



**Entraide
Jeunesse**
≈ Québec

**RAPPORT
D'ACTIVITÉS
2024-2025**

TABLE DES MATIÈRES

Mots de la présidente & de la direction générale	4
Nouveautés 2024-2025	7
Retour sur les priorités 2024-2025	7
EJQ dans les médias	8
Membership	9
Contribution de la communauté	10
Vie démocratique et associative	12
Nos services	16
Territoire desservi	33
Représentations	34
Formations	37
Financement 2024-2025	39
Priorités 2025-2026	45

MERCI À NOS BAILLEURS DE FONDS ET À NOS GÉNÉREUX DONATEURS !

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale**

Québec



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches



MRC de
PORTNEUF



Sol Zanetti

Député de Jean-Lesage



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC



**FONDATION
JEUNES
À TÊTE**



Caisse de Limoilou - Caisse de Beauport - Caisse Des Rivières de Québec
Caisse de Charlesbourg - Caisse de Québec - Caisse du Piémont Laurentien
Caisse de Sainte-Foy - Caisse des Chutes Montmorency - Caisse du Plateau
Montcalm - Caisse de Sillery — Saint-Louis-de-France - Caisse de la Côte-
de-Beaupré - Caisse de Cap-Rouge — Saint-Augustin - Caisse de Wendake
Caisse de Saint-Raymond — Sainte-Catherine - Caisse de l'Ouest de
Portneuf - Caisse du Centre de Portneuf

MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'est avec fierté et enthousiasme pour l'avenir que je termine cette 4^e année au sein du conseil d'administration d'EJQ. Fierté du travail accompli, de l'implication remarquable de toutes les personnes investies au CA et qui, mois après mois, se sont engagées à réfléchir, discuter, trouver des solutions avec toujours en tête, le mieux-être des employé.e.s et le rayonnement de la mission de l'organisme. Les jeunes toujours plus nombreux à bénéficier de nos services sont les adultes de demain et en ce sens, l'impact des interventions se mesure aujourd'hui et se mesurera de façon pérenne, c'est du moins ce qui nous anime. Mon enthousiasme pour l'avenir s'appuie sur l'ouverture et la résilience de l'équipe de direction et la qualité et le savoir-faire de l'équipe d'intervention qui, par sa capacité à offrir des ateliers dynamiques qui sont connectés sur la réalité de la clientèle sont des atouts dont toutes et tous peuvent être fier.ère.s.

La situation financière a fait partie de nombreuses discussions du conseil d'administration, pour en arriver à des orientations claires pour la gestion des prochaines années. L'offre de services a également fait partie de discussions fructueuses. Le travail des sous-comités, formés de membres du CA et de l'équipe, a permis de dégager des idées porteuses et de poser des gestes bénéfiques pour EJQ.

Sans tous ceux et celles qui gravitent autour de l'organisme, rien n'est possible. Du fond du cœur :

Merci aux membres du conseil d'administration pour votre rigueur dans le suivi des dossiers, votre écoute et votre désir que chacun et chacune trouvent l'espace et l'ouverture pour donner son opinion et faire des propositions. Tout cela dans un esprit de camaraderie fort apprécié!

Merci à la directrice générale, Alice Legault-Coulombe, partie très tôt en congé de maternité pour accueillir une petite "pressée" et à Delphine Guénette-Mainguy qui a pris le relais avec brio. Votre professionnalisme et votre dévouement sont remarquables; vous côtoyer est un plaisir.

Merci Ariane et Laurie à la coordination. pour votre contribution quotidienne au maintien de la qualité de l'offre de services.

Merci à toute l'équipe d'intervention qui fait notre fierté et qui nous pousse à être à la hauteur.

Finalement, merci aux nombreux bénévoles et partenaires qui croient en la mission d'Entraide Jeunesse Québec et qui nous supportent.



Nicole Ouellet, présidente du CA

MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

Une autre année qui s'achève à Entraide Jeunesse Québec; encore le même sentiment partagé d'avoir donné le meilleur de nous-mêmes. Toute l'année, de nombreux projets ont animé l'équipe et ont motivé chacun.e des membres à réinventer les manières d'aider les jeunes, en harmonie avec notre mission.

J'éprouve énormément de reconnaissance envers les intervenant.e.s, qui ont travaillé avec cœur et dévouement pour offrir des services toujours plus connectés aux besoins des 12 à 25 ans. Iels ont su relever leurs manches dans les moments plus difficiles et user de créativité pour surmonter les défis. Sans vous, rien de ce qui est présenté dans le présent rapport d'activités n'aurait été possible. Merci Roxanne, Marianne, Ariane Méthot, Sarah, Maude, Rachel, Thierry et Arriane. Vous pouvez être fier.ère.s!

Mille mercis aussi à Ariane Matton et Laurie, mes fidèles coéquipières de gestion. Vous avez fait des miracles semaine après semaine et avez inspiré l'équipe par la qualité de votre travail. J'en profite également pour remercier Alice, la "vraie" directrice générale d'EJQ, qui a toujours été de bon conseil et qui a veillé sur nous toustes même de loin.

Un grand merci aux stagiaires et aux bénévoles-intervenant.e.s qui, même en n'étant que de passage, ont fait une incroyable différence auprès des jeunes qu'iels ont rencontré.e.s.

Merci finalement aux membres du C.A.. Au fil des saisons, vous avez su guider l'organisme grâce à votre expertise pertinente et votre grand engagement.

Bonne lecture!

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Delphine Guénette-Mainguy'.

