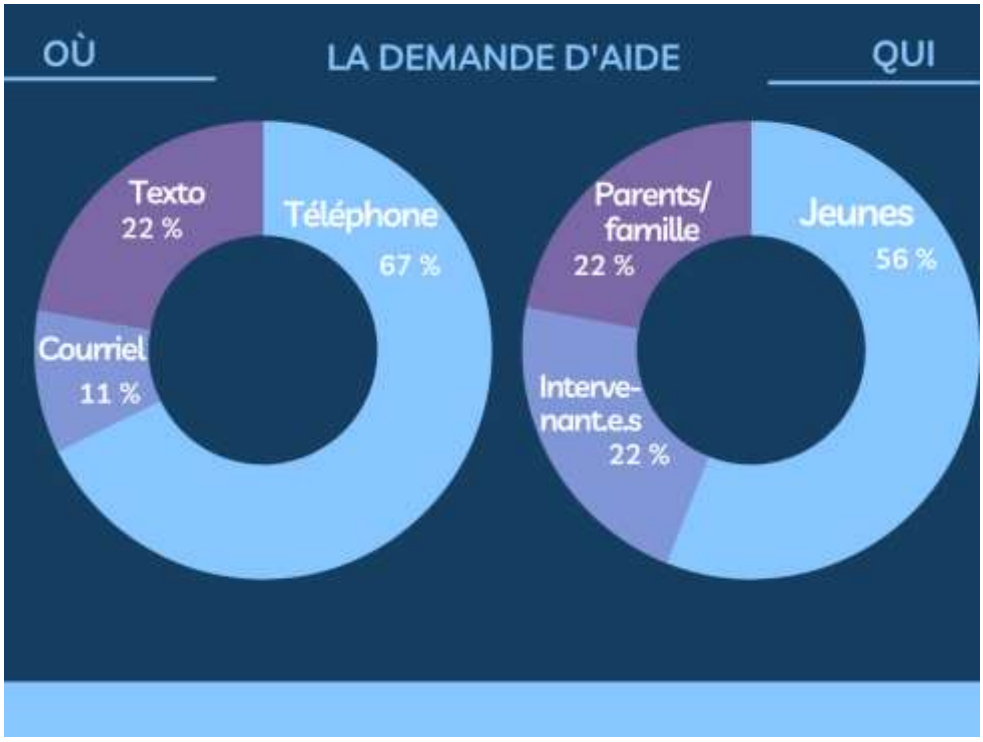
Au début du mois de septembre 2021, l'équipe d'Entraide Jeunesse Québec a participé à un camp d'automne au Mont-Sainte-Anne, durant lequel elle a pu planifier l'année : tâches, représentations, calendrier et objectifs annuels. L'équipe a apprécié se réunir de nouveau afin de bien débuter l'année.

Un ressourcement d'équipe a eu lieu au mois de février 2022. Une journée planifiée à Beaupré nous a permis de resserrer les liens et de développer la cohésion dans l'équipe.

Plusieurs autres petites activités ont été organisées par le comité social : déjeuner d'équipe, rallye photo, midis ludiques, soirée de jeux de société, réunion costumée pour Halloween, etc.

Nos services

Soutien et référence



Le service de soutien et de référence nous permet de donner des renseignements sur les activités de l'organisme, d'offrir une oreille attentive aux jeunes qui désirent se confier et de répondre aux parents, étudiants ou intervenants qui ont besoin d'être informés ou référés vers des ressources qui leur conviennent. Il est important de mentionner que nous n'avons pas été tout à fait en mesure de répondre adéquatement à ce service cette année en raison de la prédominance du télétravail liés aux mesures sanitaires de la COVID-19. De plus, l'instabilité de l'équipe de travail a fait en sorte que le nombre comptabilisé de personnes rejointes n'est pas exact. Voici tout de même quelques exemples de sujets abordés : relations amoureuses, violence/agressivité/impulsivité, stress/anxiété, motivation, isolement, automutilation, pauvreté, passage du primaire vers le secondaire, immigration, famille et santé mentale.

