



**Entraide
Jeunesse**
≈ Québec

**RAPPORT
D'ACTIVITÉS
2022-2023**

TABLE DES MATIÈRES

Mots du président & de la direction générale	4
Nouveautés 2022-2023	6
Retour sur les priorités 2022-2023	6
EJQ dans les médias	7
Membership	8
Contribution à la communauté	9
Vie démocratique et associative	11
Services offerts en 2022-2023	15
Représentations	28
Formations suivies	31
Financement 2022-2023	33
Priorités 2023-2024	36

MERCI À NOS BAILLEURS DE FONDS ET À NOS GÉNÉREUX DONATEURS !

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale**

Québec



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches



Bell
Cause pour
la cause

Fonds Inclusion



Caisse de Limoilou - Caisse de Beauport - Caisse des Rivières de Québec
Caisse de Charlesbourg - Caisse de Québec - Caisse du Piémont Laurentien
Caisse de Sainte-Foy - Caisse des Chutes Montmorency - Caisse du Plateau Montcalm
Caisse de Sillery—Saint-Louis-de-France - Caisse de la Côte-de-Beaupré
Caisse de Cap-Rouge—Saint-Augustin - Caisse des Militaires
Caisse de Saint-Raymond—Sainte-Catherine

MOT DU PRÉSIDENT

Tout d'abord, dans l'ensemble du rapport, l'expression « 2022-2023 » désignera exceptionnellement la période allant d'avril 2022 à juin 2023 considérant que nous avons procédé au changement de notre année financière, qui se termine désormais le 30 juin.

Ce fut un plaisir de présider EJQ en 2022-2023! Le CA était complet à presque chacune des 10 rencontres tenues, auxquels se sont ajoutées des réunions de comités, dont ceux visant à faire une planification triennale pour la période de juillet 2023 à juin 2026. Quelle implication exceptionnelle, qui a donné lieu à un plan triennal emballant! À cela s'ajoute l'équipe salariée, qui, à l'aide de bénévoles et de stagiaires, a fait un excellent travail et a siégé sur les comités de planification triennale.

Merci à toutes pour votre contribution à cette année pendant laquelle nous avons franchi le cap des 35 ans d'existence, ce que nous avons souligné avec un nouveau logo.



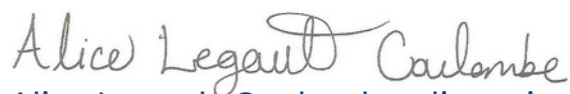
Guillaume Perron, président du CA

MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

Wow!!! Quelle année ce fut!

Malgré le mouvement dans l'équipe en place, nous avons réussi à rejoindre le nombre le plus élevé de personnes (de juillet 2022 à juin 2023 seulement) depuis la constitution de l'organisme et nous en sommes extrêmement fier.e.s. De plus, les travaux entourant la modification du logo, lancé le 30 juin 2023, a gardé le comité visibilité occupé pendant plusieurs mois, mais c'est principalement la gestion de la comptabilité par la direction pour une première année complète qui a demandé beaucoup d'apprentissages.

Nous avons énormément travaillé au courant de l'année pour qu'Entraide Jeunesse Québec puisse continuer de fleurir et ainsi devenir une référence pour tous les milieux jeunesse du territoire de la Capitale-Nationale.



Alice Legault-Coulombe, directrice générale

ENTRAIDE JEUNESSE QUÉBEC

NOTRE MISSION

Offrir du soutien et des activités de prévention aux jeunes âgé.e.s de 12 à 25 ans, afin qu'ils développent des habiletés personnelles leur permettant d'accroître leur autonomie.

NOS OBJECTIFS

- Outiller les jeunes pour les aider à traverser les étapes de leur vie.
- Favoriser l'émergence de l'entraide entre les jeunes.
- Conscientiser et responsabiliser les jeunes face à leurs comportements.
- Promouvoir des rapports égalitaires et pacifiques chez les jeunes.
- Informer et sensibiliser la communauté.

NOS PRINCIPES D'ACTION

- Les jeunes sont au cœur de nos actions et de nos préoccupations.
- Les jeunes ont le potentiel nécessaire pour traverser les étapes de leur vie.
- Les jeunes participent aux activités de façon volontaire.
- *EJQ* travaille en complémentarité avec les ressources du milieu.
- Dans ses actions, *EJQ* favorise l'utilisation d'une approche préventive auprès des jeunes.

En résumé,

10 214 personnes ont été rejointes (jeunes, parents et intervenant.e.s jeunesse) dans 56 milieux communautaires et scolaires différents de la région de la Capitale-Nationale au courant de l'année 2022-2023.

- 3 062 (avril à juin 2022)
- 7 152 (juillet 2022 à juin 2023)

Erratum: Notez qu'une petite erreur s'est glissée dans le calcul de l'an dernier et que ce sont plutôt 5 003 personnes qui ont été rejointes.

5 programmes permanents (Cactus, Horizon, Totem, ViRAJ & les services-conseils (incluant PaPillonS)).

Un service de soutien et référence

Depuis la constitution de l'organisme le 3 mars 1988, ce sont près de 134 722 personnes qui ont été rejointes par nos activités.

NOUVEAUTÉS 2022-2023

- Modification de notre année financière afin de s'harmoniser avec la fin de l'année scolaire, qui correspond à la fin des activités régulières de l'organisme.
- Élaboration d'un deuxième poste au programme Totem.
- Création d'un nouveau logo.

RETOUR SUR LES PRIORITÉS

- Revoir l'autofinancement de l'organisme
 - Malgré les bonnes volontés du comité, nous avons rencontré quelques embûches qui ont nuit au développement de ce volet.
- Indexer et uniformiser le coût des services
 - Légère augmentation à l'automne 2022, mais après avoir analysé les réels coûts de nos services, nous les avons revus de nouveau pour la prochaine année.
- Déléguer la promotion des services et la gestion du calendrier d'animations à la coordination des services
 - Cette priorité a été réalisée! Le poste de coordination des services est désormais responsable de la promotion et de la gestion du calendrier.
- Réformer le programme Horizon
 - Le programme Horizon a été retravaillé afin de correspondre davantage aux besoins des milieux et des jeunes.

EJQ DANS LES MÉDIAS

Dans un premier temps, le comité réseaux sociaux est resté actif sur les différentes plateformes tout au long de l'année. En effet, plusieurs publications ont été effectuées dans le but de faire connaître l'équipe, mais également les différents services de l'organisme.



Silence, on joue!

L'événement qui nous a donné la plus grande visibilité au courant de l'année 2022-2023 est sans aucun doute notre participation à l'émission *Silence, on joue!* diffusée sur les ondes de Radio-Canada, du 23 au 27 janvier 2023. Cette présence télévisuelle a permis d'amasser un montant de 700.00\$ pour l'organisme. Une superbe expérience qui a su faire rayonner Entraide Jeunesse Québec.



