

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023-2024

# TABLE DES MATIÈRES

Mots de la présidente & de la direction générale	4
Nouveautés 2023-2024	7
Retour sur les priorités 2023-2024	7
EJQ dans les médias	8
Membership	9
Contribution de la communauté	10
Vie démocratique et associative	12
Services offerts en 2023-2024	16
Représentations	33
Formations suivies	36
Financement 2023-2024	38
Priorités 2024-2025	42

# MERCI À NOS BAILLEURS DE FONDS ET À NOS GÉNÉREUX DONATEURS!

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale



















Caisse de Limoilou - Caisse de Beauport - Caisse des Rivières de Québec
Caisse de Charlesbourg - Caisse de Québec - Caisse du Piémont Laurentien
Caisse de Sainte-Foy - Caisse des Chutes Montmorency - Caisse du Plateau Montcalm
Caisse de Sillery—Saint-Louis-de-France - Caisse de la Côte-de-Beaupré
Caisse de Cap-Rouge—Saint-Augustin

# MOT DE LA PRÉSIDENTE

En cette année du 35 e anniversaire de sa fondation, EJQ a encore une fois démontré toute sa pertinence dans la communauté et auprès des jeunes toujours plus nombreux à bénéficier de nos services. La qualité des interventions, le professionnalisme des intervenants.es et la capacité de développer des ateliers qui répondent aux besoins changeants de la clientèle sont des éléments clés de notre réussite. Alors que la grève du secteur de l'éducation a chamboulé l'automne, l'équipe a su mettre à profit cette période pour se ressourcer afin de prendre à bras le corps un hiver et un printemps des plus chargés!

Du côté du conseil d'administration, trois objectifs ont retenu notre attent<mark>ion et ont été réalisés avec succès: mettre en œuvre le plan triennal 2023-2026, mousser les activités d'autofinancement et réviser 3 documents majeurs.</mark>

À l'automne/hiver 2022-2023, les membres du CA, de la direction et de l'équipe d'intervention ont travaillé à définir EJQ dans un horizon de 3 ans selon 4 aspects : ressources humaines, ressources financières, offre de services et marketing/notoriété. Ce travail de réflexion a culminé en un plan triennal qui est en application depuis juillet 2023.

Le comité d'autofinancement a été très actif et ses efforts ont contribué à la mise sur pied d'activités de financement et de sollicitation auprès de partenaires publics et privés, ce qui a permis de faire connaître notre mission et d'amasser des sommes importantes.

Finalement, grâce à l'implication de tous les administrateurs et administratrices ainsi que de la directrice générale, la Convention de travail, les Règlements généraux et le Cadre de gouvernance ont été actualisés.

Je termine en remerciant tous ceux et celles qui gravitent autour de l'organisme:

Merci aux membres du conseil d'administration qui ont démontré beaucoup d'enthousiasme et de rigueur dans le suivi des dossiers, et ce, dans une ambiance décontractée et conviviale où chacun et chacune a contribué par ses réflexions et son implication aux succès d'EJQ.

Merci à la directrice générale et la coordonnatrice des services, Alice Legault-Coulombe et Delphine Guénette-Mainguy qui par leur dynamisme, leur dévouement et leur détermination contribuent quotidiennement au maintien de l'excellence.

Merci à toute l'équipe d'intervention qui fait notre fierté et nous incite à nous impliquer.

Merci aux nombreux partenaires qui croient en notre mission et n<mark>ous accordent leur</mark> confiance.

Nicole Ouellet, **présidente du CA** 

Miche Oully

# MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

Quelle année incroyable ce fut!! Un automne plus tranquille que nous le souhaitions, mais un hiver et un printemps chargés à pleine capacité. Je tiens d'ailleurs à remercier toute l'équipe d'intervention qui a accepté de mettre les bouchées doubles. Sans vous, nous n'aurions jamais pu rejoindre et soutenir autant de jeunes. Je dis toujours qu'à Entraide Jeunesse Québec, les années se suivent, mais ne se ressemblent pas. Encore une fois cette année, nous avons dû nous adapter et faire preuve de résilience.

En plus du volet animation, l'énergie a été déployée pour élargir nos sources de financement et pour organiser des activités d'autofinancement à la couleur d'EJQ! Restez à l'affut puisque nous avons encore quelques idées en tête.

Lorsque je suis arrivée à l'organisme, il y a maintenant 11 ans, nous rêvions qu'Entraide Jeunesse Québec devienne la référence auprès des jeunes et des milieux jeunesse de la région et je peux vous confirmer que l'organisme est plus que sur une bonne lancée. En effet, les milieux ont de plus en plus le réflexe de nous contacter lorsqu'il s'agit d'intervenir auprès des jeunes de 12-25 ans.

Alice Legaul Carlambe

Alice Legault-Coulombe, directrice générale

# ENTRAIDE JEUNESSE QUÉBEC

#### **NOTRE MISSION**

Offrir du soutien et des activités de prévention aux jeunes âgé.e.s de 12 à 25 ans, afin qu'iels développent des habiletés personnelles leur permettant d'accroître leur autonomie.

#### **NOS OBJECTIFS**

- Outiller les jeunes pour les aider à traverser les étapes de leur vie.
- Favoriser l'émergence de l'entraide entre les jeunes.
- Conscientiser et responsabiliser les jeunes face à leurs comportements.
- Promouvoir des rapports
  égalitaires et pacifiques chez les
  jeunes.
- Informer et sensibiliser la communauté.

#### NOS PRINCIPES D'ACTION

- Les jeunes sont au cœur de nos actions et de nos préoccupations.
- Les jeunes ont le potentiel nécessaire pour traverser les étapes de leur vie.
- Les jeunes participent aux activités de façon volontaire.
- EJQ travaille en complémentarité avec les ressources du milieu.
- Dans ses actions, EJQ favorise l'utilisation d'une approche préventive auprès des jeunes.

En résumé,

<u>9 032 personnes</u> ont été rejointes (jeunes, parents et intervenant.e.s jeunesse) dans <u>68 milieux</u> scolaires, communautaires et instutionnels différents de la région de la Capitale-Nationale au courant de l'année 2022-2023.

<u>5 programmes</u> permanents (Cactus, Horizon, Totem, ViRAJ & les services-conseils (incluant PaPillonS)).

Un service de soutien et référence

Depuis la constitution de l'organisme le 3 mars 1988, ce sont près de <u>143 754 personnes</u> qui ont été rejointes par nos activités.