Cactus

« Je vois une amélioration, car je suis moins agressif qu'avant. »

« La dernière activité sur nos qualités m'a beaucoup touché. »

« C'est un groupe qui nous permet d'évoluer en tant qu'individu. »

46 jeunes rejoints
6 groupes
2 écoles

Cactus est un groupe d'entraide offert aux jeunes de 14 à 20 ans qui désirent apprendre à gérer leurs émotions en lien avec les comportements violents ou impulsifs qu'ils adoptent.

La dernière année a présenté plusieurs difficultés pour le programme Cactus. D'abord, le recrutement fut difficile pour les groupes maison. Peu de jeunes ont été référés et ceux qui l'ont été se sont avérés peu engagés dans la démarche. C'est d'ailleurs pourquoi nous n'avons pu démarrer qu'un seul groupe maison au cours de l'année. Celui-ci n'a duré que six rencontres puisque les jeunes ont eu plusieurs imprévus qui ont nui à leur implication. Parallèlement, peu de groupes se sont concrétisés dans les écoles. Nous pouvons penser que la pandémie de COVID-19 a accentué ce phénomène. En effet, il a été très souvent observé que les intervenants des milieux scolaires étaient complètement débordés durant cette année de retour de confinement. Il est possible que la gestion qu'implique le démarrage d'un groupe Cactus ait pu les décourager à implanter ce service dans leur milieu.

Milieux visités :

- École secondaire La Camaradière (Hiver 2022)
- École secondaire Roger-Comtois (Hiver 2022)

Totem

« C'est un groupe comparable à une seconde famille. On y fait des activités calmes, mais on y parle de plusieurs sujets tout aussi pertinents les uns que les autres. Autrement dit, c'est un endroit nous permettant de grandir à l'intérieur de soi. »

« J'ai grandement apprécié le partage de sentiments et d'expériences vécues par les autres personnes du groupe et comment elles ont trouvé les solutions face à leurs défis. J'ai beaucoup appris des autres et cela m'a inspiré à faire face à mes défis personnels et à comprendre que je ne suis pas seule dans ces situations. »

« Lâchez jamais pis rappelez-vous que chaque bataille, si petite soit-elle, mérite d'être vécue et bravée. »

78 jeunes rejoints
9 groupes
7 écoles

Notre programme Totem offre des groupes d'entraide aux jeunes de 14 à 20 ans vivant de l'anxiété et/ou un stress pouvant nuire à leur fonctionnement quotidien et/ou scolaire, et qui désirent trouver des outils pour mieux composer avec cette problématique.

Totem a été particulièrement populaire cette année. Nous avons d'abord débuté l'année scolaire avec trois groupes 2e cycle à l'automne 2021. Ensuite, vu la demande en augmentation après l'automne, différents membres de l'équipe EJQ ont mis la main à la pâte pour nous permettre d'offrir pas moins de cinq groupes à l'hiver 2022. Parmi ceux-ci, un groupe 1er cycle fut offert en formule-test, ce qui constituait d'ailleurs la dernière étape du lancement de Totem dans sa formule 1er cycle.

Par ailleurs, comme les demandes de la part des milieux scolaires ont été nombreuses pour Totem cette année, nous avons décidé de nous concentrer sur ces besoins concrets davantage que sur le recrutement pour les groupes maison. En effet, investir notre énergie dans les groupes maison aurait représenté un risque ; celui que le groupe ne démarre pas et que nous ayons passé à côté de l'opportunité d'offrir un groupe dans une école qui le demande. Nous avons pris cette décision par souci d'efficacité, mais avec le désir certain de relancer les groupes maison dès que possible.

Totem a définitivement été une réussite cette année. Les groupes offerts ont tous été concluants et les jeunes rejoints reconnaissants. L'anxiété étant une problématique très présente chez nos jeunes ces dernières années, nous sommes confiants que ce service demeurera très pertinent.

