



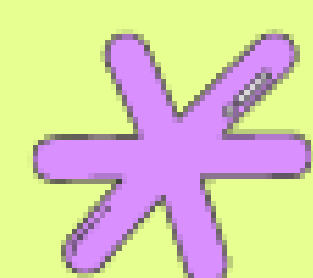
MATRICE DE EISENHOWER



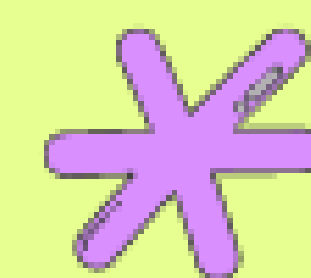
IMPORTANT



NON IMPORTANT



URGENT



NON URGENT

À FAIRE EN PRIORITÉ

Si ce n'est pas fait avant la date limite, il y aura des conséquences. Par exemple, terminer un devoir qui vaut pour 40% à remettre cette semaine.

À PLANIFIER

N'a pas de date limite, mais te permet tout de même d'atteindre tes buts dans la vie (choses qui sont faciles à procrastiner). Par exemple, faire de l'exercice ou méditer.

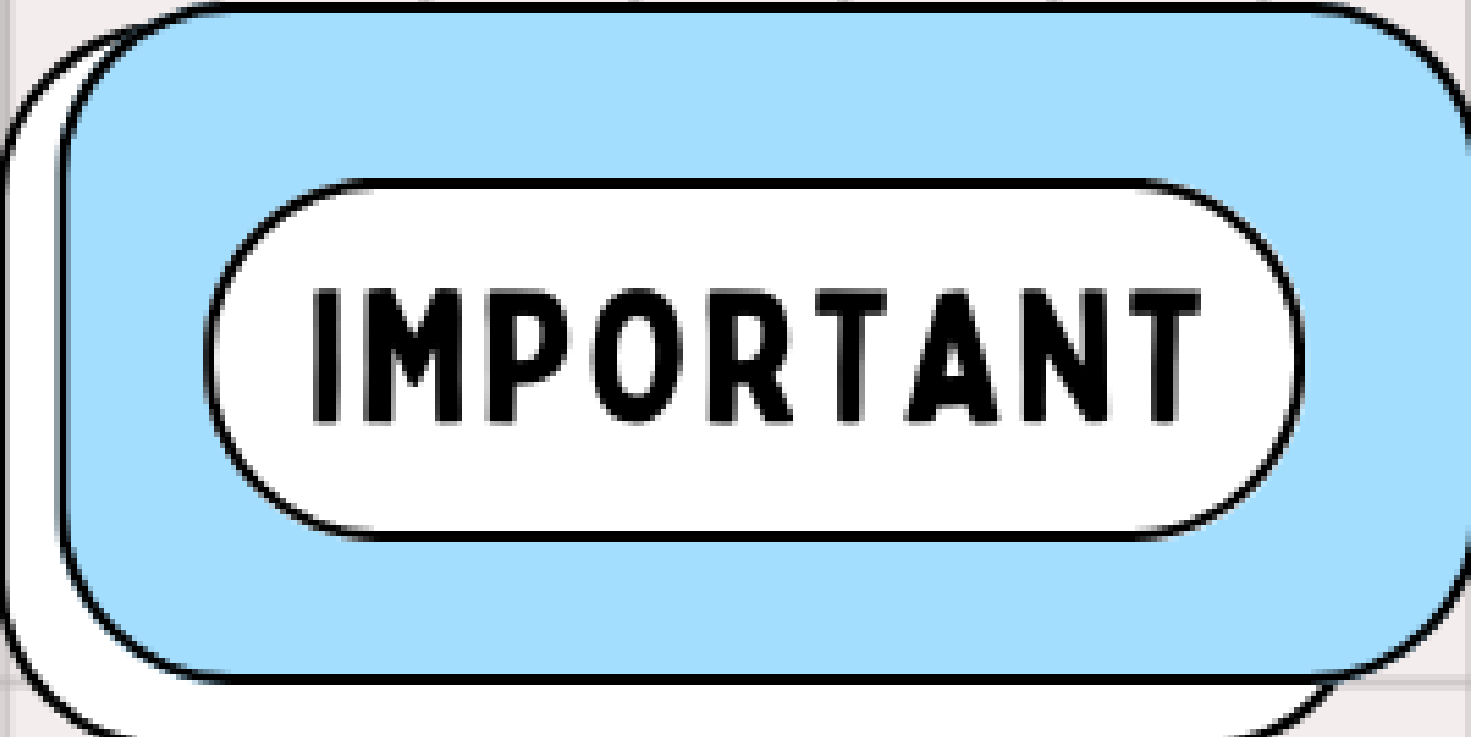
À DÉLÉGUER

Choses à faire rapidement, mais qui peuvent être faites par quelqu'un d'autre. Par exemple, laver le chien ou créer une activité pour une fête.