Delphine Guénette-Mainguy, directrice générale par intérim

ENTRAIDE JEUNESSE QUÉBEC

NOTRE MISSION

Offrir du soutien et des activités de prévention aux jeunes âgé.e.s de 12 à 25 ans, afin qu'ils développent des habiletés personnelles leur permettant d'accroître leur autonomie.

NOS OBJECTIFS

- Outiller les jeunes pour les aider à traverser les étapes de leur vie.
- Favoriser l'émergence de l'entraide entre les jeunes.
- Conscientiser et responsabiliser les jeunes face à leurs comportements.
- Promouvoir des rapports égalitaires et pacifiques chez les jeunes.
- Informer et sensibiliser la communauté.

NOS PRINCIPES D'ACTION

- Les jeunes sont au cœur de nos actions et de nos préoccupations.
- Les jeunes ont le potentiel nécessaire pour traverser les étapes de leur vie.
- Les jeunes participent aux activités de façon volontaire.
- *EJQ* travaille en complémentarité avec les ressources du milieu.
- Dans ses actions, *EJQ* favorise l'utilisation d'une approche préventive auprès des jeunes.

En résumé,

6 807 personnes ont été rejointes (jeunes, parents et intervenant.e.s jeunesse) dans 57 milieux scolaires, communautaires et institutionnels différents de la région de la Capitale-Nationale au courant de l'année 2022-2023.

6 programmes permanents (Cactus, Horizon, Totem, ViRAJ, Périscope & les services-conseils).

Un service de soutien et référence.

Depuis la constitution de l'organisme le 3 mars 1988, ce sont près de 150 546 personnes qui ont été rejointes par nos activités.

NOUVEAUTÉS 2024-2025

- Première édition du projet Navigue vers ton Horizon, élaboré en réaction au phénomène de “glissade de l’été” selon lequel les jeunes perdent plusieurs acquis scolaires lors de la période estivale.
- Développement de Discussion de vestiaire et Épine, deux dérivés de notre programme Cactus, dans le but de rejoindre différemment les jeunes souhaitant travailler la gestion de leurs émotions.
- Adaptation et formule test du programme Totem à l’attention d’élèves de 6e année du primaire.
- Division des services-conseils en deux programmes distincts : les services-conseils (formations pour intervenant.e.s, présentation des services et simulation de groupe) et Périscopes (ateliers de prévention personnalisés).

RETOUR SUR LES PRIORITÉS

1. Services

1.1 Augmenter de 40% le nombre de personnes rejointes par nos services.

Suivi: Nous avons dépassé le 40% fixé lors de la planification stratégique, qui a pour référence le nombre moyen de personnes rejointes chaque année, de 2016 à 2022.

2. Ressources humaines

2.1 Ajouter 21h/semaine à la coordination ;

2.2 Augmenter à nouveau le salaire des employé.e.s d'EJQ ;

2.3 Poursuivre l'utilisation de locaux complémentaire aux nôtres et développer un plan développé de cette utilisation.

Suivi: Nous avons effectivement ajouté 21h à la coordination et une augmentation salariale de 5% a été offerte aux employé.e.s. Finalement, nous avons continué d'avoir recours à des locaux externes à quelques reprises et avons créé un comité ayant pour mandat de se pencher sur un plan, mais il a été moins actif que prévu dû à divers imprévus.

3. Finances

3.1 Avoir des revenus permettant la réalisation des précédents objectifs ;

3.2 Poursuivre l'accroissement de l'autofinancement de l'organisme.

Suivi: Les revenus perçus en 2024-2025 ont permis de réaliser tous les objectifs nommés précédemment. Autrement, nous avons poursuivi nos efforts pour aller chercher du financement avec nos activités d'autofinancement ainsi qu'avec une campagne de dons.

4. Visibilité et notoriété

4.1 Réaliser un portrait de notre notoriété auprès de nos partenaires, des jeunes et des commerçant.e.s de notre quartier.

Suivi: Le portrait de notre notoriété n'a pas été réalisé au courant de la dernière année puisque, encore une fois, les efforts ont davantage été mis sur la recherche de financement et le déploiement de nos services.

EJQ DANS LES MÉDIAS

Le comité réseaux sociaux est resté actif sur nos différentes plateformes tout au long de l'année. En effet, plusieurs publications ont été effectuées dans le but de faire connaître l'équipe, mais également les différents services de l'organisme.



Documentaire “En crise”

Un aperçu de notre page Facebook a été intégrée dans le documentaire « En crise » de Bianca Gervais, portant sur la colère et la gestion des émotions et disponible sur la plateforme Ici Tou.tv Extra. Même si l'extrait est de courte durée, nous avons été agréablement surpris.e.s par cette apparition!



Le Curieux

En collaboration avec le journal d'actualité québécois pour les jeunes Le Curieux et avec la précieuse aide de la vidéaste Marie Guimsi, nous avons créé deux vidéos sur des enjeux importants de la vie amoureuse des jeunes : la jalousie et les relations saines et leurs ingrédients clés.



MEMBERSHIP

380 membres (juin 2025)

En plus de la mise à jour courante des membres, le comité membership s'est principalement occupé de créer trois infolettres au courant de l'année 2024-2025 (automne 2024, hiver 2025 et printemps 2025) qui ont été envoyées aux membres.

Avantages à devenir membre d'EJQ :

- C'est gratuit ;
- Rester informé.e sur les activités de l'organisme en recevant les infolettres ;
- Avoir la possibilité de participer à des comités de travail ;
- Avoir le droit de vote à l'assemblée générale annuelle.

