

ON PARLE DES TABOUS

« Est-ce que c'est
correct si je me
masturbe? »

La masturbation est encore taboue
mais pourtant, c'est une pratique
saine qui a plusieurs bienfaits :

connaissance de soi, de son corps,
de ses préférences sexuelles,
sentiment de prise de pouvoir sur
sa sexualité, a un effet analgésique,
pratique sexuelle sans risque
lorsque fait en solo, libère des
hormones qui ont un effet positif
sur le moral (endorphine :
antidouleur, dopamine : hormone
du bonheur, ocytocine : favorise le
plaisir sexuel), peut vous aider à
vous détendre, réduit le stress et
l'anxiété, etc.

« Si je fais une fellation, est-ce que je suis obligé.e d'avaler? »



La réponse est non!

Il y a certaines personnes qui n'ont aucun problème avec le fait de se faire éjaculer dans la bouche, il y a d'autres personnes pour qui c'est impensable. Si c'est le cas, vous pouvez toujours demander à la personne d'éjaculer ailleurs sur votre corps, sur le lit, sur son propre corps, dans un mouchoir, etc.

« C'est gênant si mon vagin fait du bruit pendant une relation sexuelle? »



Parfois, lors d'une relation de pénétration, le vagin peut faire des « pets ». Un pet vaginal c'est tout simplement causé par de l'air qui entre dans le vagin et qui ressort avec la pénétration.

Imaginez-vous un petit pot de slime. Quand vous pesez sur la slime pour qu'elle entre dans le pot et que ça fait des petits bruits de pet, c'est exactement la même chose avec les pets vaginaux.

Ça peut être gênant quand ça arrive pour la première fois, mais c'est vraiment juste de l'air qui entre et qui sort du vagin.