MEMBERSHIP

329 membres (juin 2023)

Au courant de l'année 2022-2023, le comité membership a réussi à atteindre l'objectif de faire du classement dans les différents documents que nous avons pour répertorier les membres. C'est pourquoi le nombre est plus élevé en comparaison à l'année dernière. Nous avons seulement réuni tous nos membres dans un seul et même document. Cela nous permet ainsi d'avoir un nombre plus juste. Autrement, le comité a maintenu la création des infolettres. Ainsi, ce sont 3 infolettres (Automne 2022, Hiver 2023 & Printemps 2023) qui ont été envoyés aux membres.

Avantages à devenir membre d'EJQ :

- C'est gratuit ;
- Rester informé.e sur les activités de l'organisme en recevant les infolettres ;
- Avoir la possibilité de participer à des comités de travail ;
- Avoir le droit de vote à l'assemblée générale annuelle.

Pour devenir membre, vous n'avez qu'à suivre ce lien



CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

655 heures d'implication

Encore une fois cette année, nous avons pu compter sur la contribution de nos bénévoles, sans qui nous ne pourrions atteindre des résultats aussi élevés. À Entraide Jeunesse Québec, l'apport de la communauté peut être multiple, mais est surtout assuré par nos bénévoles-intervenant.e.s et par les membres du conseil d'administration.

Bénévoles-intervenant.e.s

Les bénévoles-intervenant.e.s peuvent coanimer les groupes d'entraide et les ateliers de prévention. Nous estimons que ceux-ci ont consacré 372 heures durant l'année 2022-2023.

Mariane Arseneau
Annabelle Blais
Laurianne Blanchette
Michaël Baril-Langevin
Gabriel Brassard
Vincent Breton
Roxanne Cadorette
Nicolas Corriveau
Gabrielle Coutu

Marie-Lou Deilgat
Joëlle Dumas
Jérôme Figuier
Carolane Grenier-Parizeau
Gabrielle Lacasse
Lindsay Pitre
Mounir Rami
Marie-Soleil Rehel
Gabrielle Verret

Le conseil d'administratiion

Sept membres ont assisté aux réunions régulières du C.A. Lors de ces réunions, les membres ont pris plusieurs décisions concernant la gouvernance, les finances et l'avenir d'EJQ par leur implication dans la démarche de planification stratégique 2023-2026. Leur implication a totalisé un peu plus de 266 heures.

Guillaume Perron
(Président)

Thameur Triki
(Vice-président)

Nicole Ouellet
(Secrétaire)

Julie Dumas
(Trésorière)

Johanie Paquet
(Administratrice)

Véronique Jutras
(Administratrice)

Francesca Grondin
(Administratrice)



VIE DÉMOCRATIQUE ET ASSOCIATIVE

Les stagiaires

4 stagiaires

Plus de **2 588 heures** de stage complétées

AUTOMNE 2022

Maude Saint-Pierre (T.S. Université Laval) 378 heures
Sarah Arbour (T.T.S. Cégep de Sainte-Foy) 315 heures
Michaël Baril-Langevin (T.S. UQÀR) 420 heures
Guillaume Pouliot (T.E.S. Collège Mérici) 195 heures

HIVER 2023

Maude Saint-Pierre (T.S. Université Laval) 378 heures
Sarah Arbour (T.T.S. Cégep de Sainte-Foy) 420 heures
Michaël Baril-Langevin (T.S. UQÀR) 420 heures
Guillaume Pouliot (T.E.S. Collège Mérici) 62 heures



Les employé.e.s

Alice Legault-Coulombe
(Directrice générale)

Delphine Guénette-Mainguy
(Coordonnatrice des services de retour en poste
depuis janvier 2023)

Roxanne Ouellet
(Animatrice-intervenante coresponsable du
programme Totem)

Ariane Matton
(Animatrice-intervenante responsable des services-conseils
et du programme Cactus. Coordinatrice des services par
intérim jusqu'en mars 2023. En congé de maternité jusqu'en
janvier 2024.)

Florence Aubin-Cloutier
(Animatrice-intervenante coresponsable du
programme Totem jusqu'en juin 2023)

Anne-Marie Gingras
(Animatrice-intervenante au programme ViRAJ
jusqu'en juin 2023)

Marianne Hotton
(Animatrice-intervenante responsable du programme
Cactus par intérim et du programme Horizon)

Laurie Jalbert-Raymond
(Animatrice-intervenante coresponsable du
programme ViRAJ jusqu'en juin 2023)

Maryanne Fillion
(Animatrice au programme ViRAJ)

Ariane Méthot
(Animatrice-intervenante coresponsable du
programme ViRAJ depuis août 2022)

Olivier Létourneau
(Animateur-intervenant coresponsable des services-
conseils par intérim depuis août 2022)

Isabelle Lavallée
(Animatrice coresponsable des services-conseils par
intérim d'août 2022 à juin 2023)

Marie-Lou Deilgat
(Animatrice mobile de janvier à avril 2023)



Les comités internes

Outre les fonctions de chacun.e, les membres de l'équipe et le conseil d'administration prennent part à différents comités de travail durant l'année. C'est au sein de ceux-ci que le mode de gestion participative adopté par l'organisme prend tout son sens. Ce travail demande du temps et de l'énergie à l'équipe, mais il permet d'accomplir une somme de travail considérable.

Comité de formation continue
Comité bénévoles
Comité visibilité
Comité réseaux sociaux
Comité membership

Comité autofinancement
Comité social & anniversaires
Comité AGA
Comité développement

Assemblée générale annuelle 2022

20 personnes présentes

L'assemblée générale annuelle 2022 a eu lieu le 13 septembre 2022 au Domaine de Maizerets. Dans l'optique où notre 35^e anniversaire serait souligné à l'AGA 2023, nous avons opté pour une AGA plus modeste en 2022. Nous avons tout de même partagé une vidéo réalisée en collaboration avec Desjardins démontrant l'impact de nos services auprès des jeunes.

Réunions du conseil d'administration

10 réunions régulières
7 membres

Lors de ces réunions, la direction générale a informé les membres du conseil d'administration sur la prestation des services et les finances de l'organisme. Ils ont également été mis au courant du climat de travail et de la cohésion d'équipe, et ce, tout au long de l'année.