Pour devenir membre, vous n'avez qu'à suivre ce lien



CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

Plus de **585 heures**
d'implication

Encore une fois cette année, nous avons pu compter sur la contribution de nos bénévoles, sans qui nous ne pourrions atteindre des résultats aussi élevés. À Entraide Jeunesse Québec, l'apport de la communauté peut être multiple, mais est surtout assuré par nos bénévoles-intervenant.e.s et par les membres du conseil d'administration.

Bénévoles-intervenant.e.s

Les bénévoles-intervenant.e.s peuvent coanimer les groupes d'entraide et les ateliers de prévention. Nous estimons que ceux-ci ont consacré 385 heures durant l'année 2024-2025.

Charles-Anthony Dubeau
Jolyane Bédard
Juliette Soucy
Gabrielle Coutu
Anna-Rose Fournier
Gabrielle Racine

Aurélie Tremblay
Julianne Noël
Sarah Taupier
Mahéva Claveau
Magalie St-Pierre

Le conseil d'administration

Sept membres ont assisté aux réunions du C.A. Lors de celles-ci, les membres ont pris plusieurs décisions concernant la gouvernance, les finances et l'avenir d'EJQ. Tous les membres se sont impliqués sur au moins un des divers comités (autofinancement, relations de travail, locaux et développement). Au total, ils ont réalisé un peu plus de 200 heures de bénévolat au courant de l'année.

Nicole Ouellet
(Présidente)



Francesca Grondin
(Vice-présidente)

Jeanne Roger
(Secrétaire)



Pierre-William Plante
(Trésorier)

Michaël B. Langevin
(Administrateur)



Pierre-Luc Bérubé-
Gagnon
(Administrateur)

Roxanne Guyon
(Administratrice)



VIE DÉMOCRATIQUE ET ASSOCIATIVE

Les stagiaires

3 stagiaires
1 941 heures de stage
complétées

AUTOMNE 2024

Jade Tremblay (T.S. Université
Laval) 378 heures
Mahéva Claveau (T.T.S. Cégep
de Sainte-Foy) 315 heures

HIVER 2025

Jade Tremblay (T.S. Université
Laval) 378 heures
Mahéva Claveau (T.T.S. Cégep
de Sainte-Foy) 420 heures
Magalie St-Pierre
(Psychoéducation UQTR -
Campus Québec) 450 heures



Les employé.e.s

Alice Legault-Coulombe

(Directrice générale. En congé de maternité jusqu'en octobre 2025)

Delphine Guénette-Mainguy

(Directrice générale par intérim)

Roxanne Ouellet

(Animatrice-intervenante coresponsable du programme Totem. En congé de maternité jusqu'en octobre 2025)

Ariane Matton

(Coordonnatrice des services et responsable des services-conseils)

Marianne Hotton

(Animatrice-intervenante responsable du programme Cactus)

Laurie Jalbert-Raymond

(Animatrice-intervenante coresponsable du programme Totem et coordonnatrice administrative par intérim)

Maryanne Fillion

(Animatrice à la prévention. En congé de maternité jusqu'en août 2026)

Ariane Méthot

(Animatrice-intervenante à la prévention et responsable du programme ViRAJ)

Sarah Arbour

(Animatrice-intervenante à la prévention)

Maude Saint-Pierre

(Animatrice-intervenante à la prévention)

Rachel Théberge

(Animatrice-intervenante à la prévention et responsable du programme Horizon)

Thierry Gagné

(Animateur-intervenant coresponsable du programme Totem)

Arriane Chénard

(Animatrice-intervenante à la prévention par intérim)



Les comités internes

Outre les fonctions de chacun.e, les membres de l'équipe et le conseil d'administration prennent part à différents comités de travail durant l'année. C'est au sein de ceux-ci que le mode de gestion participative adopté par l'organisme prend tout son sens. Ce travail demande du temps et de l'énergie à l'équipe, mais il permet d'accomplir une somme de travail considérable.

- Comité membership

Comité bénévoles

Comité visibilité

Comité réseaux sociaux

Comité soutien et référence & formations

Comité intervenant.e.s
- Comité autofinancement

Comité social et bienveillance

Comité AGA

Comité prévention

Comité entraide

Assemblée générale annuelle 2024

28 personnes présentes

L'assemblée générale annuelle 2024 a eu lieu le 10 septembre 2024 au pavillon de la Pointe-aux-Lièvres. Nous avons eu le bonheur d'entendre un témoignage de la part d'un jeune ayant reçu des services de l'organisme. La participation des personnes présentes a également été sollicitée par le biais d'un quiz sur les faits saillants de la dernière année.

Réunions du conseil d'administration

8 réunions régulières
1 réunion extraordinaire
7 membres

Lors de ces réunions, la direction générale a informé les membres du conseil d'administration sur la prestation des services et les finances de l'organisme. Ils ont également été mis au courant du climat de travail et de la cohésion d'équipe, et ce, tout au long de l'année.