Milieux visités :

- Québec High School (Printemps 2021)
- St. Patrick's High School (Automne 2021)
- Collège Saint-Charles Garnier (Automne 2021 et Hiver 2022)
- École secondaire Le Sommet (Hiver 2022)
- École secondaire Joseph-François Perrault (Hiver 2022)
- École secondaire La Camaradière (Hiver 2022)
- École secondaire Roger-Comtois (Hiver 2022)

Horizon

« *J'ai bien aimé ce groupe, mais j'aurais aimé avoir plus de trucs pour me faire des amis.* »

« *J'ai appris à plus me connaître. Mes forces et mes qualités.* »

« *J'ai aimé le groupe, mais ce serait le fun si on pouvait choisir tous les sujets des rencontres.* »

18 jeunes rejoints
2 groupes
2 écoles

Horizon est un groupe d'entraide portant sur l'amélioration de l'estime de soi et le développement des habiletés sociales, offert auprès des jeunes du 1er cycle du secondaire.

Cette année, la demande a surtout été présente à l'automne 2021 puisque les écoles qui souhaitaient recevoir le service à l'hiver 2022 ont décidé de repousser le tout en raison de l'arrivée du variant Omicron. Par ailleurs, le déclin d'Horizon dans les dernières années nous a amenés à prévoir une réforme entière de ce programme à l'été 2022.

Milieux visités :

- École secondaire de la Cité (Automne 2021)

- Collège des Compagnons (Automne 2021)

ViRAJ

« Ils nous rendent vraiment à l'aise ! »

« Ils nous font rire, mais il y a un équilibre entre l'humour et le sérieux. »

« Ils passaient bien les messages. Ils étaient clairs et facile à comprendre. »

2 312 jeunes rejoints
86 groupes
16 milieux

ViRAJ est un programme qui vise à prévenir la violence dans les relations amoureuses chez les jeunes et à favoriser des rapports égalitaires entre eux. EJQ est coauteur de la version actualisée (2009) avec Madame Francine Lavoie.

L'année 2021-2022 en fut une très mouvementée au programme VIRAJ. D'une part, ce sont uniquement de nouveaux employés qui ont occupé les postes à ce programme. Il a donc fallu prendre le temps de les former dès leur arrivée tardive dans l'équipe, ce qui a contribué à faire démarrer le programme un peu plus tard qu'à l'habitude à l'automne 2021.

En revanche, l'ajout d'une deuxième dyade a permis de presque doubler l'offre de services. Les dénonciations concernant les violences sexuelles ainsi que la sensibilisation effectuée par le gouvernement concernant la violence conjugale ont démontré que la présence de VIRAJ dans les écoles semble être devenue une évidence et une nécessité. Comme ce sont plus de 6 personnes (employés et stagiaires) qui ont été amenées à offrir le programme ViRAJ au cours de l'année 2021-2022, nous pouvons constater une augmentation des jeunes rejoints.

Par ailleurs, les milieux ont fait valoir l'utilité du programme VIRAJ dans les écoles puisqu'avec la fermeture de celles-ci pendant la première année de la pandémie, plusieurs jeunes de secondaire 3 et 4 n'ont pas eu la chance d'avoir accès aux cours d'éducation à la sexualité. Finalement, nous pouvons constater que le programme VIRAJ devient de plus en plus une

nécessité chez les jeunes et pour leur école. Ce qui nous permet de penser que ce service continuera de prendre de l'expansion dans les prochaines années.

Milieux visités :

- Collège Jésus-Marie de Sillery (Printemps 2021)
- Externat Saint-Jean Eudes (Printemps 2021)
- École Joseph-François Perrault (Printemps 2021)
- École secondaire de Neufchâtel (Printemps 2021)
- Collège de Champigny (Automne 2021)
- Collège François-de-Laval (Automne 2021)
- Collège Saint-Charles-Garnier (Automne 2021)
- École secondaire La Courvilloise (Automne 2021)
- École secondaire Mont-Saint-Sacrement (Automne 2021)
- Québec High School (Automne 2021)
- St. Patrick's High School (Automne 2021)
- École secondaire La Camaradière (Hiver 2022)
- École Dollard-des-Ormeaux (Hiver 2022)
- École secondaire du Mont-Sainte-Anne (Hiver 2022)
- École secondaire Polyvalente de l'Ancienne-Lorette (Hiver 2022)
- École secondaire Roger-Comtois (Hiver 2022)