Les activités sociales

1 camp d'automne
1 ressourcement d'équipe
1 souper de Noël et de fin d'année
Activités sociales diverses



Camp d'automne



Souper de Noël de l'équipe de travail



Ressourcement d'équipe au
Sibéria Spa



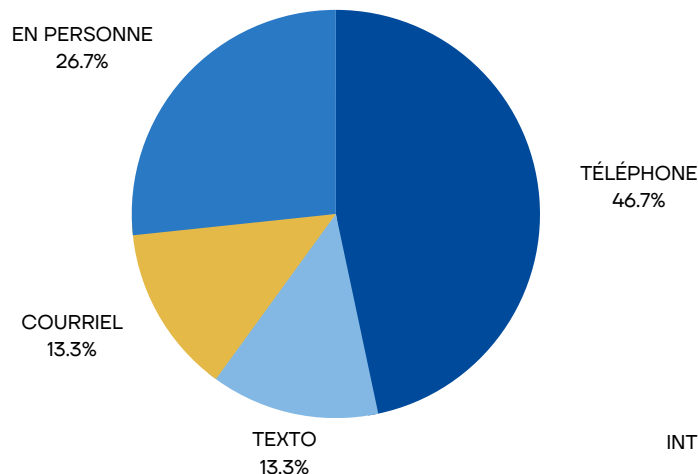
Dîner d'équipe à la relâche

NOS SERVICES

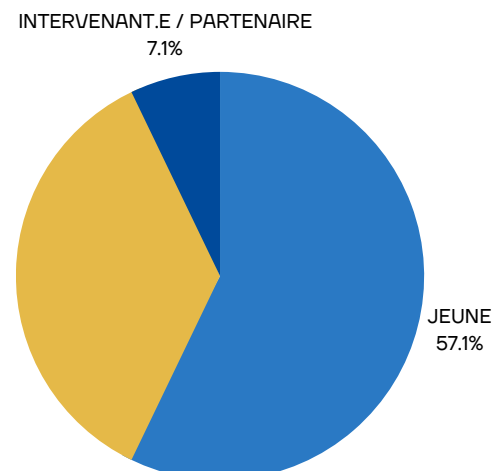
Soutien et référence

Le service de soutien et de référence nous permet de donner des renseignements sur les activités de l'organisme, d'offrir une oreille attentive aux jeunes qui désirent se confier et de répondre aux parents, étudiant.e.s ou intervenant.e.s qui ont besoin d'être informé.e.s ou référé.e.s vers des ressources plus adaptées. On dénote une légère baisse des statistiques à ce service puisque le mouvement dans l'équipe de travail a influencé la comptabilisation des données. Une nouvelle méthode nous permettra d'être plus assidu.e.s sur cette tâche à compter de juillet 2023.

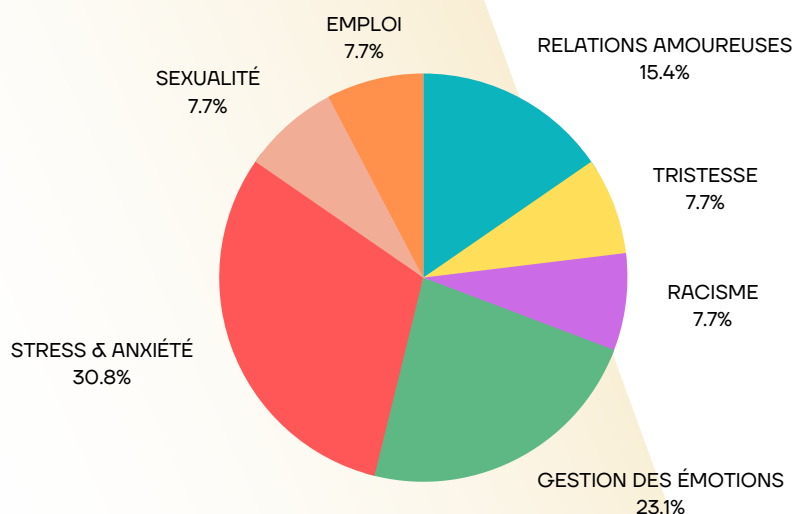
COMMENT



QUI



QUOI



Cactus

« Ça m'a servi à cheminer et je suis fier d'être venu chercher de l'aide. »

« Cactus m'a aidé à comprendre pourquoi j'adopte des comportements à risque. »

« Je pense plus avant d'agir. »

103 jeunes rejoint.e.s
10 groupes
5 écoles différentes



Cactus est un groupe d'entraide offert aux jeunes de 12 à 25 ans qui désirent apprendre à gérer leurs émotions en lien avec les comportements violents ou impulsifs qu'ils adoptent.

La dernière année à Cactus a connu une hausse. D'abord, le recrutement fut efficace pour les groupes maison, si bien que nous avons pu en démarrer trois. Plusieurs jeunes ont entre autres été référé.e.s par des délégué.e.s à la jeunesse, des intervenant.e.s scolaire ou des intervenant.e.s d'Aire Ouverte. Certain.e.s jeunes nous ont rencontré.e.s lors d'un kiosque promotionnel réalisé dans leur école. Quelques jeunes se sont désisté.e.s en cours de route, mais la majorité d'entre eux ont démontré une constance dans leur participation. Parallèlement, sept groupes se sont offerts dans les écoles. Par contre, en raison d'un manque de volonté et d'assiduité de la part des jeunes, deux groupes ont dû être écourtés.

Milieus visités

- École secondaire Le Sommet (Printemps 2022)
- École Boudreau - Programme Le Parcours (Hiver 2023)
- École secondaire Roger-Comtois x 2 (Hiver 2023)
- École secondaire Le Sommet (Hiver 2023)
- École secondaire La Camaradière (Printemps 2023)
- École secondaire La Courvilloise (Printemps 2023)

Totem

« C'est un groupe où on fait des activités qui nous permettent d'en apprendre plus sur soi-même (sic). On peut partager avec les autres sans jugement. »

« C'est un groupe de soutien qui est là pour te montrer que tu n'es pas la seule et qu'il y a des personnes pour t'aider. »

« Totem peut t'aider avec ta confiance et tes émotions. Tu ne te sens pas jugé.e ici et tu es libre de dire ce que tu veux. »

313 jeunes rejoint.e.s
29 groupes
17 écoles différentes



Totem est un groupe d'entraide offert aux jeunes de 12 à 25 ans vivant de l'anxiété ou un stress pouvant nuire à leur fonctionnement quotidien et qui désirent trouver des outils pour mieux composer avec cette problématique.

Après cinq ans d'existence, de travail acharné et de passion par les différentes intervenantes qui en ont été responsables, nous pouvons désormais dire que le programme Totem est un incontournable pour plusieurs écoles dans la région 03. En effet, le nombre de jeunes rejoint.e.s par ce programme a triplé en comparaison de l'an dernier, ce qui représente un record depuis sa création.

Plusieurs raisons font en sorte que nous pouvons constater une grande augmentation des statistiques de ce programme. Au printemps 2022, deux intervenantes ont été responsables de celui-ci et ont prouvé l'efficacité d'être plus d'une personne pour ce poste. Cela a pu nous permettre de combler la demande élevée des milieux jeunesse en plus de cibler de nouvelles écoles. Dans un autre ordre d'idée, la fidélité de plusieurs institutions scolaires qui ont continué de croire au programme a aidé à maintenir la forte demande et à faire connaître ce groupe d'entraide à travers la région. Finalement, nous pensons que les jeunes ont de plus en plus besoin d'avoir accès à des outils et de l'aide afin de réduire leur stress et leur anxiété. Cette dernière étant une problématique très présente chez les jeunes, nous sommes confiant.e.s que ce service demeurera très pertinent et de plus en plus en demande.