Les activités sociales

1 camp d'automne
1 ressourcement d'équipe
1 souper de Noël et 1 de fin d'année
Activités sociales diverses



Camp d'automne



Activité de fin d'année



Ressourcement d'équipe



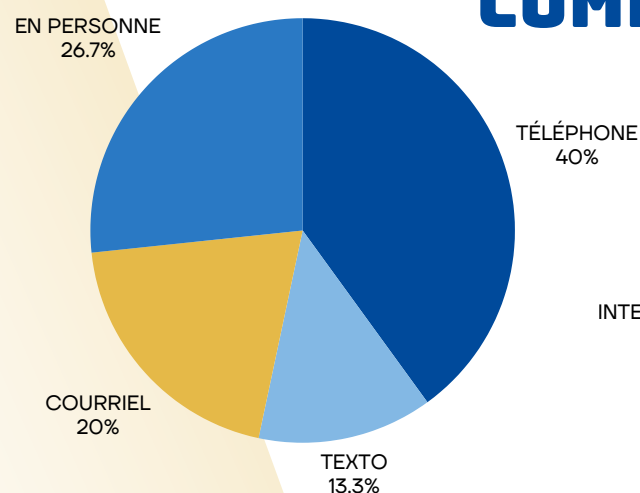
Moment de folie !!!

NOS SERVICES

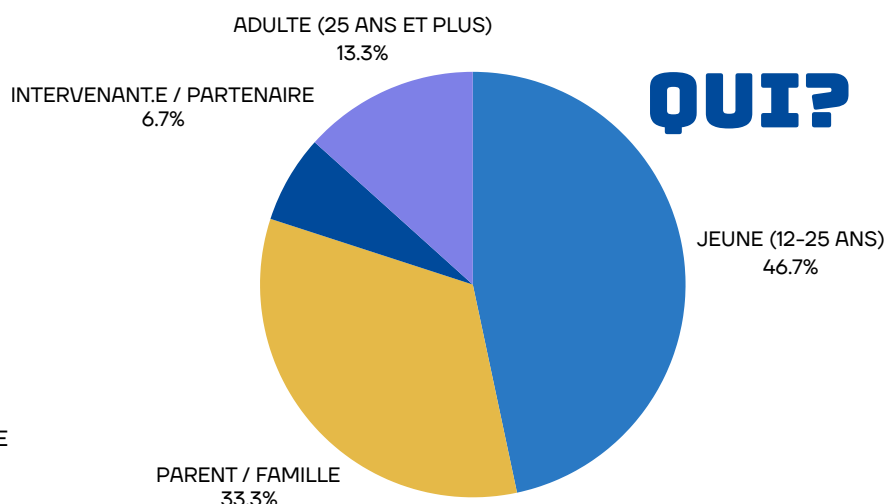
Soutien et référence

Le service de soutien et de référence nous permet de donner des renseignements sur les activités de l'organisme, d'offrir une oreille attentive aux jeunes qui désirent se confier et de répondre aux parents, étudiant.e.s ou intervenant.e.s qui ont besoin d'être informé.e.s ou référé.e.s vers des ressources plus adaptées. La méthode de comptabilisation des données a été revue l'an dernier et est désormais plus efficace. Une légère baisse dans les statistiques a été remarquée cette année.

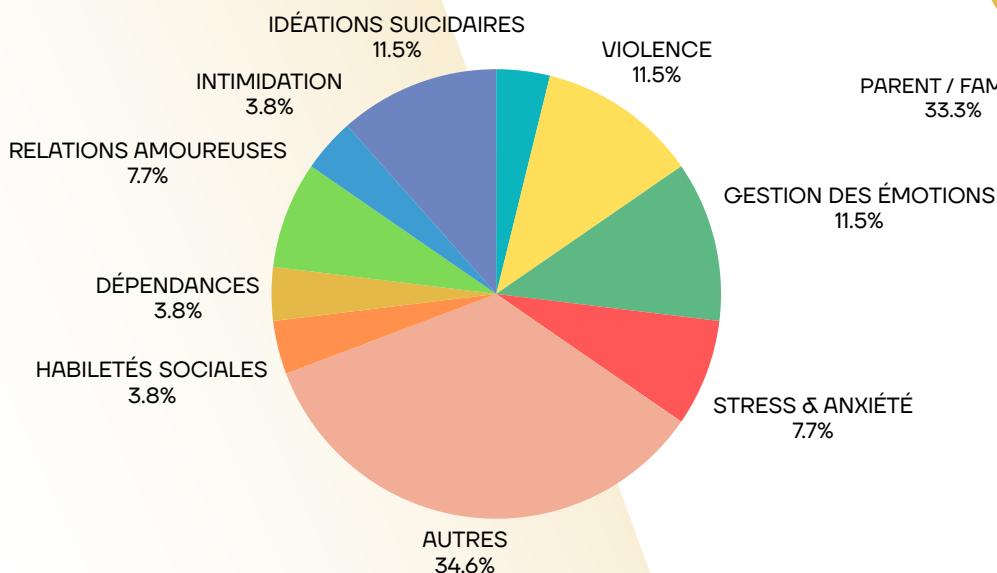
COMMENT?



QUI?



QUOI?



Autres sujets: troubles alimentaires, recherche d'emploi, itinérance, crise identitaire, identité sexuelle et de genre, santé mentale, hygiène personnelle, projet de vie, immigration, consommation élevée de pornographie, isolement, besoin matériel.

Cactus

« Ce qui m'a le plus aidée en participant à Cactus est d'échanger avec des gens qui comprennent comment je me sens sans jugement et à l'écoute. »

« Cactus m'a appris à parler correctement aux gens et à mieux les comprendre. »

« Je remarque que je suis plus calme, je me sens plus en contrôle de mes émotions, j'ai une meilleure discipline et je me sens outillé pour faire face à l'adversité. »

141 jeunes rejoint.e.s
13 groupes
8 milieux différents



Cactus est un groupe d'entraide offert aux jeunes de 12 à 25 ans qui désirent apprendre à gérer leurs émotions en lien avec les comportements violents ou impulsifs qu'ils adoptent.