# NOUVEAUTÉS 2023-2024

- Lancement des Lundi-outils sur nos réseaux sociaux. Ces publications servent à faire connaître certains de nos outils issus de nos services.
- Déploiement des formations offertes aux intervenant.e.s de la région. Nous avons entre autres offert une formation sur la gestion des émotions et une seconde sur l'ouverture à la diversité.
- La diversification des activités d'autofinancement (ex.: Soirée d'improbénéfice et encan virtuel).

## RETOUR SUR LES PRIORITÉS

#### 1.Services

1.1 Augmenter de 20% le nombre de personnes rejointes par nos services. Suivi: Nous avons largement dépassé le 20% fixé lors de la planification stratégique.

#### 2. Ressources humaines

2.1 Offrir une augmentation de salariale de 7% aux employé.e.s d'EJQ; 2.2 Expérimenter l'utilisation de locaux complémentaire aux nôtres. Suivi: Nous avons effectivement pu offrir un augmentation salariale de 7%. De plus, nous avons eu recours à des locaux externes à quelques reprises, mais il v a encore place à ce qu'on utilise davantage cette option. Par exemple, lorsque deux groupes n'ont pas le choix d'être le même soir.

#### 3. Finances

3.1 Avoir des revenus permettant la réalisation des précédents objectifs; 3.2 Accroître l'autofinancement de l'organisme. Suivi: Les revenus perçus en 2023-2024 ont amplement permis de réaliser tous les

objectifs nommés précédemment. Autrement, dans le cadre du 35e anniversaire, nous avons redoublé d'efforts pour aller chercher du financement avec nos activités d'autofinancement, mais également avec une campagne de don.

#### 4. Visibilité et notoriété

4.1 Souligner le 35e anniversaire de l'organisme ;

4.2 Réaliser un portrait de notre notoriété auprès de nos partenaires, des jeunes et des commerçant.e.s de notre quartier.

Suivi: Tout d'abord, le lancement du nouveau logo a entamé les festivités en juillet 2023. Autrement, toutes nos activités de financement ont été réalisées autour du 35e de l'organisme. Finalement, le portrait de notre notoriété n'a pas été réalisé au courant de la dernière année puisque les efforts ont davantage été mis sur la recherche de financement et le déploiement de nos services.

# EJQ DANS LES MÉDIAS

Dans un premier temps, le comité réseaux sociaux est resté actif sur nos différentes plateformes tout au long de l'année. En effet, plusieurs publications ont été effectuées dans le but de faire connaître l'équipe, mais également les différents services de l'organisme.



### Question de jugement!

L'évènement qui nous a offert une grande visibilité au courant de l'année 2023-2024 est notre participation à l'émission *Question de jugement* diffusée le mardi 21 mai 2024 sur les ondes de Radio-Canada. Cette présence télévisuelle a permis d'amasser un montant de 1 000.00\$ pour l'organisme. Une superbe expérience qui a su encore une fois faire rayonner Entraide Jeunesse Québec.



## **MEMBERSHIP**

**341** membres (juin 2024)

En plus de la mise à jour courante des membres, le comité membership s'est principalement occupé de créer trois infolettres au courant de l'année 2023-2024 (Automne 2023, Hiver 2024 & Printemps 2024) qui ont été envoyées aux membres.

Avantages à devenir membre d'EJQ:

- C'est gratuit;
- Rester informé.e sur les activités de l'organisme en recevant les infolettres;
- Avoir la possibilité de participer à des comités de travail ;
- Avoir le droit de vote à l'assemblée générale annuelle.

Pour devenir membre, vous n'avez qu'à suivre ce lien





## CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

## 735 heures d'implication

Encore une fois cette année, nous avons pu compter sur la contribution de nos bénévoles, sans qui nous ne pourrions atteindre des résultats aussi élevés. À Entraide Jeunesse Québec, l'apport de la communauté peut être multiple, mais est surtout assuré par nos bénévoles-intervenant.e.s et par les membres du conseil d'administration.

#### Bénévoles-intervenant.e.s.

Les bénévoles-intervenant.e.s peuvent coanimer les groupes d'entraide et les ateliers de prévention. Nous estimons que celleux-ci ont consacré <u>585 heures</u> durant l'année 2022-2023.

Lauryann Bachand
Marie-Ève Lajeunesse
Charles-Anthony Dubeau
Juliette Soucy
Pénéloppe Alain-Thériault
Gabrielle Coutu
Nicolas Corriveau

Michaël Baril-Langevin
Ann-Frédérique Boivin
Camille Fournier
Frédéricke Tremblay
Annabelle Mailhot
Antoine Gauvin
Charlotte Maréchal

#### Le conseil d'administration

Sept membres ont assisté aux réunions régulières du C.A. Lors de ces réunions, les membres ont pris plusieurs décisions concernant la gouvernance, les finances et l'avenir d'*EJQ*. Quelques membres se sont impliqués dans la révision de documents internes (convention de travail, cadre de gouvernance, règlements généraux) et d'autres dans la recherche de financement. Leur implication a totalisé un peu plus de <u>150 heures</u>.

Nicole Ouellet (Présidente)

Francesca Grondin (Vice-présidente)

Véronique Jutras (Secrétaire)

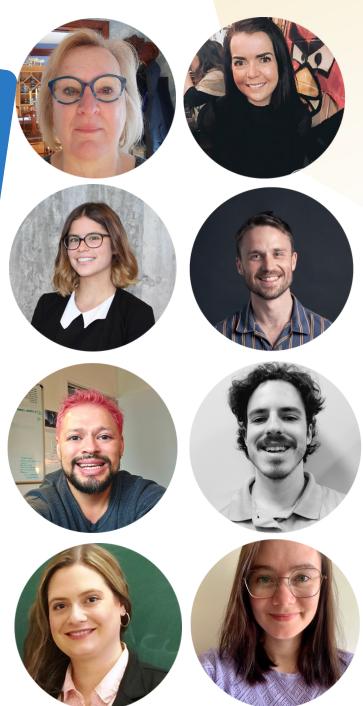
Pierre-William Plante (Trésorier)

Michaël B. Langevin (Administrateur)

Pierre-Luc Bérubé-Gagnon (Administrateur)

Julie Dumas (Administratrice jusqu'en mars 2024)

Jeanne Roger (Administratrice depuis avril 2024)