PaPillonS

« J'ai aimé pouvoir imaginer à quoi on doit s'attendre l'année prochaine. »

« J'ai beaucoup aimé les activités pour nous faire participer. »

« J'ai trouvé ça bien, mais je crois que ça aurait été mieux en personne. »

332 jeunes rejoints
14 groupes
8 milieux
Aucune rencontre-parents

PaPillonS est un programme de prévention s'adressant aux jeunes de 6e année ainsi qu'à leurs parents, afin de faciliter le passage du primaire au secondaire.

Encore une fois en raison du contexte sanitaire, nous n'avons pas eu la chance de voir autant d'élèves que nous le souhaitions. Malgré cela, nous avons su nous relever les manches et créer une version virtuelle de PaPillonS. Quelques écoles ont décidé de faire vivre l'expérience à distance aux jeunes, mais la plupart des écoles que nous rejoignons en temps normal ont décidé de ne pas aller de l'avant et d'attendre le printemps 2022 pour nous recevoir dans leurs classes.

Milieux visités :

- Externat Saint-Cœur de Marie (Printemps 2021)
- École internationale de Saint-Sacrement (Printemps 2021)
- École de l'Arc-en-Ciel (Printemps 2021)
- École de l'Aventure (Printemps 2021)
- École de la Chanterelle (Printemps 2021)
- École de l'Escalade (Printemps 2021)
- École Vision Beauce (Printemps 2021)
- École Vision Saint-Augustin (Printemps 2021)

Services-conseils

1773 personnes rejointes
14 thématiques différentes
64 groupes
13 milieux

Les services-conseils sont des ateliers conçus sur mesure, afin de répondre aux besoins des milieux. Ceux-ci peuvent s'adresser autant aux jeunes qu'aux intervenants.

Si on compare à l'an passé, où on avait rejoint 303 jeunes, de 7 milieux différents, pour 13 groupes (contexte de pandémie), on a définitivement eu une année impressionnante cette année. Ces résultats s'expliquent de plusieurs façons. D'une part, la promotion a été très bien faite - non seulement la promotion régulière en début d'année, mais la responsable des services-conseils s'est assurée de poursuivre cette promotion tout au long de l'année. Elle proposait aux milieux qui en avaient pris à l'automne de répéter l'expérience durant l'hiver/le printemps, elle suggérait des "combos" de services-conseils ("celui-ci complète bien celui-ci…").

Nous sommes convaincus que nous aurions pu atteindre des résultats encore plus époustouflants si nous avions eu la main-d'œuvre suffisante, car nous avons dû refuser plusieurs milieux/groupes. La responsable des services-conseils étant aussi coordonnatrice par intérim, ça a effectivement limité le nombre d'animations qu'elle a pu accepter (bien que ses collègues aient mis la main à la pâte autant qu'ils aient pu).

Nous nous sommes assurés d'éviter de ne pouvoir répondre à une demande comparable cette année en engageant deux personnes à temps partiel pour compenser le double poste de la responsable. Nous sommes donc confiants que les résultats de l'année à venir seront encore plus élevés.

Milieux visités :