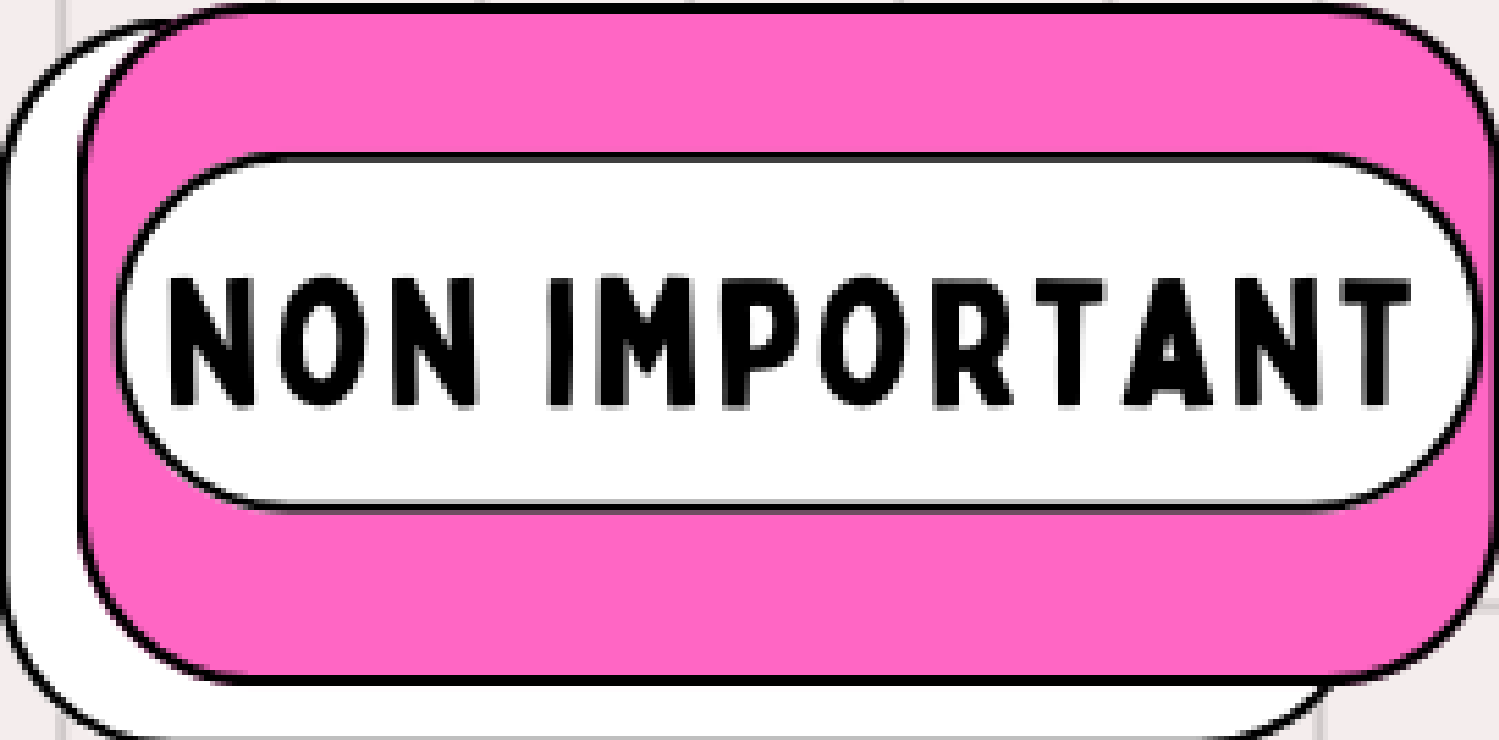
À MODÉRER

Toutes les distractions qui sont nuisibles à l'atteinte de tes objectifs. Peuvent être présentes, à modération. Par exemple, consulter les réseaux sociaux ou jouer aux jeux vidéos.

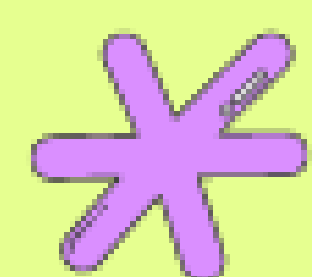
**MATRICE DE
EISENHOWER**



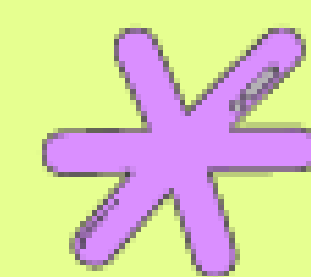
IMPORTANT



NON IMPORTANT

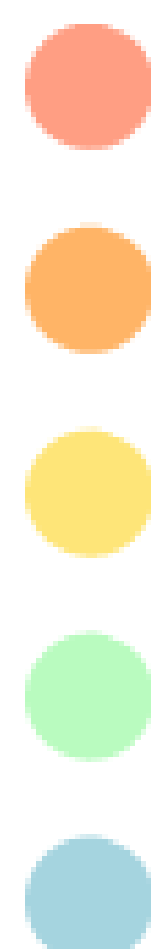


URGENT

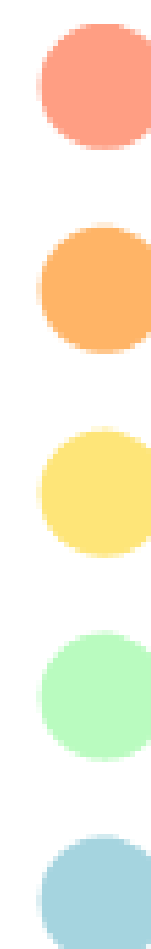


NON URGENT

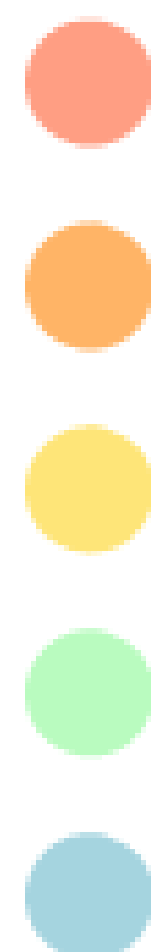
À FAIRE EN PRIORITÉ



À PLANIFIER



À DÉLÉGUER



À MODÉRER

