



NAVIGUE VERS TON HORIZON

Découvrir qui tu es vraiment

GROUPE POUR LES JEUNES DE 12 À 15 ANS

Téléphone: 418-649-9705

Texte: 418-808-9077

Courriel: ejq@entraidejeunesse.qc.ca

Site internet: entraidejeunesse.qc.ca

NAVIGUE VERS TON HORIZON

Découvre qui tu es vraiment



ÉTÉ 2025

5H/SEMAINE

**PENDANT 6 À
8 SEMAINES**

GRATUIT

**PLUSIEURS
ACTIVITÉS**

**DES THÈMES
ENRICHISSANTS**

**LIMOILOU ET
LES ENVIRONS**

EXEMPLES DE THÈMES ABORDÉS :

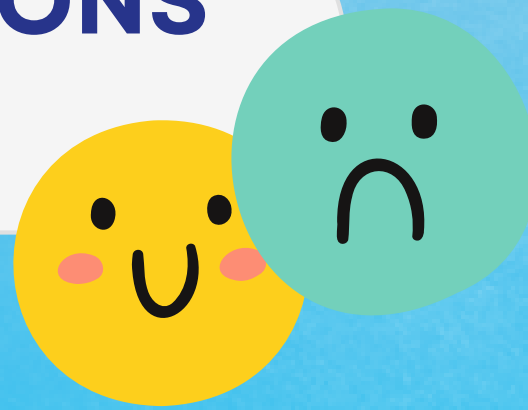
**MOTIVATION ET
PERSÉVÉRANCE**



**CONNAISSANCE ET
AFFIRMATION DE SOI**



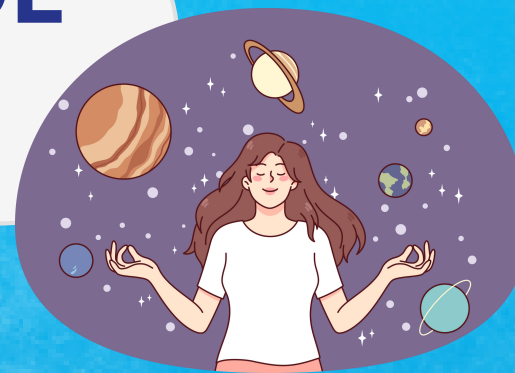
GESTION DES ÉMOTIONS



**SAINES HABITUDES DE VIE ET
ORGANISATION**



**GESTION DU STRESS ET DE
L'ANXIÉTÉ**



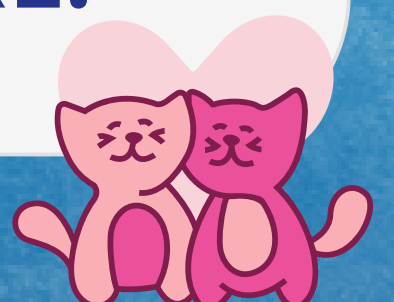
ESTIME DE SOI



**RELATIONS ET HABILITÉS
SOCIALES**



ET PLUS ENCORE!





NAVIGUE VERS TON HORIZON

Découvre qui tu es vraiment

EXEMPLES D'ACTIVITÉS RÉALISÉES :

ATELIERS CULINAIRES



DÉFI ÉVASION



JEUX DE SOCIÉTÉ

CINÉMA

TÉMOIGNAGE

YOGA ET RELAXATION

ATELIER CRÉATIF



ET PLUS ENCORE !



ENTRAIDE JEUNESSE QUÉBEC



NAVIGUE VERS TON HORIZON

Découvre qui tu es vraiment

**SCAN LE CODE
QR POUR
T'INSCRIRE !**

