

Apprendre à s'aimer

QU'EST-CE QUE ÇA REPRÉSENTE ✦
POUR MOI DE S'AIMER?

QUEL ASPECT DE MOI-MÊME
DOIS-JE AIMER DAVANTAGE?

5 CHOSES QUE J'AIME DE MOI



3 ACCOMPLISSEMENTS DONT
JE SUIS FIER.ÈRE



QUELLES ACTIONS PUIS-JE FAIRE
AU QUOTIDIEN POUR M'AIMER
DAVANTAGE?