Totem a définitivement été une réussite cette année. Les groupes offerts ont tous été concluants et les jeunes rejoint.e.s reconnaissant.e.s.

L'année a débuté avec un groupe offert directement à l'organisme pendant l'été 2022. Dès l'automne, ce sont trois groupes de 2e cycle et deux groupes de 1er cycle qui ont reçu Totem. Nous avons aussi offert un groupe maison pour les jeunes de 17 à 25 ans, une première à Entraide Jeunesse Québec ! À l'hiver 2023, un total de six groupes ont été créés et divisés également entre le 1er et le 2e cycle. Finalement, nous avons eu un printemps occupé. Effectivement, nous avons terminé l'année avec cinq groupes de 1er cycle et quatre groupes de 2e cycle. En plus de cela, un groupe maison a été offert dans nos locaux.

En comptabilisant également les groupes offerts au printemps 2022, ce sont donc 29 groupes dans 12 écoles différents qui ont été donnés.

Milieux visités

- École secondaire La Camaradière (Printemps 2022)
- Collège Saint-Charles-Garnier (Printemps 2022)
- École secondaire Mont-Saint-Sacrement (Printemps 2022)
- École secondaire Roger-Comtois (Printemps 2022)
- École Saint-Denys-Garneau (Printemps 2022)
- École secondaire de La Seigneurie (Printemps 2022)
- École secondaire du Mont Sainte-Anne x2 (Automne 2022)
- École secondaire Mont St-Sacrement x2 (Automne 2022)
- Saint. Patrick's High School (Automne 2022)
- École secondaire La Camaradière x2 (Hiver 2023)
- Collège Saint-Charles Garnier x2 (Hiver 2023)
- École secondaire Le Sommet x2 (Hiver 2023)
- École secondaire La Camaradière (Printemps 2023)
- Académie St-Louis x2 (Printemps 2023)
- Quebec High School x2 (Printemps 2023)
- Collège Jésus-Marie de Sillery x2 (Printemps 2023)
- École secondaire Roger-Comtois x2 (Printemps 2023)

Horizon

« J'ai pu parlé (sic) de ce qu'il m'arrivait, donc je me suis libérée d'un gros poids. »

« Je suis plus capable d'aider les autres s'ils sont tristes ou stressé.e.s. »

« Ma confiance en moi et envers les autres s'est améliorée. »

81 jeunes rejoint.e.s

9 groupes

7 écoles différentes



Horizon est un groupe d'entraide sur la connaissance de soi et la création de relations interpersonnelles destiné aux jeunes du 1er cycle du secondaire.

À l'été 2022, Horizon s'est refait une beauté et cette réforme semble avoir été assez alléchante puisque six écoles ont souhaité intégrer le programme pour leurs jeunes. Ce sont donc six groupes qui ont démarré au courant de l'année scolaire 2022-2023. Nous en venons à la conclusion que la nouvelle formule est efficace et a un énorme potentiel. Par contre, nous reconnaissons qu'offrir ce groupe en parascolaire ou sur l'heure du dîner n'a pas été un succès cette année. L'assiduité et le volontariat ayant été manquants de la part des jeunes, trois groupes ont dû être écourtés. C'est pour cette raison que nous adapterons notre offre de service selon que le besoin ou la priorité du milieu est davantage briser l'isolement social ou de développer l'affirmation et l'estime de soi.

Milieus visites

- Académie Sainte-Marie (Printemps 2022)
- Collège Saint-Charles-Garnier (Printemps 2022)
- École secondaire du Mont-Sainte-Anne (Printemps 2022)
- École secondaire Le Sommet (Automne 2022)
- École secondaire du Mont Sainte-Anne (Automne 2022)
- Collège Saint-Charles-Garnier (Automne 2022)
- Saint. Patrick's High School (Hiver 2023)
- École secondaire de la Cité (Printemps 2023)
- École secondaire La Camaradière (Printemps 2023)

ViRAJ

« Les intervenantes sont accessibles et c'est facile d'entrer en contact avec elles. »
« Les animatrices parlent sans tabous (sic), elles sont ouvertes d'esprit et très drôles »
« J'ai VRAIMENT adoré les reprises de scènes et les animatrices. »

5 290 jeunes
rejoint.e.s
196 groupes
27 milieux différents



ViRAJ est un programme public qui vise à prévenir la violence dans les relations amoureuses chez les jeunes de 3e ou 4e secondaire et à favoriser des rapports égalitaires entre elleux. EJQ est coauteur de la version actualisée (2009) avec Madame Francine Lavoie.

L'année 2022-2023 en a été une très productive pour le programme ViRAJ. D'une part, deux des employées déjà formées ont pu commencer les animations dès septembre et ainsi, devancer le début habituel de l'année scolaire. L'ajout d'une dyade pour une deuxième année consécutive confirme plus que jamais la nécessité de celle-ci. Grâce aux deux dyades, l'équipe ViRAJ a réussi à donner jusqu'à six animations par jour, à plusieurs reprises durant l'année. Les animations ViRAJ se sont vues augmentées grâce au nombre de personnes qui ont été amenées à offrir le programme au cours de l'année, soit huit personnes (employées et stagiaires).

Finalement, la sexualité et la violence amoureuse étant de plus en plus des sujets d'actualité, il semble nécessaire de continuer d'augmenter le nombre de milieux rejoints par le programme ainsi que le nombre d'animateur.trice.s formé.e.s pour offrir les animations.

Les statistiques de cette année peuvent sembler très élevées, mais il ne faut pas oublier qu'exceptionnellement, nous comptabilisons les chiffres d'avril 2022 à juin 2023.

Milieux visités



- Collège des Hauts Sommets (Printemps 2022)
- École secondaire de Donnacona (Printemps 2022)
- École secondaire Saint-Jean-Eudes (Printemps 2022)
- École secondaire Joseph-François-Perrault (Printemps 2022)
- École secondaire Louis-Jobin (Printemps 2022)
- École secondaire de Neufchâtel (Printemps 2022)
- École secondaire Le Sommet (Printemps 2022)
- École secondaire de Neufchâtel (Automne 2022)
- Collège de Champigny (Automne 2022)
- Collège François-de-Laval (Automne 2022)
- Collège Saint-Charles-Garnier (Automne 2022)
- École secondaire La Courvilloise (Automne 2022)
- École secondaire Mont-Saint-Sacrement (Automne 2022)
- Quebec High School (Automne 2022)
- École secondaire de Donnacona (Automne 2022)
- École secondaire Vanier (Automne 2022)
- École secondaire Jean-de-Brébeuf (Hiver 2023)
- École secondaire Le Sommet (Hiver 2023)
- École secondaire polyvalente de l'Ancienne-Lorette (Hiver 2022)
- École secondaire La Camaradière (Hiver 2023)
- École Dollard-des-Ormeaux (Hiver 2023)
- École des Pionniers - Pavillon Laure-Gaudreault (Hiver 2023)
- Saint. Patrick's High School (Printemps 2023)
- Collège des Hauts Sommets (Printemps 2023)
- École secondaire La Seigneurie (Printemps 2023)
- École secondaire du Mont-Sainte-Anne (Printemps 2023)
- École secondaire Samuel-De Champlain (Printemps 2023)
- École des Quatre-Saisons (Printemps 2023)
- École secondaire Roger-Comtois (Printemps 2023)
- Collège Jésus-Marie de Sillery (Printemps 2023)
- École secondaire Saint-Jean-Eudes (Printemps 2023)
- École Joseph-François-Perrault (Printemps 2023)
- Maison Richelieu Hébergement Jeunesse (Printemps 2023)