La dernière année à Cactus a connu des sessions assez mouvementées, mais le printemps s'est assurément démarqué. Le recrutement fut efficace pour les groupes maison, si bien que nous avons pu démarrer un groupe pour les plus jeunes à l'automne, un groupe pour les plus vieux à l'hiver et qu'il aurait pu être réaliste de débiter un autre groupe pour les plus jeunes au printemps. Toutefois, l'horaire ne l'a pas permis. Plusieurs jeunes ont entre autres été référé.e.s par des délégué.e.s à la jeunesse, des intervenant.e.s scolaire ou des intervenant.e.s du système de la santé, comme les CLSC. Quelques jeunes se sont désisté.e.s en cours de route, mais la majorité d'entre eux ont démontré une constance dans leur participation et des résultats. Parallèlement, trois groupes se sont offerts dans des écoles.



La raison principale de cette année mouvementée est l'offre de service variée qui a été encore offerte cette année. L'année dernière, un dérivé de Cactus, appelé Épine, a vu le jour au Centre de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation de Beauport (Le Gouvernail). Ce service propose six rencontres sur des thématiques associées à la gestion des émotions qui sont choisies par les jeunes. Nous avons eu le plaisir de continuer à faire fleurir ce service. Cette initiative est possible grâce à la participation financière du gouvernement du Canada, du gouvernement du Québec et de la Ville de Québec dans le cadre du Fonds pour bâtir des communautés plus sécuritaires. La TAPJ de Beauport-Île-d'Orléans-Sainte-Brigitte-de-Laval a également soutenu le projet à ses débuts. En plus d'en faire bénéficier les jeunes des unités sécurisées du Gouvernail, nous avons visité le Gîte Jeunesse résidence de Ste-Foy et la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse. Au total, les rencontres Épine ont été présentées à sept cohortes dans ces trois milieux.

Un second dérivé de Cactus a également vu le jour en collaboration avec l'Académie Saint-Louis et se nomme Discussion de vestiaire. Ce service, dont les activités ont d'abord été essayées en formule test, est offert sur quatre ou huit rencontres à des élèves athlètes issu.e.s de différentes disciplines sportives. Il fait émerger l'entraide ainsi que des prises de conscience de la part des jeunes, ce qui contribue à améliorer leur performance et les dynamiques d'équipe.

Milieus visités

- Centre de réadaptation Le Gouvernail (Été 2024)
- Académie Saint-Louis (secondaire) (Automne 2024 - Printemps 2025)
- Groupe maison (Automne 2024)
- Centre de réadaptation Le Gouvernail x 2 (Automne - Hiver 2025)
- École secondaire Roger-Comtois (Hiver 2025)
- École secondaire de Neuchâtel (Hiver 2025)
- École secondaire La Camaradière (Printemps 2025)
- Gîte Jeunesse Sainte-Foy (Printemps 2025)
- Centre de réadaptation Le Gouvernail x 2 (Printemps 2025)
- Maison Richelieu Hébergement Jeunesse (Printemps 2025)
- Groupe maison (Printemps 2025)

Totem

« C'est un groupe qui te permet de te ramener à toi-même tout en étant compris aidé, apaisé et accepté. »

« Mon anxiété et mon stress ont diminué. Je sais me faire confiance et mieux évaluer les situations. »

« Maintenant que je connais plus de trucs comment me calmer et de savoir que je ne suis pas tout seul, on dirait que ma vie a fait un 360. »

141 jeunes rejoint.e.s
17 groupes
9 milieux différents



Totem est un groupe d'entraide offert aux jeunes de 12 à 25 ans vivant de l'anxiété ou un stress pouvant nuire à leur fonctionnement quotidien et qui désirent trouver des outils pour mieux composer avec cette problématique.

Après huit années d'existence, de travail acharné et de passion de la part des intervenant.e.s responsables, le programme Totem est devenu un pilier pour de nombreuses écoles de la région 03.

Cette année, le nombre de jeunes bénéficiant du programme a de nouveau diminué. À l'automne, cinq groupes ont eu lieu, deux en formule maison et trois dans les milieux scolaires. À l'hiver, aucun groupe maison n'a eu lieu, cependant, plusieurs milieux scolaires nous ont sollicité et nous ont permis d'offrir quatre groupes au secondaire. C'est aussi à cette session que, pour la première fois, le groupe Totem a été offert en formule test dans une école primaire auprès d'élèves de 6e année. En partenariat avec l'Académie Saint-Louis, cette expérience a été un succès et nous sommes confiant.e.s que ce service gagnera en popularité dans les prochaines années. Au printemps, cinq groupes ont été menés à terme malgré que le recrutement et l'engagement ont été particulièrement difficiles lors de cette session.

En effet, plusieurs groupes au printemps n'étaient pas complets et plusieurs jeunes se sont désisté.e.s en raison des examens de fin d'année, des cours de révision et voyages de fin d'année, autant dans les groupes scolaires que dans le groupe maison. L'absence d'une des intervenantes coresponsables du programme durant la session du printemps a aussi limité le nombre de groupes que nous pouvions offrir. Par ailleurs, certaines écoles nous ayant contacté pour recevoir le programme Totem ont finalement décidé de poursuivre leurs démarches avec un autre service comparable, ce qui a diminué le nombre de demandes reçues.