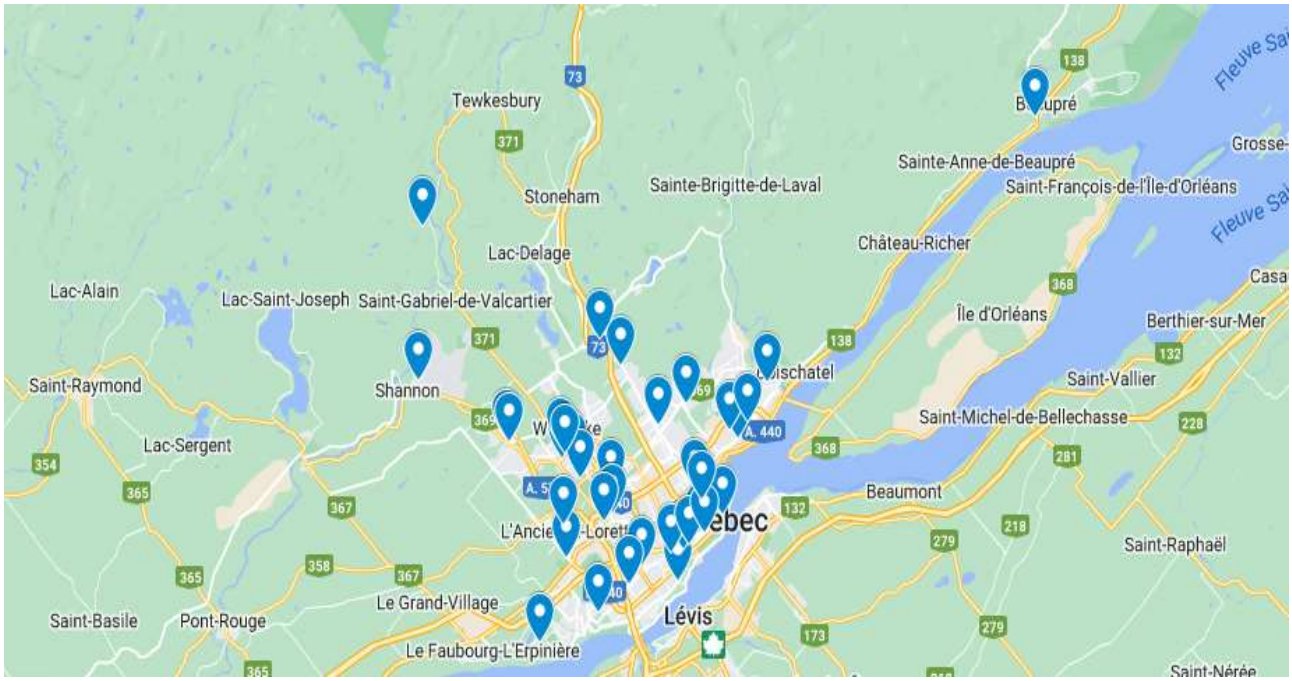
Service-conseil	Milieu	Nombre de participants	Nombre de groupes	Session
Passage de l'enfance à l'adolescence (PEA)	Collège Jésus-Marie de Sillery	107	3	Printemps 2021
Estime de soi	CJE-CC	9	1	Printemps 2021
Motivation et projet de vie	CJE-CC	9	1	Printemps 2021
Gestion de la colère	Maison Richelieu	4	1	Printemps 2021
Gestion du stress	CJE Montmorency	13	1	Printemps 2021
Respect dans les rel. amou.	CJE Montmorency	13	1	Printemps 2021
Gestion de la colère	CJE Montmorency	13	1	Printemps 2021
Vie affect. et amoureuse sec. 5	Académie St-Louis	243	8	Printemps 2021
Cyberdangers	École secondaire Le Sommet (Clan B'Elles)	16	1	Printemps 2021
Cyberdangers	Maison Richelieu	6	1	Printemps 2021
Estime de soi	CJE Chauveau	14	1	Automne 2021
Motivation et projet de vie	CJE Chauveau	14	1	Automne 2021

