



LES 4 ÉLÉMENTS

d'un consentement sexuel valide



RÉVERSIBLE

Tu peux changer d'idée à n'importe
quel moment et ton choix doit être
respecté. ✨



ÉCLAIRÉ

Tu connais toutes informations nécessaires sur l'autre personne pour prendre une décision éclairée (si la personne a une ITSS, s'il y a utilisation d'un moyen de protection ou moyen de contraception, l'âge de la personne). Un consentement éclairé veut aussi dire que tu sais ce qu'il va se passer pendant la relation sexuelle.



ENTHOUSIASTE

Cela veut dire que tu es en accord et à l'aise avec ce qu'on te propose. Il faut que tu aies réellement envie de le faire.



LIBRE



Le consentement est sans pression,
menace, ni chantage. C'est toi seul qui
peux décider de consentir ou non à
une relation sexuelle.

Le consentement
est donc :

✦ ✦ Réversible

Éclairé

Enthousiaste

✦ Libre