Néanmoins, la fidélité de plusieurs institutions scolaires qui ont continué à croire en notre programme ainsi que l'adaptation du service pour la 6e année du primaire ont contribué à maintenir la demande et à faire connaître ce groupe d'entraide à travers la région. Nous constatons que les jeunes ont de plus en plus besoin d'outils et de ventiler quant à ce qu'ils vivent pour réduire leur stress et leur anxiété. Face à cette problématique toujours aussi présente, nous sommes convaincu.e.s que ce service restera pertinent.

Malgré les réductions de service dues à des circonstances indépendantes de notre volonté, nous considérons que Totem a été un succès. Les groupes qui ont pu être offerts ont tous été concluants et les jeunes participant.e.s ont apprécié leur expérience et se sont montré.e.s reconnaissant.e.s. Bref, nous sommes très fier.ère.s de l'impact de ce programme au courant de l'année 2024-2025.

Milieux visités

- St. Patrick's High School (Automne 2024)
- École secondaire de La Seigneurie x 2 (Automne 2024)
- Groupes maison x 2 (Automne 2024)
- Académie Saint-Louis (primaire) (Hiver 2025)
- École secondaire Le Sommet x 2 (Hiver 2025)
- École secondaire de Neufchâtel (Hiver 2025)
- Collège Saint-Charles Garnier x 2 (Hiver 2025)
- École secondaire La Camaradière (Hiver 2025)
- Académie Saint-Louis (secondaire) x 2 (Printemps 2025)
- École secondaire de La Seigneurie x 2 (Printemps 2025)
- Groupe maison (Printemps 2025)

Horizon

« Ce qui s'est amélioré chez moi c'est d'être moins gênée de parler avec quelqu'un. »

« Je suis plus ouverte avec moi-même. »

« I learned so many different tips and I feel much more confident. »

49 jeunes rejoint.e.s
4 groupes
4 milieux différents



Horizon est un groupe d'entraide pour mieux vivre avec soi et les autres destiné aux jeunes du 1er cycle du secondaire.

Au courant de l'année scolaire 2024-2025, quatre groupes ont eu lieu dans quatre milieux différents, dont une école qui n'avait jamais pris le programme auparavant. Il s'agit donc d'une hausse considérable par rapport à l'année dernière.

Nous avons révisé le contenu du programme et fait quelques modifications pour nous assurer d'offrir le meilleur service possible. L'assiduité et le volontariat de la part des jeunes étaient présents.

De plus, grâce à une subvention de l'Instance régionale de concertation de la Capitale-Nationale IRC-CN), nous avons pu développer une adaptation du programme en formule estivale dans nos locaux : Navigue vers ton Horizon. Ce projet visait à diminuer la perte des acquis scolaires durant l'été, un phénomène appelé la "glissade de l'été". Chaque semaine, un atelier sur un thème précis était d'abord présenté aux participant.e.s. Puis, ceux-ci étaient appelé.e.s à mettre en pratique les notions abordées par le biais d'activités ludiques.

Nous espérons sincèrement pouvoir continuer de faire grandir Horizon l'an prochain et ainsi poursuivre cette belle lancée.

Milieux visités

- Navigue vers ton Horizon (Été 2024)
- Saint. Patrick's High School (Hiver 2025)
- École secondaire Le Sommet (Hiver 2025)
- École secondaire Poylvalente de L'Ancienne-Lorette (Printemps 2025)



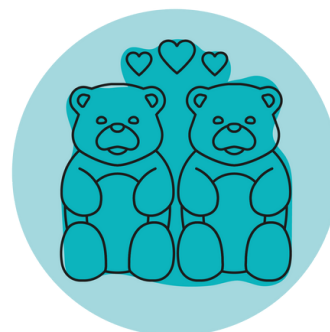
ViRAJ

« [Je retiens que] la violence peut être bien cachée. »

« Les scènes m'ont aidé à mieux visualiser le genre de comportement possible. »

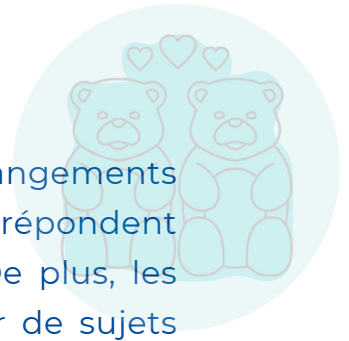
« Je retiens que j'ai absolument le droit de dire non, que mon corps m'appartient. »

2 876 jeunes
rejoint.e.s
99 groupes
12 milieux différents



ViRAJ est un programme de prévention portant sur les violences dans les relations amoureuses chez les jeunes. Il est offert aux jeunes de secondaire 4 exclusivement.

Cette année, ce sont près de 2900 jeunes qui ont pu apprendre à identifier les différentes manifestations que la violence peut prendre au sein d'un couple. Même si nous avons visité moins de milieux que l'an dernier, nous avons vu le même nombre de groupes et un nombre un peu plus élevé de jeunes, car nous avons reconquis certains milieux que nous avons perdus dans les dernières années.



Nous avons pu voir au sein des milieux rejoints que les changements apportés au programme ont porté fruit et que ceux-ci répondent davantage aux besoins et aux questionnements des jeunes. De plus, les jeunes ont rapporté, à plus d'une reprise, aimer pouvoir parler de sujets sensibles, tels que la violence et la sexualité, sans tabous.

Nous pouvons voir année après année que malgré l'ouverture des jeunes et leur conscientisation grandissante, la violence dans les relations amoureuses chez les adolescent.e.s est toujours d'actualité. Il va donc de soi que le programme ViRAJ a encore sa place au sein des établissements scolaires.