Service-conseil	Milieu	Nombre de participants	Nombre de groupes	Session
Gestion de la colère	CJE Chauveau	14	1	Automne 2021
Ouverture à la diversité	École L'Odyssée	203	7	Automne 2021
Gestion de la colère	CJE Beauport	12	1	Automne 2021
La violence et l'amour	CJE Beauport	12	1	Automne 2021
Ouverture à la diversité	CJE Beauport	12	1	Automne 2021
Relations intimes	Maison Richelieu	4	1	Automne 2021
Gestion du stress	École L'Odyssée	203	7	Automne 2021
Estime de soi	École L'Odyssée	145	5	Automne 2021
Violence et amour	Académie Sainte-Marie	429	13	Automne 2021
Gestion de la colère	École L'Odyssée	145	5	Automne 2021
L'estime comme pilier à la motivation	École secondaire Le Sommet (Clan B'Elles)	16	1	Automne 2021
Communication parents-ados	Loisirs Lebourgneuf	11	1	Automne 2021
Consentement sexuel	Académie Sainte-Marie	429	13	Automne 2021
Estime de soi	École secondaire La Courvilloise	32	2	Hiver 2022
Gestion de la colère	Maison Richelieu	5	1	Hiver 2022

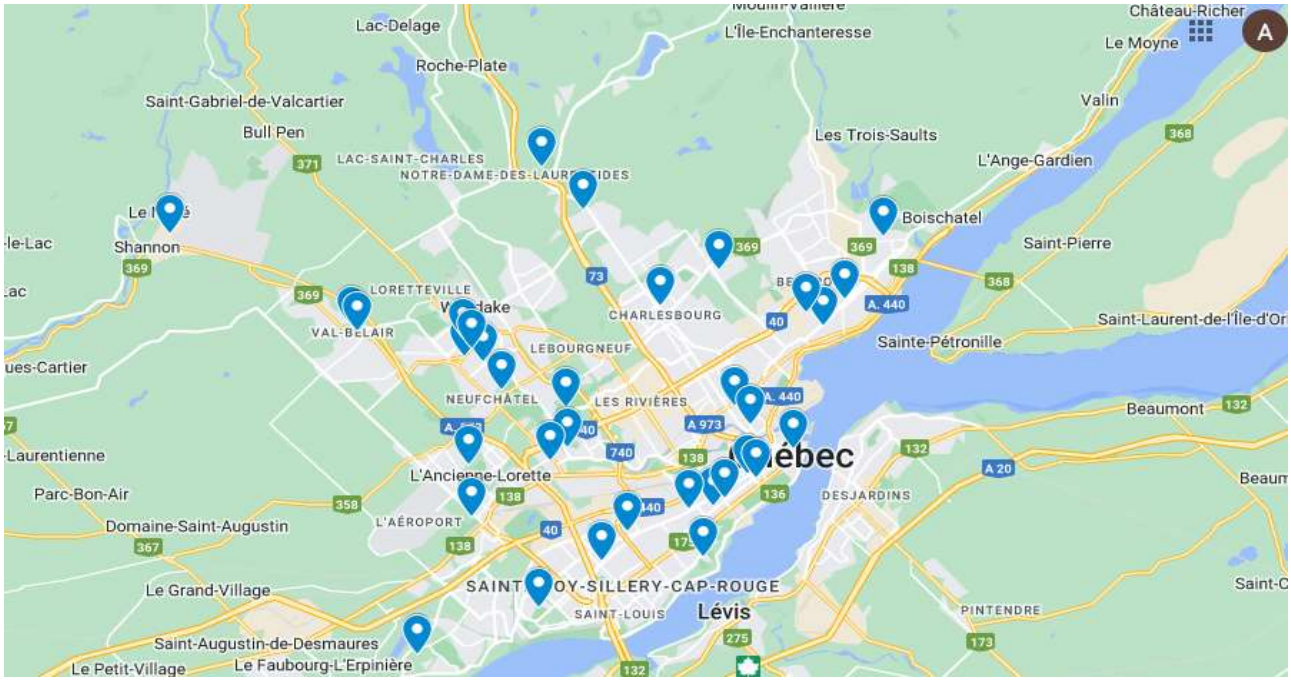
Consentement sexuel	École secondaire Roger-Comtois	465	15	Hiver 2022
Estime de soi	CJE-CC	10	1	Hiver 2022
Motivation et projets de vie	CJE-CC	10	1	Hiver 2022
Cyberdangers	École secondaire Le Sommet (Clan B'Elles)	15	1	Hiver 2022
Total				
14 thématiques	**13**	**1773**	**64**	

Veuillez noter qu'un groupe qui a été visité plus d'une fois dans l'année n'est comptabilisé qu'une seule fois dans ce tableau.