Services-conseils

« J'ai aimé que le contenu soit nuancé et que les animateur.trice.s aient un ton bienveillant et ouvert. »

« Très intéressant, concret, actuel avec des exemples qui collent bien à la réalité des jeunes. »

« J'ai aimé qu'ils nous expliquent beaucoup de choses sur le secondaire. Ça m'a permis de m'imaginer à quoi m'attendre. »

« J'ai appris à ne pas trop stresser et à me faire plus confiance. »

4412 personnes rejointes
20 ateliers différents
174 groupes
25 milieux différents



Les services-conseils sont des ateliers conçus sur mesure, afin de répondre aux besoins des milieux. Ceux-ci peuvent s'adresser autant aux jeunes qu'aux intervenant.e.s.

Si l'on compare aux années précédentes, il y a eu une augmentation considérable des animations données. Ces résultats s'expliquent de plusieurs façons. D'une part, la promotion a été faite par la coordination des services, qui a pu s'y pencher pleinement. De plus, comparativement aux années antérieures, deux employé.e.s à temps partiel, soit l'équivalent d'une personne à temps plein, étaient entièrement dédiée aux services-conseils dès la rentrée, ce qui a permis un meilleur suivi des demandes ainsi que davantage de disponibilités pour l'animation. D'autre part, la présence de quatre stagiaires au lieu de deux a permis d'augmenter le nombre de personnes pouvant donner ces ateliers et donc, par le fait même, d'augmenter l'offre de service. Par ailleurs, le fait d'inclure désormais les ateliers PaPillonS (qui faisaient partie d'un programme à part entière jusqu'à l'an dernier) aux services-conseils a évidemment augmenté de manière significative le nombre de jeunes rejoint.e.s.

Parallèlement, nous avons développé notre offre de formations pour les intervenant.e.s jeunesse. C'est ainsi que nous avons pu offrir trois formations à cette clientèle.

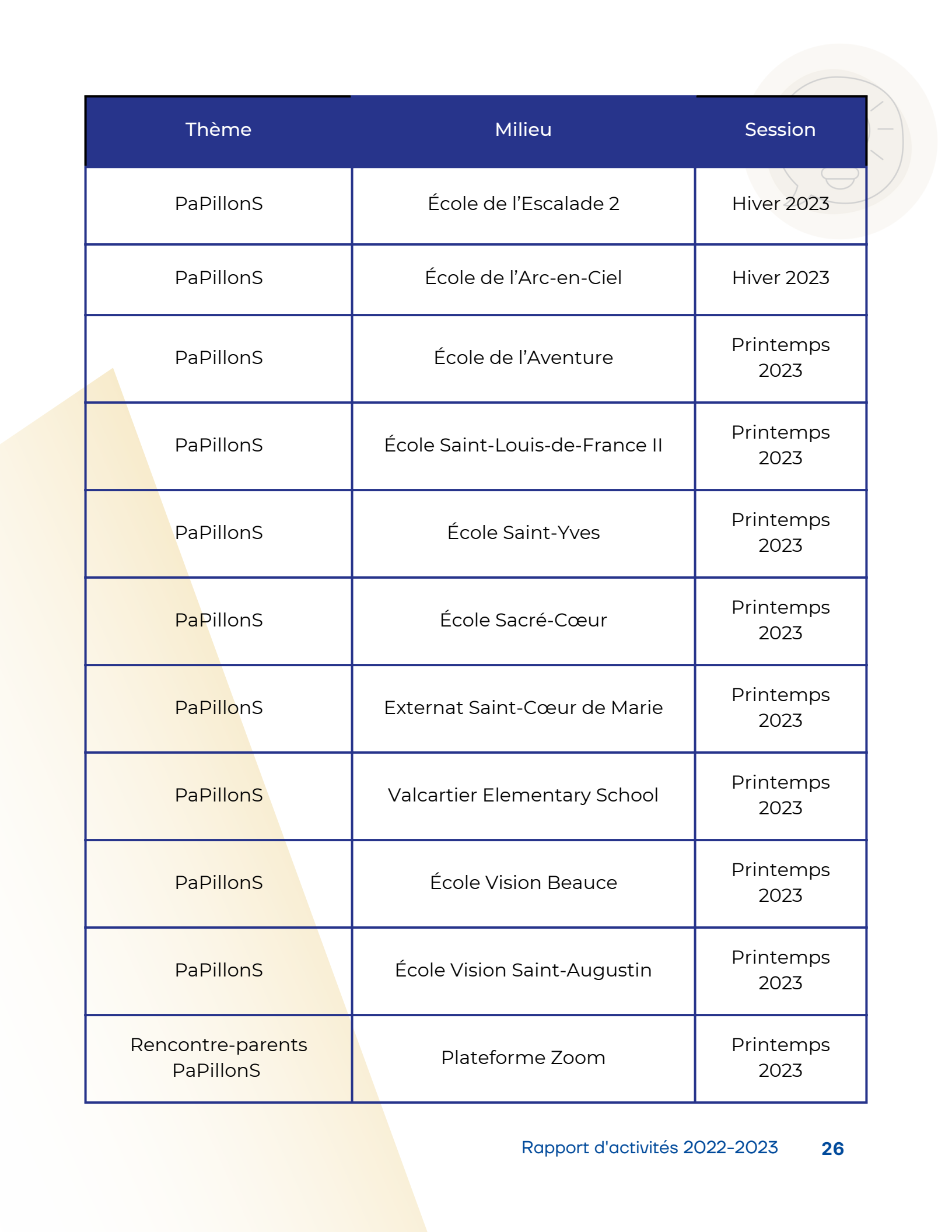


Thème	Milieu	Session
Passage primaire-secondaire (PaPillonS)	Académie Saint-Louis (Pavillon primaire)	Printemps 2022
PaPillonS	École de l'Arc-en-Ciel	Printemps 2022
PaPillonS	École de l'Aventure	Printemps 2022
PaPillonS	École des Cimes	Printemps 2022
PaPillonS	École de l'Escalade 2	Printemps 2022
PaPillonS	Externat Saint-Cœur de Marie	Printemps 2022
PaPillonS	École Saint-Louis-de-France II	Printemps 2022
PaPillonS	École Saint-Yves	Printemps 2022
PaPillonS	Valcartier Elementary School	Printemps 2022
PaPillonS	École Vision Beauce	Printemps 2022
PaPillonS	École Vision Saint-Augustin	Printemps 2022
Vie affective et amoureuse sec. 5	Académie Saint-Louis (Pavillon secondaire)	Printemps 2022
Passage enfance-adolescence (PEA)	Collège Jésus-Marie de Sillery	Printemps 2022