Milieux visités

- École secondaire Mont-Saint-Sacrement (Automne 2024)
- École secondaire de Neuchâtel (Automne 2024)
- St. Patrick's High School (Automne 2024)
- École secondaire La Camaradière (Hiver 2025)
- Collège François-de-Laval (Hiver 2025)
- École secondaire Joseph-François-Perrault (Printemps 2025)
- École secondaire Polyvalente de l'Ancienne-Lorette (Hiver 2025)
- École secondaire Vanier (Hiver 2025)
- Collège Jésus-Marie de Sillery (Printemps 2025)
- École secondaire Saint-Jean-Eudes (Printemps 2025)
- École secondaire La Seigneurie (Printemps 2025)
- École secondaire Roger-Comtois (Printemps 2025)

Périscopes

« J'ai aimé que l'on nous parle de sujet qu'on ne parle pas. »

« Cela m'a fait réfléchir à moi-même et à mes relations. »

« J'ai appris d'aller voir les autres. Et que même si mes amies me disent de ne pas y aller je peux y aller quand même. »

3 330 jeunes rejoint.e.s
19 ateliers différents
141 groupes
30 milieux différents



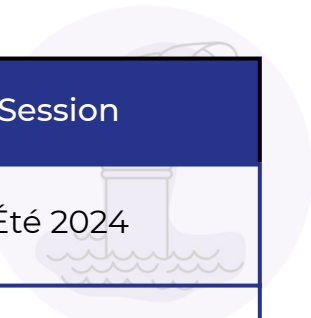
Le programme Périscopes regroupe des ateliers de prévention pour les jeunes, conçus afin de répondre aux besoins des milieux. Jusqu'en mars dernier, ces ateliers faisaient partie de notre programme appelé "services-conseils", mais celui-ci a été scindé en deux. Les formations offertes aux intervenant.e.s ont gardé le nom "services-conseils", tandis que les ateliers destinés aux jeunes sont devenus un programme à part entière : Périscopes.

Même en tenant compte du fait que nos formations ne font plus partie du même programme que nos ateliers pour les jeunes, ce qui entraîne nécessairement une diminution d'un point de vue des statistiques, nous observons une baisse du nombre de jeunes rencontré.e.s par rapport à l'année 2023-2024. Selon nous, celle-ci est attribuable, entre autres, à des réductions budgétaires au sein de divers milieux ainsi qu'à l'implantation du nouveau programme de Culture et citoyenneté québécoise dans les écoles. Les enseignant.e.s de la région ont donc dû s'approprier ce nouveau programme, ce qui a amené certain.e.s d'entre eux à prendre une pause de nos services.

Nous avons pu tout de même observer cette année une continuité chez nos milieux fidèles qui, année après année, reçoivent les ateliers PÉRISCOPE. Ce printemps, nous avons également renouvelé notre présence dans plusieurs écoles primaires du secteur de Portneuf avec nos ateliers PaPillonS (passage primaire-secondaire) et Ouverture à la diversité, destinés tous deux aux élèves de 6e année. Aussi, nous sommes fier.ère.s d'avoir réussi à conquérir de nouveaux milieux. Par exemple, nous avons rejoint davantage de milieux fréquentés par les 18-25 ans, notamment l'ÉMOICQ, le Centre d'éducation aux adultes Le Phénix de même que plusieurs Carrefour jeunesse-emploi

Malgré les statistiques, le portrait de l'année nous laisse croire que la prévention reste essentielle et nous permet d'outiller les jeunes sur des sujets variés.

Thème	Milieu	Session
Gestion du stress Résolution de conflit	Carrefour jeunesse-emploi de la Capitale-Nationale	Été 2024
Motivation et persévérance Estime et connaissance de soi Vie affective et amoureuse & Agir sexuel sec. 2 Relations intimes	Loisirs Lebourgneuf	Été 2024
Ouverture à la diversité	Carrefour jeunesse-emploi Montmorency	Été 2024
Estime et connaissance de soi	Alliance Jeunesse Chutes- de-la-Chaudière	Été 2024



Thème	Milieu	Session
Gestion du stress	Le Piolet	Été 2024
Motivation dans les projets de vie (Mot De Passe)	Carrefour jeunesse-emploi Chauveau	Été 2024
Gestion des émotions	Maison des jeunes La Clique	Été 2024
Gestion des émotions	Gîte Jeunesse	Automne 2024
Ouverture à la diversité Motivation dans les projets de vie (Mot De Passe)	Carrefour jeunesse-emploi de la Capitale-Nationale	Automne 2024
Motivation dans les projets de vie (Mot De Passe)	Alliance Jeunesse Chutes-de-la-Chaudière	Automne 2024
Gestion du stress	Centre d'éducation aux adultes Le Phénix	Automne 2024
Gestion du stress Motivation dans les projets de vie (Mot De Passe)	École Boudreau	Automne 2024
Vie affective et amoureuse sec. 5 + Violence et amour Gestion du stress	Le Piolet	Automne 2024
Vie affective et amoureuse & Agir sexuel sec. 3 Vie affective et amoureuse sec. 5	Académie Saint-Louis (Pavillon secondaire)	Automne 2024