Territoire de la Capitale-Nationale



Zoom sur Québec



LÉGENDE

Milieux visités entre le 1er avril 2021 et le 31 mars 2022

Nos représentations

Représentation, visibilité et promotion

9 représentations extérieures
1 représentation à l'organisme

Luttes sociales

L'organisme a poursuivi son implication sur le comité des luttes sociales et communautaires (*CLSC*) créé par le regroupement des organismes communautaires de la région 03 (ROC 03) dont nous sommes membres depuis déjà plusieurs années. De plus, Entraide Jeunesse Québec a participé à la mobilisation des membres du ROC 03 le 24 février 2022 devant le Conseil du Trésor dans le cadre de la campagne *Engagez-vous pour le communautaire*.

Tables et comités de concertation

15 comités de travail externes

En tant qu'organisme régional, *EJQ* est amené à siéger sur plusieurs tables et comités de concertation.

- TAPJ Duberger – Les Saules
- TAPJ La Source
- TAPJ Beauport
- TAPJ Québec-Centre
- TAPJ de l'Ouest
- TAPJ de la Jacques-Cartier
- TAPJ de la Côte-de-Beaupré–Île-d'Orléans
- Comité des luttes sociales et communautaires du ROC 03 (*CLSC*)
- Conseil d'administration du Centre d'action bénévole de Québec (CABQ)
- Projet de recherche-action sur les relations intimes et familiales
- Porteurs des droits de l'enfant
- Alliance communautaire en soutien à l'éducation à la sexualité (ACSES)
- Comité de pilotage du projet INSPiRe AUTREMENT
- Comité des formations aux 4 coins des TAPJ
- Communauté de pratique du Fonds Inclusion

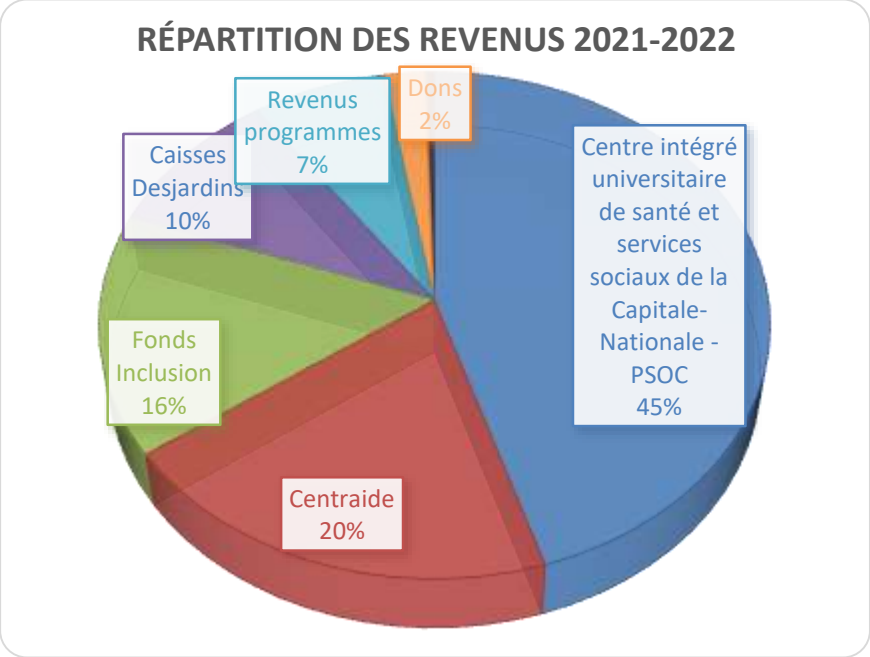
Nos formations

La formation continue des intervenants, des membres de l'équipe et des stagiaires constitue un souci commun important. Voici une vue d'ensemble des formations suivies par l'équipe d'*EJQ* au courant de l'année 2021-2022 :