# VIE DÉMOCRATIQUE ET ASSOCIATIVE

### Les stagiaires

4 stagiaires
Plus de 2 337 heures de stage complétées

## **AUTOMNE 2023**

Joanie Simard (T.S. Université Laval) 378 heures Thierry Gagné (T.T.S. Cégep de Sainte-Foy) 315 heures Rachel Théberge (T.S. UQÀR) 388 heures Élodie Lebel (T.T.S. Cégep de Lévis) 38 heures

## **HIVER 2024**

Joanie Simard (T.S. Université Laval) 378 heures Thierry Gagné (T.T.S. Cégep de Sainte-Foy) 420 heures Rachel Théberge (T.S. UQÀR) 420 heures







## Les employé.e.s

Alice Legault-Coulombe (Directrice générale)

Delphine Guénette-Mainguy (Coordonnatrice des services)

Roxanne Ouellet

(Animatrice-intervenante coresponsable du programme Totem)

**Ariane Matton** 

(Animatrice-intervenante responsable des services-conseils et du programme Cactus)

Marianne Hotton

(Animatrice-intervenante responsable du programme Cactus par intérim et du programme Horizon)

Laurie Jalbert-Raymond

(Animatrice-intervenante coresponsable du programme Totem)

Maryanne Fillion

(Animatrice à la prévention. En congé de maternité jusqu'en juin 2025)

Ariane Méthot

(Animatrice-intervenante à la prévention et responsable du programme ViRAJ)

Olivier Létourneau

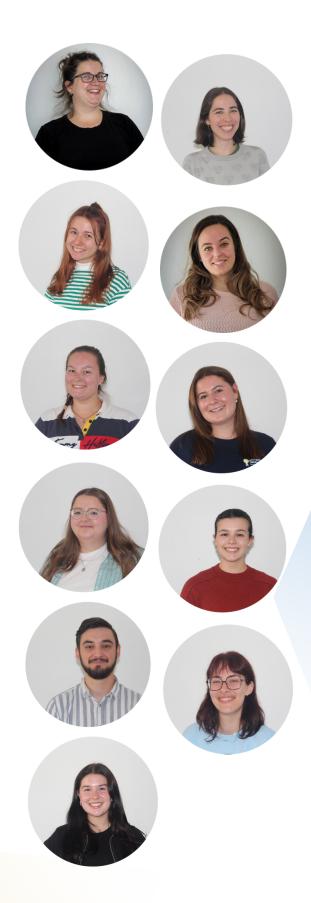
(Animateur-intervenant à la prévention)

Sarah Arbour

(Animatrice-intervenante à la prévention)

Maude Saint-Pierre

(Animatrice-intervenante à la prévention)



### Les comités internes

Outre les fonctions de chacun.e, les membres de l'équipe et le conseil d'administration prennent part à différents comités de travail durant l'année. C'est au sein de ceux-ci que le mode de gestion participative adopté par l'organisme prend tout son sens. Ce travail demande du temps et de l'énergie à l'équipe, mais il permet d'accomplir une somme de travail considérable.

Comité de formation continue Comité bénévoles Comité visibilité Comité réseaux sociaux

Comité autofinancement Comité social & anniversaires Comité AGA Comité membership

## Assemblée générale annuelle 2023

25 personnes présentes

L'assemblée générale annuelle 2023 a eu lieu le 26 septembre 2023 au Domaine de Maizerets. Dans l'optique où nous souhaitions souligner le 35e anniversaire de l'organisme, nous avons projeté quelques photos provenant des archives de l'organisme. Autrement, nous avons eu le bonheur d'entendre 2 témoignages de la part de jeunes ayant reçu des services de l'organisme.

### Réunions du conseil d'administration

9 réunions régulières 7 membres

Lors de ces réunions, la direction générale a informé les membres du conseil d'administration sur la prestation des services et les finances de l'organisme. Ils ont également été mis au courant du climat de travail et de la cohésion d'équipe, et ce, tout au long de l'année.

## Les activités sociales

1 camp d'automne 1 ressourcement d'équipe 1 souper de Noël et de fin d'année Activités sociales diverses



Camp d'automne



Souper de Noël de l'équipe de travail



Moment de folie!!!

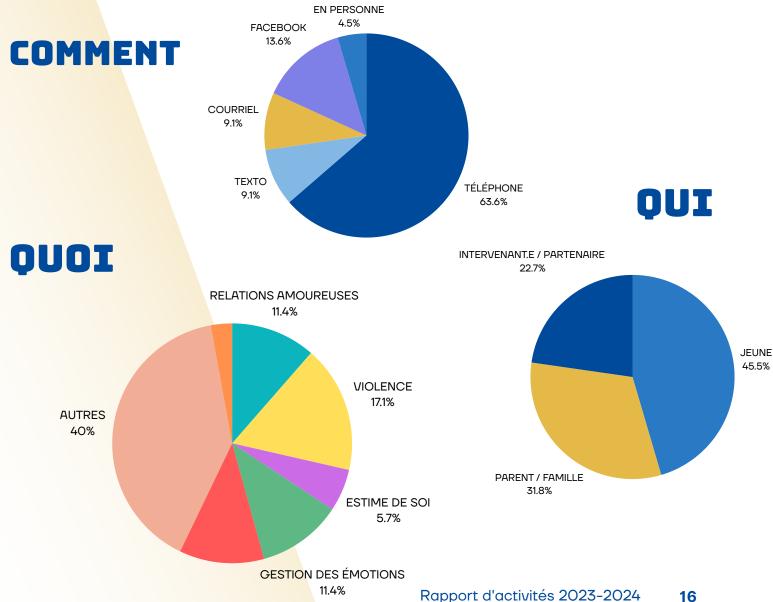


Ressourcement d'équipe

## NOS SERVICES

### Soutien et référence

Le service de soutien et de référence nous permet de donner des renseignements sur les activités de l'organisme, d'offrir une oreille attentive aux jeunes qui désirent se confier et de répondre aux parents, étudiant.e.s ou intervenant.e.s qui ont besoin d'être informé.e.s ou référé.e.s vers des ressources plus adaptées. La méthode de comptabilisation des données a été revue et est désormais plus efficace. Nous avons ainsi pu remarquer un maintien dans les statistiques au courant de la dernière année.



