



LES RÉSEAUX SOCIAUX

Les avantages

- ✓ Possibilité de connecter avec des gens qui sont loin de nous
- ✓ Développement de la créativité
- ✓ Lieux de solidarité (personnes disparues, collectes de dons, sensibilisation)
- ✓ Lutter contre l'isolement (contacts faciles et rapides)
- ✓ Santé sociale : l'accès à des ressources dans l'anonymat d'internet permet à certains jeunes de recevoir une aide qu'ils ne seraient jamais allés chercher autrement.
- ✓ Divertissement facile

Les risques

- ✗ L'accès rapide à l'information vient avec la responsabilité de contre-vérifier les sources
- ✗ Réputation : Les paroles s'envolent les écrits restent.
- ✗ Négliger les contacts réels
- ✗ Santé mentale/ estime de soi : Dû à la comparaison
- ✗ Stress et jugement constant : répondre aux attentes sociales du web est très difficile et peut être stressant.
- ✗ Cyberintimidation
- ✗ Cyberdépendance