



ATTITUDES POUR SE FAIRE ACCEPTER DANS UN GROUPE



RÉAGIR CALMEMENT



ÊTRE POSITIF.VE



NOMMER SES OPINIONS



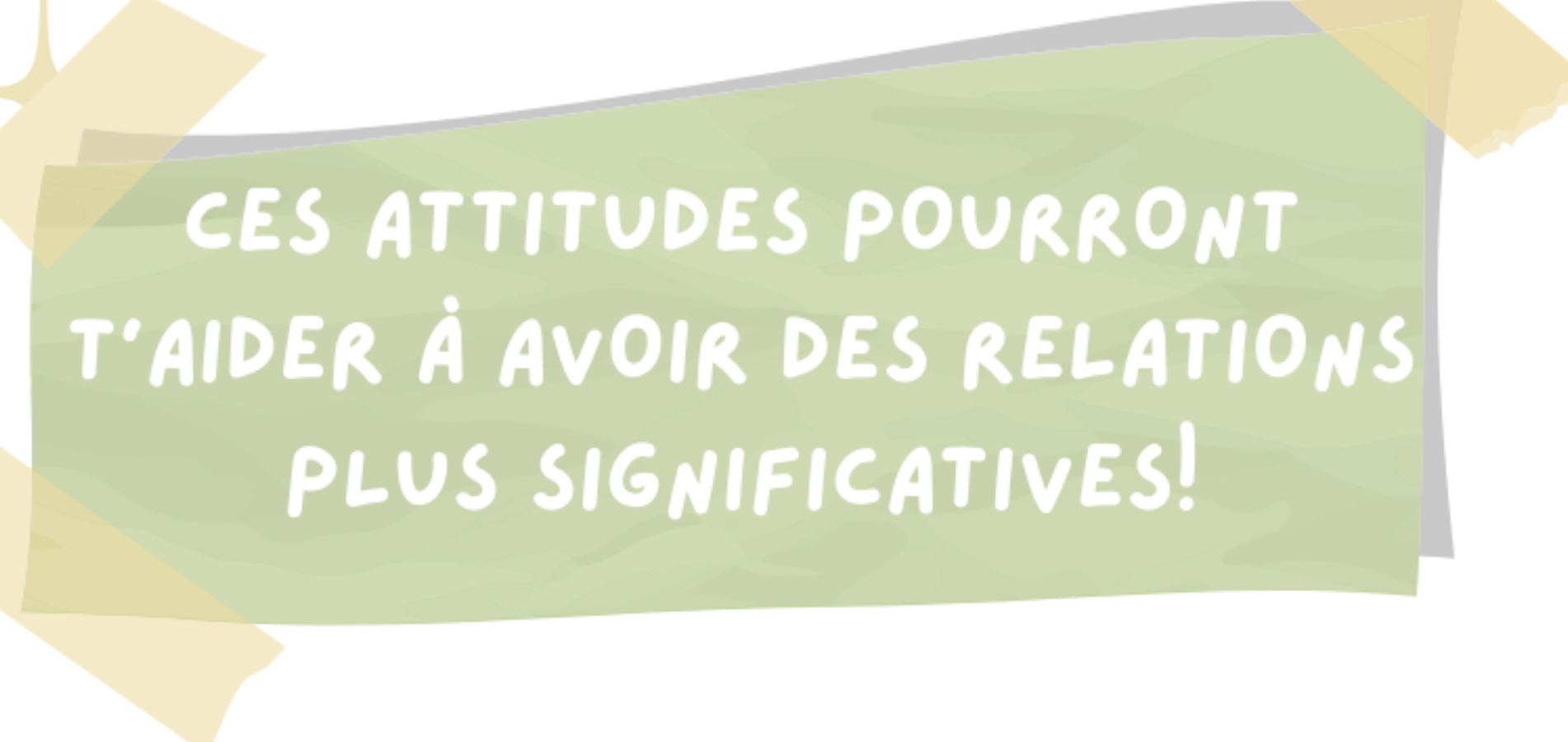
ÉCOUTER LES AUTRES



SE VALORISER



ÊTRE OUVERT.E



CES ATTITUDES POURRONT
T'AIDER À AVOIR DES RELATIONS
PLUS SIGNIFICATIVES!

*INSPIRÉ DU LIVRE SOCIALEMENT GÉNIAL DE STEPHANIE DESLAURIERS