Thème	Milieu	Session
Vie affective et amoureuse sec. 1 et sec. 2 Consentement sexuel	Académie Sainte-Marie	Printemps 2022
Cyber-dangers Consentement sexuel	École secondaire Le Sommet	Printemps 2022
Mot de passe et Estime de soi Respect dans les relations amoureuses Violence et amour	Carrefour Jeunesse Emploi Charlesbourg- Chauveau	Printemps 2022
Respect dans les relations amoureuses	Carrefour Jeunesse Emploi Charlesbourg- Chauveau	Automne 2022
Vie affective et amoureuse sec. 3 et sec. 5	Académie Saint-Louis (Pavillon secondaire)	Automne 2022
Gestion du stress et de l'anxiété	Aire Ouverte	Automne 2022
Saines habitudes de vie	École secondaire La Courvilloise	Automne 2022
Consentement sexuel	Académie Sainte-Marie	Automne 2022
Ouverture à la diversité	Entreprise de formation Dimensions	Automne 2022

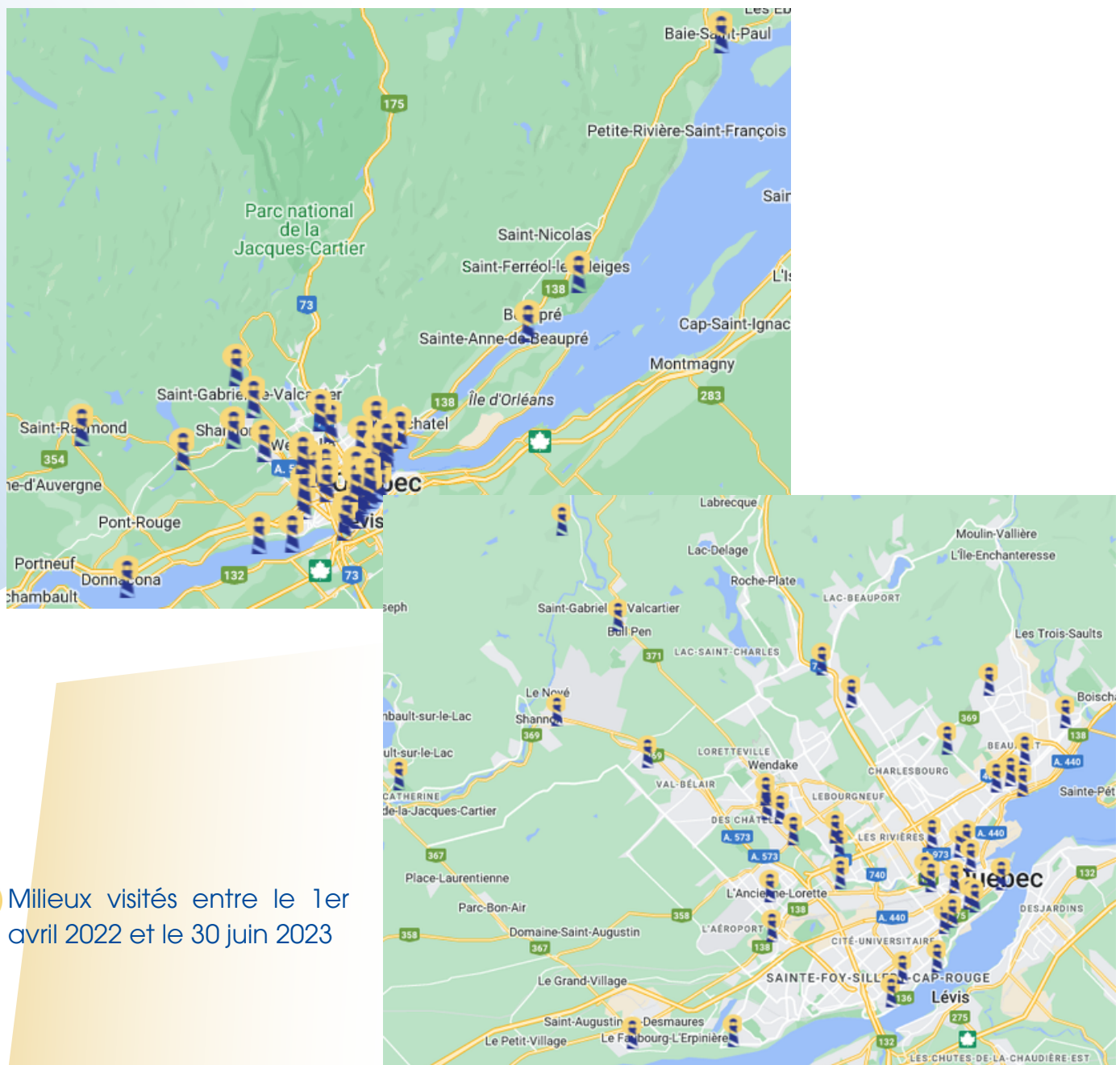
Thème	Milieu	Session
Agir sexuel sec. 2 Globalité de la sexualité sec. 1 Vie affective et amoureuse sec. 2	Académie Sainte-Marie	Hiver 2023
Globalité de la sexualité sec. 5	Académie Saint-Louis (Pavillon secondaire)	Hiver 2023
Gestion de la colère Saines habitudes de vie Ouverture à la diversité	Maison Richelieu Hébergement Jeunesse	Printemps 2023
Gestion du stress Estime de soi Respect dans les relations amoureuses	École secondaire Le Sommet	Printemps 2023
Ouverture à la diversité Gestion du stress	École secondaire du Mont- Sainte-Anne	Printemps 2023
Motivation dans les projets de vie (Mot De Passe) et Estime de soi Ouverture à la diversité La violence et l'amour Gestion de l'agressivité	Carrefour Jeunesse Emploi Montmorency	Printemps 2023
Gestion du stress et de l'anxiété	Centre de réadaptation en dépendance de Québec	Printemps 2023
PaPillonS	École des Cimes	Printemps 2023
PaPillonS	Académie Saint-Louis (Pavillon primaire)	Printemps 2023