#### Cactus

« Ce qui m'a le plus aidé est de pouvoir parler de plusieurs choses que (sic) je ne pouvais pas parler ailleurs. »

« Je suis moins violent avec les autres. Par exemple : je (sic) pousse moins qu'avant dans les corridors. »

« J'arrive beaucoup plus à parler de mes émotions et rester lors de discussions qui ne me tente (sic) pas. »

89 jeunes rejoint.e.s 8 groupes 5 milieux différents



Cactus est un groupe d'entraide offert aux jeunes de 12 à 25 ans qui désirent apprendre à gérer leurs émotions en lien avec les comportements violents ou impulsifs qu'ils adoptent.

La dernière année à Cactus a connu un automne tranquille, mais un hiver et un printemps mouvementés. C'est en raison de la grève en milieu scolaire que l'automne a été plus tranquille pour ce programme. Le recrutement fut toutefois efficace pour les groupes maison, si bien que nous avons pu en démarrer trois, soit un par session. Plusieurs jeunes ont entre autres été référé.e.s par des délégué.e.s à la jeunesse, des intervenant.e.s scolaire ou des intervenant.e.s du système de la santé. Quelques jeunes se sont désisté.e.s en cours de route, mais la majorité d'entre elleux ont démontré une constance dans leur participation. Parallèlement, quatre groupes se sont offerts dans les écoles.

En raison d'une hausse des demandes provenant du Centre de réadaptation Le Gouvernail à participer à un groupe Cactus maison, nous avons développé un partenariat. Un projet pilote a permis aux jeunes d'une unité d'être rencontrés à cinq reprises au courant du printemps pour parler de sujets en lien avec la gestion des émotions et des comportements violents ou impulsifs. Par la suite, la Table d'Actions Préventives Jeunesse (TAPJ) de Beauport a accepté de financer la poursuite de ce projet pilote afin d'offrir ce service à d'autres unités du centre.

#### Milieux visités

- École secondaire Roger-Comtois x 2 (Hiver 2024)
- École secondaire La Camaradière (Printemps 2024)
- École secondaire du Mont-Sainte-Anne (Printemps 2024)
- Centre de réadaptation Le Gouvernail (Printemps 2024)

### Totem

« [À Totem, j'ai appris que] c'est normal de stresser, que je ne suis pas seul et qu'il y a plusieurs personnes qui me comprennent ».

<mark>« Les lundis, contra</mark>irement à d'habitude, c'était les meilleurs jours de la semaine ! Avoir un petit cercle social à qui me confier ».

« Totem c'est un groupe, une famille, des amis, mais aussi un groupe d'entraide qui t'outille pour le futur ».

179 jeunes rejoint.e.s 17 groupes 8 écoles différentes



Totem est un groupe d'entraide offert aux jeunes de 12 à 25 ans vivant de l'anxiété ou un stress pouvant nuire à leur fonctionnement quotidien et qui désirent trouver des outils pour mieux composer avec cette problématique. Après sept années d'existence, de travail acharné et de passion de la part des intervenantes responsables, le programme Totem est devenu un pilier pour de nombreuses écoles de la région 03.

Cette année, cependant, le nombre de jeunes bénéficiant du programme a considérablement diminué. Plusieurs facteurs expliquent cette baisse notable. À l'automne 2023, la grève du personnel scolaire a paralysé une grande partie des services habituellement offerts. En raison de la fermeture des écoles, seulement deux groupes scolaires ont pu être menés à terme. De plus, la grève a eu des répercussions significatives sur la session d'hiver; malgré le retour en classe, les intervenant.e.s n'ont pas disposé de suffisamment de temps pour un recrutement efficace des jeunes ou étaient trop occupé.e.s pour coordonner la tenue des groupes dans leurs écoles. Enfin, l'augmentation des coûts de services en vigueur à partir de l'automne 2023 a pu entraîner une diminution de la demande, les écoles n'ayant pas prévu leur budget en conséquence.

Néanmoins, la fidélité de plusieurs institutions scolaires qui ont continué à croire en notre programme ainsi que la demande de nouvelles écoles ont contribué à maintenir la demande et à faire connaître ce groupe d'entraide à travers la région. De plus, trois groupes maison pour les 16 à 25 ans ainsi qu'un groupe de 12 à 15 ans constitué de jeunes Cactus et de jeunes Totem, ont eu lieu au cours de l'année scolaire, un nombre record depuis la création du programme. Nous constatons que les jeunes ont de plus en plus besoin d'outils et de soutien pour réduire leur stress et leur anxiété. Face à cette problématique croissante, nous sommes convaincu.e.s que ce service restera pertinent et de plus en plus sollicité.

Malgré les réductions de service dues à des circonstances indépendantes de notre volonté, Totem a connu un succès indéniable cette année. Les groupes qui ont pu être offerts ont tous été concluants et les jeunes participant.e.s se sont montré.e.s reconnaissant.e.s. Bref, nous sommes donc très fier.ère.s de l'impact de ce programme à travers la région.

#### Milieux visités

- Collège Saint-Charles Garnier (Automne 2023)
- École secondaire Mont St-Sacrement (Automne 2023)
- Polyvalente de Charlesbourg (Automne 2023)
- École secondaire La Camaradière x2 (Hiver 2024)
- Collège Saint-Charles Garnier (Hiver 2024)
- École secondaire du Mont-Sainte-Anne (Hiver 2024)
- École secondaire Le Sommet x2 (Hiver 2024)
- Académie St-Louis x2 (Printemps 2024)
- École secondaire de Neufchâtel (Printemps 2024)
- Polyvalente de Charlebourg (Printemps 2024)

### Horizon

- « Je remarque que j'arrive à mieux écouter les autres, je crois. »
- « Maintenant, je peux m'exprimer plus facilement et je suis moins renfermé sur moi. »
- « Ce qui m'a motivé est que je me faisait (sic) pas confiance et encore là je me fais (sic) pas confiance mais j'ai eu plus de facilité a m'exprimer au autre personne (sic). »

21 jeunes rejoint.e.s 2 groupes 2 écoles différentes



Horizon est un groupe d'entraide sur la connaissance de soi et la création de relations interpersonnelles destiné aux jeunes du 1er cycle du secondaire.

Au courant de l'année scolaire 2023-2024, seulement deux groupes ont eu lieu. Nous avons continué de tester la nouvelle formule et de faire quelques modifications pour nous assurer d'offrir le meilleur service possible. L'assiduité et le volontariat de la part des jeunes étaient présents. Nous espérons continuer de développer notre présence dans différents milieux de la région l'an prochain.