- Cyberdélinquance – Alter Justice (Printemps 2021)
- Le casier judiciaire et ses impacts – Alter Justice (Printemps 2021)
- Le pouvoir caché de l'inclusion – Axxio (Printemps 2021)
- Pour une sexualité multidimensionnelle – Colloque Sexplique (Printemps 2021)
- MOJO – Conférences Connexion (Printemps 2021)
- Les enjeux des équipes de travail – Table RH OBNL (Automne 2021)
- L'auto-compassion – SEVE (Automne 2021)
- Funambules – Conférences Connexion (Automne 2021)
- Pourquoi et comment parler de bonne conduite sexuelle aux gars – Michel Dorais (Hiver 2022)
- Intervention et anxiété – Centre régional de formation de Lanaudière (Hiver 2022)
- Nouveau regard sur les besoins des jeunes – Caroline Quarré et Vickie Bois (Hiver 2022)
- Prendre soin de soi en tant qu'intervenant – Dominique Beaudry (Hiver 2022)

Financement

Pour maintenir toutes ses activités, *EJQ* accorde une grande importance à son financement, qui constitue une part non négligeable du travail accompli par la direction générale.



Description des sources de financement

Centre intégré universitaire de santé et services sociaux de la Capitale-Nationale – PSOC (45%)

La plus importante partie du financement récurrent provient du *PSOC* (Programme de Soutien aux Organismes Communautaires).

Centraide Québec et Chaudières-Appalaches (20%)

Pour offrir de l'aide aux jeunes âgés de 12 à 25 ans de la région 03, *EJQ* est fier de faire partie des organismes partenaires et financés par *Centraide Québec et Chaudière-Appalaches*.

Fonds Inclusion (16%)

Nous en sommes à la dernière année de ce financement. En effet, ce dernier prendra fin le 31 décembre 2022.

Caisses Desjardins (10%)

Encore cette année, nous avons déployé des efforts afin de solliciter les *Caisses Desjardins* de la grande région 03. Onze caisses nous ont apporté un soutien financier pour un total de 31 550$. Une contribution non négligeable !

- Caisse Desjardins des Rivières de Québec
- Caisse Desjardins des Chute Montmorency
- Caisse Desjardins du Plateau Montcalm
- Caisse Desjardins de Limoilou
- Caisse Desjardins de Québec
- Caisse Desjardins de Sainte-Foy
- Caisse Desjardins de Sillery–Saint-Louis-de-France
- Caisse Desjardins du Piémont-Laurentien
- Caisse Desjardins de Charlesbourg
- Caisse Desjardins de Beauport
- Caisse Desjardins de la Côte-de-Beaupré
- Caisse Desjardins de Cap-Rouge–Saint-Augustin
- Caisse Desjardins des Militaires
- Caisse Desjardins de Saint-Raymond–Sainte-Catherine

Revenus des programmes (7%)

Les milieux visités collaborent financièrement au maintien des programmes en payant un montant fixe à chaque fois qu'*EJQ* y offre un service.

Dons et financements par projets (2%)

Encore cette année, nous avons pu compter sur un don du député de Jean-Lesage, Sol Zanetti. Madame Julie Vignola, député de Beauport-Limoilou a également soutenu financièrement *EJQ*. D'autres donateurs ont soutenu la mission de notre organisme. Nous avons ainsi pu accumuler un montant de 7065$ par les différents dons.

Autofinancement et autres sources de revenus (0.5%)

Encore une fois cette année, la vente de bûches de Noël, juste avant la période des Fêtes, a été notre seule activité d'autofinancement. Celle-ci a rapporté un bénéfice net de 759$.

Merci à tous pour votre soutien !

Priorités 2022-2023

- Revoir l'autofinancement d'Entraide Jeunesse Québec.
- Indexer et uniformiser le coût des services pour que les tarifs soient en cohérence avec nos valeurs communautaires.
- Déléguer la promotion des services et la gestion du calendrier à la coordination des services.
- Réformer le programme Horizon pour qu'il soit davantage axé sur les besoins des jeunes et des partenaires.