Thème	Milieu	Session
PaPillonS	École de l'Escalade 2	Hiver 2023
PaPillonS	École de l'Arc-en-Ciel	Hiver 2023
PaPillonS	École de l'Aventure	Printemps 2023
PaPillonS	École Saint-Louis-de-France II	Printemps 2023
PaPillonS	École Saint-Yves	Printemps 2023
PaPillonS	École Sacré-Cœur	Printemps 2023
PaPillonS	Externat Saint-Cœur de Marie	Printemps 2023
PaPillonS	Valcartier Elementary School	Printemps 2023
PaPillonS	École Vision Beauce	Printemps 2023
PaPillonS	École Vision Saint-Augustin	Printemps 2023
Rencontre-parents PaPillonS	Plateforme Zoom	Printemps 2023

TERRITOIRE DESSERVI

Au cours de l'année 2022-2023, *EJQ* a eu le bonheur de rejoindre des jeunes sur l'ensemble du territoire allant de la MRC de Portneuf (Saint-Raymond et Donnacona) à la MRC de Charlevoix (Baie-Saint-Paul). Nous sommes fier.e.s de pouvoir couvrir l'ensemble de la Capitale-Nationale et c'est avec beaucoup d'optimisme que nous souhaitons poursuivre nos efforts pour desservir la totalité de la région.



Millieux visités entre le 1er avril 2022 et le 30 juin 2023

REPRÉSENTATIONS

21 représentations externes
10 représentations internes

Luttes sociales

Le Comité luttes sociales et communautaires (CLSC) du ROC 03, sur lequel nous siégeons, n'a pas été actif cette année, mais il devrait l'être d'avantage à partir de l'automne 2023. Par contre, Entraide Jeunesse Québec s'est mobilisé en participant à la marche pour la justice sociale et climatique du 23 septembre 2022 et la marche dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes le 8 mars 2023.



Tables et comités de concertation

14 comités externes

En tant qu'organisme régional, *EJQ* siège sur plusieurs tables et comités de concertation.

TAPJ Duberger - Les Saules	TAPJ La Source
TAPJ Beauport	TAPJ Québec-Centre
TAPJ de l'Ouest	TAPJ de la Jacques-Cartier
TAPJ Côte-de-Beaupré - Île d'Orléans	Comité luttes sociales et communautaires (CLSC) du ROC 03
Conseil d'administration du Centre d'action bénévole de Québec (CABQ)	Comité membership du ROC 03
RETRANCHE la violence (Projet de recherche-action sur les relations intimes et familiales)	Alliance communautaire en soutien à l'éducation à la sexualité (ACSES)
Comité des formations aux 4 coins des TAPJ	Communauté de pratique du Fonds Inclusion
Table de réseautage des Antres-Classes (TRAC)	

Kiosques

24 kiosques
Environ 1 490 jeunes
rencontré.e.s

Une petite nouveauté : nous avons décidé de recenser le nombre de jeunes que nous sensibilisons lors de kiosques d'information que nous réalisons dans les écoles. Sachez que ce nombre n'est toutefois pas comptabilisé dans le nombre total de jeunes rejoint.e.s.



FORMATIONS

La formation continue de l'ensemble de l'équipe d'Entraide Jeunesse Québec (intervenant.e.s, stagiaires et bénévoles) constitue une priorité. Voici une vue d'ensemble des formations suivies par l'équipe d'EJQ au courant de l'année 2022-2023 :

Avril à juin 2022

- Bout à bout - Conférences Connexion
- La sexualité positive pour davantage de plaisir
- Fatigue pandémique au cœur de l'intervention
- Sortir des sentiers battus
- Prévention de la radicalisation et polarisation sociale
- Débats polarisants et polarisés
- Samouraï - Conférences Connexion
- Communication empathique
- Perspectives sur la santé mentale et la consommation de cannabis chez les jeunes de 12 à 25 ans
- Stéréotypes et sexualité - Colloque Sexplique

Juillet 2022 à juin 2023

- Je vote au Québec - Élections Québec (Automne 2022)
- Accompagner les jeunes dans le changement socio-écologique (Automne 2022)
- Sikbona - Conférences Connexion (Automne 2022)
- Gestion d'une équipe de travail: des pratiques simples et gagnantes (Automne 2022)
- Enfants et violence conjugale (Automne 2022)
- Animer autrement (Automne 2022)
- La gestion participative - Du « Je » au « Nous » (Automne 2022)
- Quand le mal fait mal - Automutilation chez les jeunes (Automne 2022)
- Animation et intervention auprès des adolescent.e.s (Automne 2022)
- Mamihlapinatapai - Conférences Connexion (Automne 2022)
- Ma relation avec le conseil d'administration (Hiver 2023)
- Programme Étincelles - Partie 1 (Hiver 2023)
- Trauma complexe (Hiver 2023)
- Programme Étincelles - Partie 2 (Hiver 2023)
- Les grands principes de la gestion du changement (Hiver 2023)
- De superhéros débordé à leader centré et confiant (Hiver 2023)

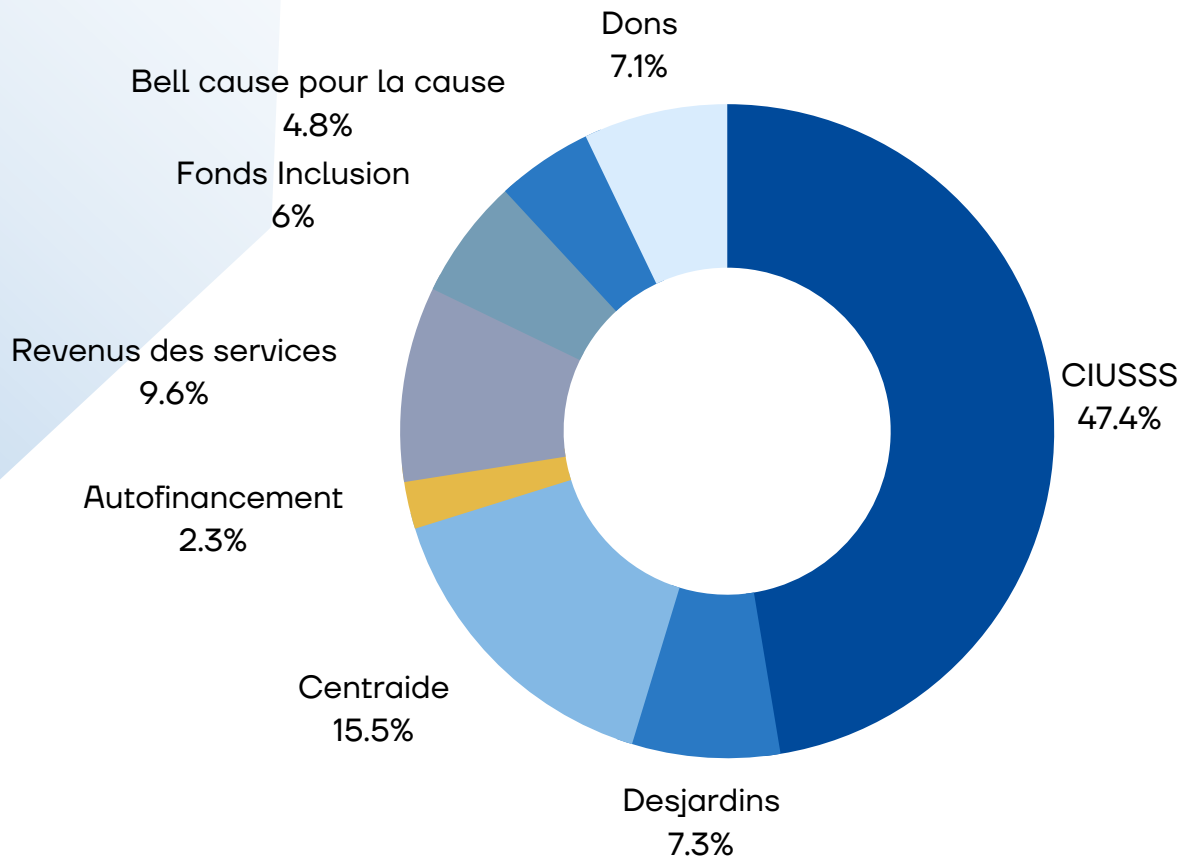
Juillet 2022 à juin 2023 (suite)