### Milieux visités

- Saint. Patrick's High School (Hiver 2024)
- École secondaire Le Sommet (Printemps 2024)

### **ViRAJ**

- « J'ai aimé les discussions ouvertes et sans jugement. »
- « L'atelier est bon pour s'informer et apprendre de nouvelles choses pour prévenir la violence conjugale. »
- « J'ai aimé le fait de parler de relation toxique parce qu'on en parle pas assez pour les ados. »
- « [L'atelier] est nécessaire afin de faire réaliser un comportement manipulateur. »

2 796 jeunes rejoint.e.s 99 groupes 17 milieux différents



ViRAJ est un programme de prévention portant sur les violences dans les relations amoureuses chez les jeunes. Autrefois offert aux groupes de secondaire 3 et 4, il est désormais offert aux jeunes de secondaire 4 exclusivement depuis l'automne.

Cette année, ce sont près de 3000 jeunes qui ont pu apprendre à identifier les différentes manifestations que la violence peut prendre au sein d'un couple. Nous avons eu un automne moins mouvementé qu'à l'habitude en raison de la grève des écoles et de l'offre de service qui a changé. Toutefois, nous avons pu voir au sein des milieux rejoints que les changements apportés au programme ont porté fruit et que ceux-ci répondent davantage aux besoins et aux questionnements des jeunes.

Nous pouvons constaté année après année que malgré l'ouverture des jeunes et leur conscientisation grandissante, la violence dans les relations amoureuses chez les adolescent.e.s est toujours d'actualité. Il va donc de soi que le programme ViRAJ a encore sa place au sein des établissements scolaires.

### Milieux visités

- Collège de Champigny (Automne 2023)
- Collège Saint-Charles-Garnier (Automne 2023)
- École secondaire Mont-Saint-Sacrement (Automne 2023)
- École secondaire La Camaradière (Hiver 2024)
- Collège François-de-Laval (Hiver 2024)
- École secondaire Joseph-François-Perrault (Hiver 2024)
- École secondaire polyvalente de l'Ancienne-Lorette (Hiver 2024)
- École secondaire Le Sommet (Hiver 2024)
- École secondaire Vanier (Hiver 2024)
- Collège Jésus-Marie de Sillery (Printemps 2024)
- Collège Stanis (Printemps 2024)
- École secondaire Jean-de-Brébeuf (Printemps 2024)
- École des Pionniers Pavillon Laure-Gaudreault (Printemps 2024)
- École secondaire Saint-Jean-Eudes (Printemps 2024)
- École secondaire La Seigneurie (Printemps 2024)

#### Services-conseils

- « Ça me fait beaucoup réfléchir sur ce que je souhaite améliorer et continuer dans mes relations.»
- « J'ai aimé comment on normalisait le sujet »
- « J'ai aimé que les animateurs parlaient du sujet sans gêne »

5 947 personnes rejointes 32 ateliers différents 236 groupes 57 milieux différents



Les services-conseils sont des ateliers de prévention conçus sur mesure, afin de répondre aux besoins des milieux. Ceux-ci peuvent s'adresser autant aux jeunes qu'aux intervenant.e.s.

La tendance à la hausse quant au nombre d'animations réalisées ainsi qu'au nombre de jeunes rejoint.e.s s'est maintenue au courant de l'année 2023-2024. Notre décision de créer une équipe d'animateur.rice.s.-intervenant.e.s en prévention impliqué.e.s autant à ViRAJ qu'aux services-conseils explique en partie l'augmentation observée. En effet, nous avons eu plus de disponibilités à offrir aux milieux intéressés par nos divers ateliers de prévention. Il convient toutefois de mentionner que l'hiver et le printemps ont été beaucoup plus chargés que l'automne, notamment à cause de la grève ayant eu lieu dans le secteur public, incluant les milieux scolaires. Tout cela n'aurait cependant pas été possible sans l'apport majeur de l'équipe d'animateur.rice.s-intervenant.e.s, qui a accepté de travailler un plus grand nombre d'heures par semaine au courant de la session de printemps afin de répondre aux multiples demandes des écoles souhaitant rattraper le temps perdu entre novembre et décembre.

À noter aussi que le fait que cinq animatrice.s-intervenant.e.s aient été sollicitées pour travailler sur certains projets durant l'été 2023, au lieu d'être en pause de juillet à la mi-août comme c'est généralement le cas, nous a permis d'offrir quelques ateliers auprès d'organismes communautaires de la région.

Par ailleurs, nous avons eu la chance de donner plusieurs formations destiné.e.s à des intervenant.e.s provenant d'organisations variées (écoles secondaires, organismes communautaires, établissements du réseau de la santé et des services sociaux, etc.), de même que des présentations de nos services et des simulations de groupe au sein d'étudiant.e.s en intervention de niveaux collégial ou universitaire. Un volet certainement très prometteur pour Entraide Jeunesse Québec!

Thème	Milieu	Session
Estime de soi Gestion du stress et de l'anxiété Vie affective et amoureuse sec. 2 Communication parents-ados Cyberrisques	Loisirs Lebourgneuf	Été 2023
Saines habitudes de vie Estime de soi	Carrefour jeunesse-emploi Chauveau	Été 2023

Thème	Milieu	Session
Communication parents- ados	Maison des jeunes l'Évasion	Été 2023
Formation - Gestion des émotions en contexte d'automutilation	YMCA	Automne 2023
Ouverture à la diversité	École secondaire du Mont- Sainte-Anne	Automne 2023
Présentation de services - ViRAJ	Cégep de Sainte-Foy	Automne 2023
Gestion du stress Vie affective et amoureuse sec. 5 + Violence et amour	Le Piolet	Automne 2023
Présentation de services	Université du Québec à Rimouski (Campus de Lévis)	Automne 2023
Vie affective et amoureuse & Agir sexuel sec. 3 Vie affective et amoureuse sec. 5	Académie Saint-Louis (Pavillon secondaire)	Automne 2023
Gestion des émotions Changements climatiques et stress Cyberrisques	Maison Richelieu Hébergement Jeunesse	Automne 2023

