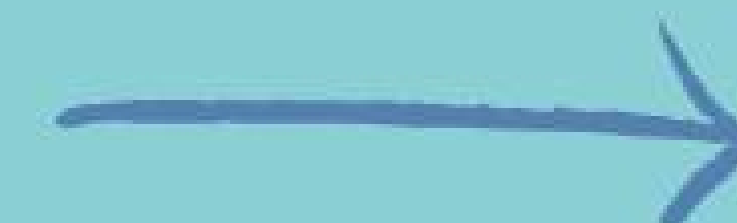




**Voici quelques
gestes que vous
pouvez intégrer
dans votre
quotidien pour
aider à garder
notre planète en
santé**



Déplacements

Prendre les transports
en commun, utiliser son
vélo, covoiturage, etc.

Ressources matérielles

Acheter local, acheter
en friperie, acheter
usagé, prioriser
l'essentiel.

Alimentation

Manger local, choisir
les aliments de saison,
diminuer sa
consommation de
viande, acheter en vrac,
faire du compost, etc.

Petits gestes du quotidien

Prendre des douches
plus courtes, boire l'eau
du robinet au lieu des
bouteilles de plastique,,
etc.