- Détresse et Progresse (Printemps 2023)
- Le trouble de la personnalité limite (Printemps 2023)
- Exploitation sexuelle (Printemps 2023)
- OKLM - Conférences Connexion (Printemps 2023)
- La santé mentale, l'affaire de tous! (Printemps 2023)
- IKIGAi - Conférences Connexion (Printemps 2023)
- Colloque-Action (Printemps 2023)
- Entretien motivationnel (Printemps 2023)
- Les hommes victimes dans leurs relations intimes (Printemps 2023)
- Corps pluriels : Diversité et image corporelle - Colloque Sexplique (Printemps 2023)
- Obligation de signaler au DPJ (Printemps 2023)
- Doppelganger - Conférences Connexion (Printemps 2023)
- Masculinité confiné et polyamour (Printemps 2023)
- Concepts clés en dépendance jeunesse (Printemps 2023)



FINANCEMENT

Afin de maintenir son offre de service, *EJQ* accorde une grande importance à la recherche de financement, qui constitue une part non négligeable du travail accompli par la direction générale.



Description des sources de financement

Centre Intégré Universitaire en Santé et Services Sociaux (CIUSSS) 47.4%

La plus grande partie du financement récurrent de l'organisme provient du PSOC (Programme de Soutien aux Organismes Communautaires). Le soutien financier pour l'année 2022-2023 correspondait au montant de 156 072\$.

Parallèlement, il peut arriver que l'organisme reçoive du financement par projet de la part de la Direction régionale de santé publique. En 2022-2023, nous avons reçu un financement dans le cadre de l'appel de projets « Projet d'interventions préventives dans les milieux scolaires pour promouvoir la santé mentale ».

Centraide Québec et Chaudière-Appalaches 15.5%

Afin de soutenir les jeunes âgé.e.s de 12 à 25 ans de la région de la Capitale-Nationale, EJQ est fier de faire partie des organismes partenaires et financés par *Centraide Québec et Chaudière-Appalaches*.

Revenus des services 9.6%

Les milieux jeunesse qui reçoivent les services d'Entraide Jeunesse Québec contribuent financièrement au maintien des programmes en défrayant une partie des coûts correspondant au montant brut des services.

Desjardins 7.3%

Encore une fois cette année, nous avons pu compter sur le soutien financier de Desjardins. C'est ainsi que quatorze caisses Desjardins du territoire de la Capitale-Nationale nous ont démontré leur appui en nous offrant un montant de 30 700\$.

- Caisse Desjardins Des Rivières de Québec
- Caisse Desjardins des chutes Montmorency
- Caisse Desjardins du Plateau Montcalm
- Caisse Desjardins de Limoilou
- Caisse Desjardins de Québec
- Caisse Desjardins de Sainte-Foy
- Caisse Desjardins de Sillery - Saint-Louis-de-France
- Caisse Desjardins du Piémont-Laurentien
- Caisse Desjardins de Charlesbourg
- Caisse Desjardins de Beauport
- Caisse Desjardins de la Côte-de-Beaupré
- Caisse Desjardins Cap-Rouge - Saint-Augustin
- Caisse Desjardins des Militaires
- Caisse Desjardins de Saint-Raymond - Sainte-Catherine

Dons & financement par projet 7.1%

Annuellement, nous déposons plusieurs demandes de financement par projet. C'est ainsi que la Fondation Saison Nouvelle et l'Industrielle Alliance nous ont offert leur soutien. Autrement, nous avons pu compter sur des dons du député de la circonscription de Jean-Lesage, Sol Zanetti, et de madame Julie Vignola, députée de la circonscription de Beauport-Limoilou. Finalement, plusieurs dons spontanés ont été cumulés au courant de l'année, nous permettant d'amasser un montant total de 29 895\$.

Fonds Inclusion

6%

C'est le 31 décembre 2022 que ce financement s'est terminé. Nous avons pu accomplir différents projets et rejoindre plusieurs centaines de jeunes.

BELL cause pour la cause 4.8%

C'est en grande partie grâce à ce financement de 20 000\$ que nous avons pu ajouter une deuxième intervenante au programme Totem cette année.

Autofinancement 2.3%

Plusieurs activités ont été réalisées au courant de l'année, à commencer par notre participation à l'émission *Silence, on joue!* Quelques partenariats ont également été effectués (La Souche et PLBG Orthothérapie). En plus d'amasser des sous, cela nous a également permis d'avoir de la visibilité sur le plan régional et même provincial.



UN ÉNORME MERCI POUR
VOTRE SOUTIEN ET DE CROIRE
EN LA MISSION D'EJQ!

PRIORITÉS 2023-2024

Dans le cadre de la planification stratégique réalisée au courant de l'année 2022-2023, le comité a élaboré un plan d'action triennal. Voici les objectifs ressortis pour la première année de ce plan.

1. Services

1.1 Augmenter de 20% le nombre de jeunes rejoint.e.s par nos services.

2. Ressources humaines

2.1 Offrir une augmentation salariale de 7% ;

2.2 Expérimenter l'utilisation de locaux complémentaire aux nôtres.

3. Finances

3.1 Avoir des revenus permettant la réalisation des précédents objectifs ;

3.2 Accroître l'autofinancement de l'organisme.

4. Visibilité et notoriété

4.1 Souligner le 35e anniversaire de l'organisme ;

4.2 Réaliser un portrait de notre notoriété auprès de nos partenaires, des jeunes et des commerçant.e.s de notre quartier.



Des questions ? Contactez-nous !

www.entraidejeunesse.qc.ca

ejq@entraidejeunesse.qc.ca

(418) 649-9705