Thème	Milieu	Session
Ouverture à la diversité	Quebec High School	Automne 2023
Vie affective et amoureuse & Agir sexuel sec. 3	École secondaire La Courvilloise	Automne 2023
Saines habitudes de vie et organisation	Carrefour jeunesse-emploi Montmorency	Hiver 2024
Saines habitudes de vie et organisation Automutilation	Alliance Jeunesse Chutes-de-la- Chaudière	Hiver 2024
Formation - Gestion des émotions	Projet Bourlamaque	Hiver 2024
Globalité de la sexualité sec. 5	Académie Saint-Louis (Pavillon secondaire)	Hiver 2024
Gestion des émotions	École secondaire Le Sommet	Hiver 2024
Simulation de groupe	Collège Mérici	Hiver 2024
Formation - Gestion des émotions en contexte d'automutilation	TAPJ (4 coins)	Hiver 2024
Vie affective et amoureuse sec. 5 + Violence et amour	Le Piolet	Hiver 2024

Thème	Milieu	Session
Agression sexuelle et violence sexuelle Vie affective et amoureuse & Agir sexuel sec. 3	École Dollard-des-Ormeaux	Hiver 2024
Automutilation	Maison des jeunes Le Cabanon	Hiver 2024
Saines habitudes de vie et organisation Initmidation Estime et connaissance de soi	Maison des jeunes de L'Ancienne- Lorette	Hiver 2024
Ouverture à la diversité Éco-anxiété Résolution de conflit	Alliance Jeunesse Chutes-de-la- Chaudière	Printemps 2024
Vie affective et amoureuse & Agir sexuel sec. 2 Vie affective et amoureuse & Globalité de la sexualité sec. 1 Agression sexuelle et violence sexuelle sec. 2	Académie Sainte-Marie	Printemps 2024
Passage primaire- secondaire (PaPillonS)	École de l'Aventure	Printemps 2024
PaPillonS	École de l'Arc-en-Ciel	Printemps 2024

Thème	Milieu	Session
Changements climatiques et stress Cyberrisques	Maison Richelieu Hébergement Jeunesse	Printemps 2024
Cyberrisques	École secondaire Le Sommet	Printemps 2024
Vie affective et amoureuse & Agir sexuel sec. 3 Ouverture à la diversité	St. Patrick's High School	Printemps 2024
PaPillonS	École des Cimes	Printemps 2024
Présentation de services - ViRAJ	Université Laval	Printemps 2024
Gestion du stress	Le Piolet	Printemps 2024
Passage enfance- adolescence (PÉlicAn)	Collège Jésus-Marie de Sillery	Printemps 2024
Automutilation	Maison des jeunes L'Envol	Printemps 2024
Simulation de groupe	Cégep de Sainte-Foy	Printemps 2024
Estime et connaissance de soi	MDJ l'Entre-Ados	Printemps 2024

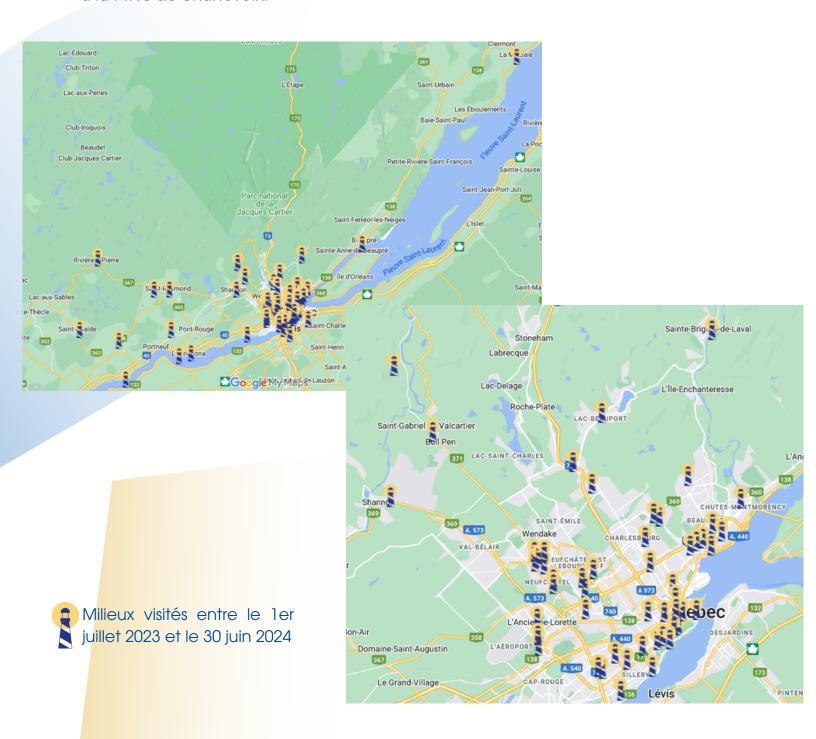
Thème	Milieu	Session
PaPillonS	Académie Saint-Louis (Pavillon primaire)	Printemps 2024
Formation - Ouverture à la diversité	École secondaire Roger-Comtois	Printemps 2024
Relations intimes	École secondaire de La Seigneurie	Printemps 2024
PaPillonS	Vision Beauce	Printemps 2024
Changements climatiques et stress Gestion des émotions Résolution de conflit	Colloque Santé Mentale Jeunesse	Printemps 2024
PaPillonS	Externat Saint-Cœur de Marie	Printemps 2024
PaPillonS	École Saint-Louis-de-France II	Printemps 2024
Vie affective et amoureuse & Agir sexuel sec. 3	École secondaire de Donnacona	Printemps 2024
PaPillonS	Valcartier Elementary School	Printemps 2024
Résolution de conflit	Maison des jeunes La Barak	Printemps 2024

Thème	Milieu	Session
Saines habitudes de vie et organisation Motivation dans les projets de vie (Mot De Passe) Gestion du stress	Polyvalente de Charlesbourg	Printemps 2024
Ouverture à la diversité	École Saint-Charles-de- Grondines	Printemps 2024
Ouverture à la diversité	École Grande-Vallée (St-Joseph)	Printemps 2024
Agression sexuelle et violence sexuelle	École secondaire La Courvilloise	Printemps 2024
Gestion des émotions	Gîte Jeunesse	Printemps 2024
Ouverture à la diversité	École Sainte-Marie-et-du- Goéland	Printemps 2024
Ouverture à la diversité	École la Morelle	Printemps 2024
Ouverture à la diversité	École du Bon-Pasteur	Printemps 2024
Ouverture à la diversité	École Marie du Saint-Sacrement	Printemps 2024
Ouverture à la diversité	École Saint-Coeur de Marie	Printemps 2024
Ouverture à la diversité	École Les Trois Sources	Printemps 2024

