



HORIZON

Groupe d'entraide pour mieux vivre
avec soi et les autres

Critère de recrutement des jeunes

Navigue vers ton Horizon: découvre qui tu es vraiment ! est un groupe d'entraide pour les jeunes de 12 à 15 ans qui désirent apprendre à mieux se connaître et rencontrer d'autres jeunes dans un milieu sécuritaire et sans jugement. Ce groupe a pour objectif d'amener les jeunes à reconnaître la richesse de leur potentiel, à s'accepter avec leur personnalité unique, leurs limites, pour un mieux-être intérieur et dans leurs relations avec les autres.

Le présent document se veut un aide-mémoire pour faciliter le bon recrutement (et indirectement le bon fonctionnement) du groupe. Voici quelques points à considérer lors de votre recrutement :

- Des jeunes d'un âge similaire et d'une maturité similaire (12-15 ans) ;
- Des jeunes qui pourront être à l'ensemble (ou à la majorité) des rencontres ;
- Des jeunes qui ont besoin d'un milieu sécuritaire et ouvert ;
- Des jeunes capables de se déplacer dans nos locaux au 571, 3e avenue ;
- Des jeunes qui souhaitent créer de nouvelles relations interpersonnelles.

Autres pistes de recrutement :

- Des jeunes qui ont des enjeux de confiance en soi ;
- Des jeunes qui manquent d'habiletés sociales ;
- Des jeunes qui semblent plus isolé.e.s ;
- Des jeunes susceptibles de vivre de l'intimidation ou de la discrimination.

Il est primordial de **sélectionner des jeunes d'un âge similaire (12-15 ans) et d'une maturité similaire afin de favoriser un rythme de progression uniforme et adapté à tous.tes.**

Le groupe n'est pas une thérapie. En ce sens, les jeunes ayant un diagnostic tel que le trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle peuvent participer au groupe dans la mesure où ils seront fonctionnel.le.s dans celui-ci. Dans le même ordre d'idées, il est important que le.la jeune soit en mesure de communiquer et de participer aux activités.

Le.la jeune doit être disponible pour assister à l'ensemble (ou la majorité) des rencontres. Que ce soit pour les ateliers d'apprentissage et de discussion ou pour les activités ludiques, chaque rencontre est importante et amène des éléments nouveaux pour outiller les jeunes.

N'hésitez pas à nous contacter si vous hésitez à intégrer un.e jeune au groupe. Il nous fera plaisir de répondre à vos questions.

Entraide Jeunesse Québec
418-649-9705
ejq@entraidejeunesse.qc.ca



**Entraide
Jeunesse**
~~~~~  
**Québec**