

4 TECHNIQUES POUR RÉSISTER À L'INFLUENCE

TROUVER DES ALLIÉ.E.S

Dans un groupe, tout le monde ne pense pas de la même façon. Essayez de vous lier avec au moins une personne qui pense comme vous, de trouver quelqu'un pour vous appuyer.



CHANGER DE GROUPE

Il arrive que des gens aient de la difficulté à respecter nos choix et nos valeurs. Il se peut donc que la seule façon de se faire respecter soit de changer de groupe.



LE PERROQUET

Répéter sans cesse la même réponse avec conviction et détermination. L'autre personne finira par abandonner et vous laisser tranquille.



RELANCER LA BALLE

La personne qui questionne devient la personne questionnée. Ça déstabilise l'autre personne, ça la fait réfléchir sur elle-même et elle finit par vous laisser tranquille.