Thème	Milieu	Session
Vie affective et amoureuse & Agir sexuel sec. 2	Collège Saint-Charles-Garnier	Printemps 2024
PaPillonS	École Sacré-Coeur	Printemps 2024
Vie affective et amoureuse & Agir sexuel sec. 2 Vie affective et amoureuse & Agir sexuel sec. 3	École secondaire Saint-Jean- Eudes	Printemps 2024
Gestion des émotions	École secondaire de Neufchâtel	Printemps 2024
Gestion des émotions	Carrefour jeunesse-emploi de la Capitale-Nationale	Printemps 2024
Relations intimes	Groupe Action Jeunesse de Charlevoix	Printemps 2024
Vie affective et amoureuse sec. 5 + Violence et amour	Le Piolet	Printemps 2024
Formation - Ouverture à la diversité	Collège Saint-Charles-Garnier (séjours linguistiques)	Printemps 2024
Rencontre-parents PaPillonS et PÉlicAn	Plateforme Zoom	Printemps 2024
Gestion des émotions + Gestion du stress + Résolution de conflit	Loisirs Bourg-Royal + Loisirs Saint-Rodrigue	Printemps 2024

## TERRITOIRE DESSERVI

Au cours de l'année 2023-2024, nous sommes fier.e.s d'avoir pu offrir des services dans l'ensemble du territoire de la Capitale-Nationale, soit de la MRC de Portneuf à la MRC de Charlevoix.



# REPRÉSENTATIONS

11 représentations externes 6 représentations internes

## Luttes sociales

Au courant de la dernière année, Entraide Jeunesse Québec s'est mobilisé en participant au rassemblement pour la justice climatique et sociale du 29 septembre 2023 ainsi qu'à la marche contre les violences faites aux femmes et les féminicides du 8 novembre 2023.



## Tables et comités de concertation

7 tables de concertation 10 comités de travail

En tant qu'organisme régional, *EJQ* siège sur plusieurs tables et comités de concertation.

TAPJ Duberger - Les Saules	TAPJ La Source
TAPJ Beauport	TAPJ Québec-Centre
TAPJ de l'Ouest	TAPJ de la Jacques-Cartier
TAPJ Côte-de-Beaupré - Île d'Orléans	Comité de validation de la formation sur la santé mentale positive en contexte scolaire
Conseil d'administration du Centre d'action bénévole de Québec (CABQ)	Comité membership du ROC 03
RETRANCHE la violence (Projet de recherche-action sur les relations intimes et familiales)	Alliance communautaire en soutien à l'éducation à la sexualité (ACSES)
Comité des formations aux 4 coins des TAPJ	Communauté de pratique du Fonds Inclusion
Table de réseautage des Antres- Classes (TRAC)	Comité organisateur du colloque jeunesse sur la santé mentale
Coalition ÉduSex	

## Kiosques

16 kiosques Environ 544 jeunes rencontré.e.s

Au courant de la dernière année, nous avons dû diminuer notre participation aux kiosques de sensibilisation et d'information dans les écoles afin de prioriser les animations dans celles-ci. Malgré cela, nous avons tout de même réussi à rejoindre quelques centaines de jeunes.

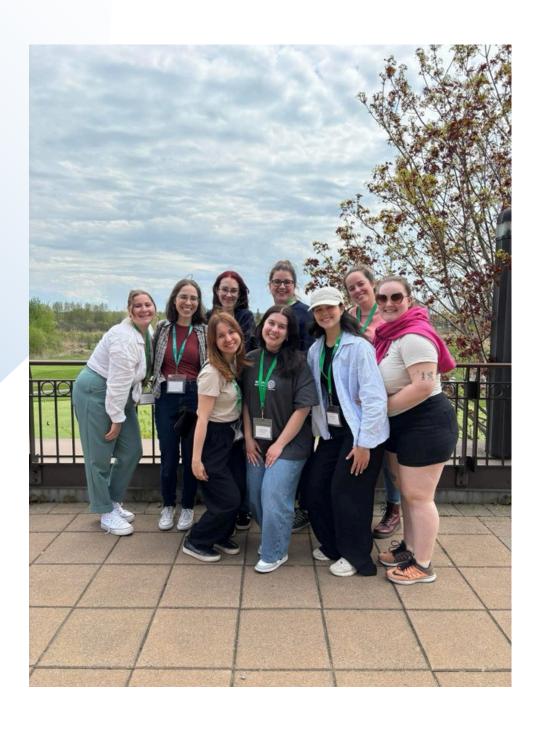


## **FORMATIONS**

La formation continue de l'ensemble de l'équipe d'Entraide Jeunesse Québec (intervenant.e.s, stagiaires et bénévoles) constitue une priorité. Voici une vue d'ensemble des formations suivies par l'équipe d'*EJQ* au courant de l'année 2023-2024 :

