

ENTRAIDE JEUNESSE QUÉBEC

Printemps 2025



Notre mission est d'offrir du soutien et des activités de prévention aux jeunes âgé.e.s de 12 à 25 ans, afin qu'ils développent des habiletés personnelles leur permettant d'accroître leur autonomie.

571, 3e avenue, Québec (QC) G1L 2W4

Téléphone: 418 649-9705

Messagerie texte: 418 808-9077

Courriel: ejq@entraidejeunesse.qc.ca

Site internet: entraidejeunesse.qc.ca



Entraide Jeunesse Québec



[entraidejeunessequebec](https://www.instagram.com/entraidejeunessequebec)



[entraidejeunesseqc](https://www.tiktok.com/@entraidejeunesseqc)



**Entraide
Jeunesse**
~~~~~  
**Québec**

# Ce printemps à EJQ



## CACTUS

Groupe d'entraide sur la gestion des émotions en lien avec les comportements impulsifs et/ou violents

**École secondaire La Camaradière**

**Groupe maison**

Discussion de vestiaire  
**Académie Saint-Louis**

Épine  
**Gouvernail**  
**Gite Jeunesse**  
**Maison Richelieu**

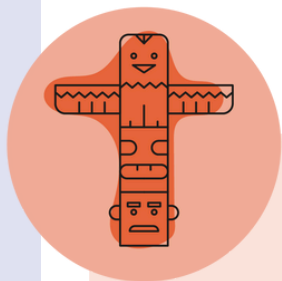
80 jeunes rejoint.e.s

### Discussion de vestiaire

Une adaptation de notre programme Cactus est maintenant offerte pour les élèves-athlètes des écoles secondaires.

### Épine

Une adaptation de notre programme Cactus est maintenant offerte pour les centres d'hébergement sous le nom d'Épine.



## TOTEM

Groupe d'entraide sur la gestion du stress et/ou de l'anxiété

**Groupe maison**

**Académie Saint-Louis, 1er et 2e cycles**  
**École secondaire La Camaradière, 1er cycles**  
**École secondaire de La Seigneurie, 1er et 2e cycles**

41 jeunes rejoint.e.s

# Ce printemps à EJQ



## HORIZON

Groupe d'entraide pour mieux vivre avec soi et les autres

**Polyvalente de L'Ancienne-Lorette**

18 jeunes rejoint.e.s



## VIRAJ

Ateliers de prévention de la violence dans les relations amoureuses

**École secondaire de La Seigneurie**

**École secondaire Roger-Comtois**

**Collège Jésus-Marie de Sillery**

**Saint-Jean-Eudes**

**École secondaire Joseph-François-Perrault**

1 386 jeunes rejoint.e.s



# PÉRISCOPE

Ateliers de prévention personnalisés

**MDJ La Barak**

**Le Piolet**

**Alliance-Jeunesse**

**École de l'Aventure**

**École de l'Arc-en-ciel**

**École secondaire de  
Donnacona**

**École secondaire de La  
Seigneurie**

**École secondaire du  
Phare**

**École de la Grande-  
Vallée**

**École des Pionniers  
(Laure-Gaudreault)**

**Porneuf Elementary  
School**

**Académie-Saint-Louis  
(primaire)**

**École de la Riveraine**

**École du Phare**

**École Trilingue Vision Beauce**

**Cégep de Sainte-Foy**

**École secondaire de  
Neufchâtel**

**École de la Saumonière**

**École Courval**

**École du Bon-Pasteur**

**École Ste-Marie-et-du-Goéland**

**École du Perce-Neige**

**École Stadacona**

**CJE CN**

**École des Cimes**

**CJEM**

1 599 jeunes rejoint.e.s



## Encan virtuel

La deuxième édition de notre encan virtuel s'est déroulée du 5 au 15 mai. Nous sommes fier.ère.s d'annoncer que nous avons récolté un montant de 10 715\$. Merci à toutes les personnes qui ont fait de l'édition 2025 un succès !



Encore cette année, l'équipe a assisté au Colloque Sexplique. Partages, découvertes et plaisir au rendez-vous !

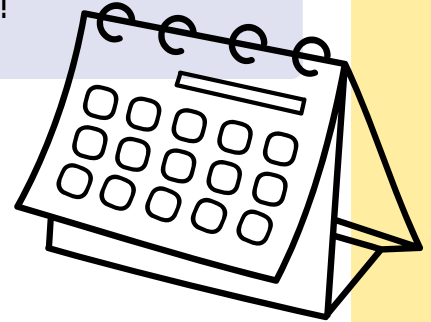
## Félicitations

à nos fabuleuses stagiaires !!!



# Année 2025-2026

Vous pouvez dès maintenant nous contacter pour réserver des animations dans votre milieu pour l'année 2025-2026. Toutes les informations sont sur notre site internet !



## MERCI

Un immense MERCI à tous.tes nos bénévoles qui ont coanimé des groupes d'entraide et des ateliers de prévention au courant de l'année 2025-2026. Votre implication auprès d'EJQ est précieuse et a un bel impact dans la vie des jeunes. Si vous souhaitez être bénévole pour la prochaine année, nous vous invitons à remplir le formulaire sur notre site internet.



**Toute l'équipe  
vous souhaite un  
bel été !**



**Entraide  
Jeunesse**  
~~~~~  
Québec