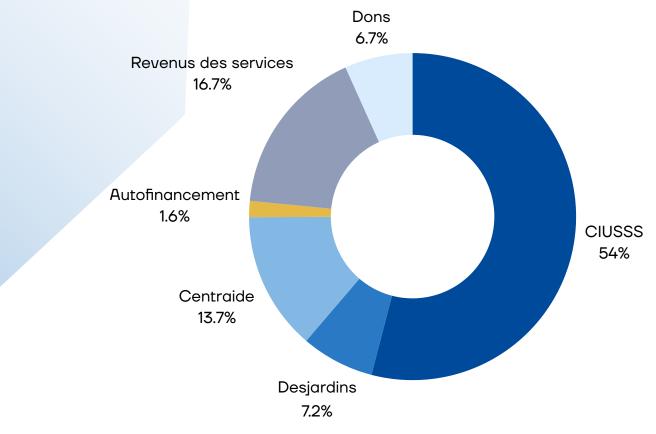
#### Juillet 2023 à juin 2024

- Présentation sur les modifications à la Loi sur la protection de la jeunesse (Automne 2023);
- Sortir du cadre et créer des liens (Automne 2023);
- Les pratiques des entraîneurs sportifs et le développement positif d'adolescents fréquentant une école en milieu défavorisé (Automne 2023);
- SISU Conférences Connexion (Automne 2023);
- Recrutement, accueil et reconnaissance des bénévoles (Automne 2023);
- Briser le silence: Violence post-séparation (Automne 2023);
- Formation RCR (Automne 2023);
- KEFI Conférences Connexion (Automne 2023);
- Gérer les problèmes de performance sans faire fuir (Hiver 2024);
- Les produits de vapotage chez les jeunes: les pratiques exemplaires (Hiver 2024);
- Les troubles alimentaires: Être un acteur de changement (Hiver 2024);
- Pour le meilleur et pour être encore meilleur: L'amélioration continue accessible (Hiver 2024);
- La nouvelle voix masculine (Hiver 2024);
- Intervenir lors de conflits de valeurs (Hiver 2024);
- Wasi sabi Conférences Connexion (Hiver 2024);
- Intervenir en sexualité avec des jeunes (Printemps 2024);
- Ce que vous devez savoir pour vous conformer à la loi 25 (Printemps 2024);
- Le plaisir sexuel Colloque Sexplique (Printemps 2024);
- Prévention de la violence armée chez les jeunes (Printemps 2024);
- Lagom Conférences Connexion (Printemps 2024);
- Oser l'équilibre entre soi et les autres (Printemps 2024)



## **FINANCEMENT**

Afin de maintenir son offre de service, *EJQ* accorde une grande importance à la recherche de financement, qui constitue une part non négligeable du travail accompli par la direction générale.



### Description des sources de financement

### Centre Intégré Universitaire en Santé et Services Sociaux (CIUSSS) 54%

La plus grande partie du financement récurrent de l'organisme provient du *PSOC* (Programme de Soutien aux Organismes Communautaires). Le soutien financier pour l'année 2023-2024 correspondait au montant de 176 713\$, mais un avis de rehaussement a été reçu au courant du mois de novembre ajoutant ainsi un montant de 14 866\$ à la mission globale de l'organisme.

Parallèlement, le financement reçu en 2022-2023 dans le cadre du projet Épanouir en promotion de la santé mentale positive en contexte scolaire de 120 000\$ a été réparti sur 2 ans. Ainsi, nous avons utilisé 75 000\$ au courant de l'année 2023-2024 pour rehausser nos services en santé mentale positive dans les écoles. Le 45 000\$ restant sera utilisé au courant de la prochaine année.

#### Centraide Québec et Chaudière-Appalaches 13.7%

Afin de soutenir les jeunes âgé.e.s de 12 à 25 ans de la région de la Capitale-Nationale, EJQ est fier de faire partie des organismes partenaires et financés par Centraide Québec et Chaudière-Appalaches.

#### Revenus des services 16.7%

Dans le cadre de la planification stratégique réalisée au courant de l'année 2022-2023 avec le conseil d'administration, nous avons décidé d'augmenter les coûts de nos services à partir du ler juillet 2023 afin que ceux-ci soient cohérents avec le coût réel de ces derniers. Nous avons donc pu observer une nette augmentation des revenus de services au courant de la dernière année.

#### Desjardins 7.2%

Encore une fois cette année, nous avons pu compter sur le soutien financier de Desjardins. C'est ainsi que douze caisses Desjardins du territoire de la Capitale-Nationale nous ont démontré leur appui en nous offrant un montant d'un peuplus de 34 000\$.

- Caisse Desjardins Des Rivières de Québec
- Caisse Desiardins des chutes Montmorency
- Caisse Desjardins du Plateau-Montcalm
- Caisse Desjardins de Limoilou
- Caisse Desjardins de Québec
- Caisse Desjardins de Sainte-Foy
- Caisse Desjardins de Sillery Saint-Louis-de-France
- Caisse Desjardins du Piémont-Laurentien
- Caisse Desjardins de Charlesbourg
- Caisse Desjardins de Beauport
- Caisse Desjardins de la Côte-de-Beaupré
- Caisse Desjardins Cap-Rouge Saint-Augustin

#### Dons & financement par projet 6.7%

Au cours de la dernière année, nous avons reçu quelques dons provenant de nos plateformes Zeffy ou encore Nooé. Autrement, nous avons pu compter sur des dons du député de la circonscription de Jean-Lesage, Sol Zanetti, et de madame Julie Vignola, députée de la circonscription de Beauport-Limoilou. Finalement, plusieurs dons ont été amassés dans le cadre de notre campagne de financement pour le 35e de l'organisme. C'est ainsi que nous avons pu compter sur le soutien financier de: Accommodation Chalou, la fromagerie Les Rivières, l'entreprise Ciment Québec, Eterna, Industrielle Alliance, certaines congrégations

religieuses et quelques dons provenant de budget discrétionnaire de ministres. C'est ainsi que nous avons pu amasser un montant de près de 32 000\$.

#### Autofinancement 1.6%

La créativité a été au centre de nos activités de financement cette année. En effet, nous avons eu envie de faire changement et d'adopter des méthodes plus efficaces. C'est ainsi que nous avons tenu une vente de sapins de Noël, un match d'impro-bénéfice, un encan virtuel ainsi qu'un 5 à 7 de clôture. Ces quelques activités nous ont permis de récolter un montant d'un peu plus de 7 500\$.

# UN ÉNORME MERCI POUR VOTRE SOUTIEN ET DE CROIRE EN LA MISSION D'*EJQ*!

D'ailleurs, un énorme merci à tous les commanditaires pour notre encan virtuel!

































Placoté









Marie-Pier Beaulieu, artiste peintre



Jeannette Fournier, artiste peintre



















<mark>⊷</mark>⊃éfi-Évasi⊗n。





# PRIORITÉS 2024-2025

Dans le cadre de la planification stratégique réalisée au courant de l'année 2022-2023, le comité a élaboré un plan d'action triennal 2023-2026. Voici les objectifs ressortis pour la deuxième année de ce plan.

### 1. Services

1.1 Augmenter de 40% le nombre de jeunes rejoint.e.s par nos services.

### 2. Ressources humaines

- 2.1 Ajouter 21h/semaine à la coordination;
- 2.2 Augmenter à nouveau le salaire des employé.e.s d'EJQ ;
- 2.3 Poursuivre l'utilisation de locaux complémentaire aux nôtres et développer un plan développé de cette utilisation.

### 3. Finances

- 3.1 Avoir des revenus permettant la réalisation des précédents objectifs ;
- 3.2 Poursuivre l'accroissement de l'autofinancement de l'organisme.

### 4. Visibilité et notoriété

4.1 Réaliser un portrait de notre notoriété auprès de nos partenaires, des jeunes et des commerçant.e.s de notre quartier.