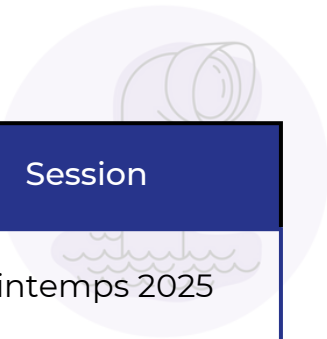
Thème	Milieu	Session
Passage Enfance-Adolescence (PÉlicAn)	Maison des jeunes La Barak	Automne 2024
Estime et connaissance de soi	École secondaire Le Sommet	Automne 2024
Vie affective et amoureuse sec. 5	St. Patrick's High School	Automne 2024
Gestion du stress	ÉMOICQ	Automne 2024
Estime et connaissance de soi	Maison Richelieu Hébergement Jeunesse	Automne 2024
Ouverture à la diversité	St. Patrick's High School	Hiver 2025
Saines habitudes de vie et organisation	Alliance Jeunesse Chutes-de-la-Chaudière	Hiver 2025
Gestion du stress	Collège François-de-Laval	Hiver 2025
Gestion du stress	École secondaire du Phare	Hiver 2025
Vie affective et amoureuse sec. 5 + Violence et amour	Le Piolet	Hiver 2025
Estime et connaissance de soi Gestion des émotions	Centre de formation professionnelle de Limoilou	Hiver 2025



Thème	Milieu	Session
Vie affective et amoureuse & Agir sexuel sec. 2	École secondaire Vanier	Hiver 2025
Vie affective et amoureuse & Agir sexuel sec. 3 Vie affective et amoureuse & Globalité de la sexualité sec. 1	Des Pionniers (Laure-Gaudreault)	Hiver 2025
Gestion des émotions	Maison des jeunes du Lac-Saint-Charles	Hiver 2025
Gestion du stress	École hôtelière de la Capitale	Hiver 2025
Ouverture à la diversité	Maison des jeunes La Barak	Printemps 2025
Gestion du stress Vie affective et amoureuse sec. 5 + Violence et amour	Le Piolet	Printemps 2025
Ouverture à la diversité	Alliance Jeunesse Chutes-de-la-Chaudière	Printemps 2025
Passage Primaire-Secondaire (PaPillonS)	École de l'Arc-en-Ciel	Printemps 2025
Passage Primaire-Secondaire (PaPillonS)	École de l'Aventure	Printemps 2025
Vie affective et amoureuse & Agir sexuel sec. 3	École secondaire de Donnacona	Printemps 2025



Thème	Milieu	Session
Vie affective et amoureuse & Globalité de la sexualité sec. 1	École secondaire de La Seigneurie	Printemps 2025
Saines habitudes de vie et organisation	École secondaire du Phare	Printemps 2025
Passage Primaire- Secondaire (PaPillonS)	Portneuf Elementary School	Printemps 2025
Ouverture à la diversité	École Grande-Vallée (St- Joseph)	Printemps 2025
Résolution de conflit Éco-anxiété Gestion du stress	Carrefour jeunesse-emploi Montmorency	Printemps 2025
Gestion des émotions Changements climatiques et stress Résolution de conflit	Colloque Santé Mentale Jeunesse	Printemps 2025
Passage Primaire- Secondaire (PaPillonS)	Académie Saint-Louis (Pavillon primaire)	Printemps 2025
Ouverture à la diversité	École de la Riveraine	Printemps 2025
Ouverture à la diversité	École primaire du Phare	Printemps 2025
Passage Primaire- Secondaire (PaPillonS)	Vision Beauce	Printemps 2025



Thème	Milieu	Session
Éco-anxiété	Cégep de Sainte-Foy	Printemps 2025
Motivation dans les projets de vie Gestion du stress Saines habitudes de vie et organisation Ouverture à la diversité	École secondaire de Neufchâtel	Printemps 2025
Ouverture à la diversité	École de la Saumonière	Printemps 2025
Ouverture à la diversité	École Courval	Printemps 2025
Ouverture à la diversité	École du Bon-Pasteur	Printemps 2025
Ouverture à la diversité	École Sainte-Marie-et-du-Goéland	Printemps 2025
Ouverture à la diversité	École du Perce-Neige	Printemps 2025
Passage Primaire-Secondaire (PaPillonS)	École des Cimes	Printemps 2025
Passage Enfance-Adolescence (PÉlicAn)	École Stadacona	Printemps 2025
Estime et connaissance de soi Gestion du stress Saines habitudes de vie et organisation	Carrefour jeunesse-emploi de la Capitale-Nationale	Printemps 2025

Services-conseils

« La formation est très riche en information et permet de conscientiser sur certains aspect reliés aux émotions. »

« J'ai préféré la partie sur les pensées automatiques/pièges. C'est un élément important pour comprendre la globalité de l'anxiété, mais on en (sic) parle peu. »

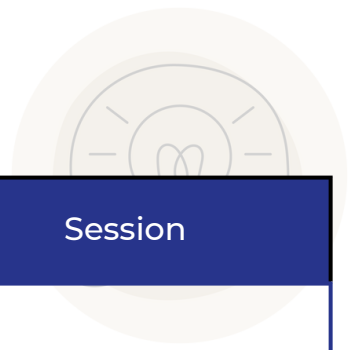
«La formation est intéressante et passe très vite! Les animatrices sont dynamiques, claires et concises. »

255 personnes rejointes
7 services-conseils
différents
7 groupes
6 milieux différents



Les services-conseils sont des formations conçues sur mesure pour les intervenant.e.s afin de répondre à leurs besoins et ceux de leurs milieux. Ces formations portent sur des sujets variés, dont nos intervenant.e.s sont expert.e.s, comme la gestion des émotions, la gestion du stress et de l'anxiété ainsi que l'ouverture à la diversité.

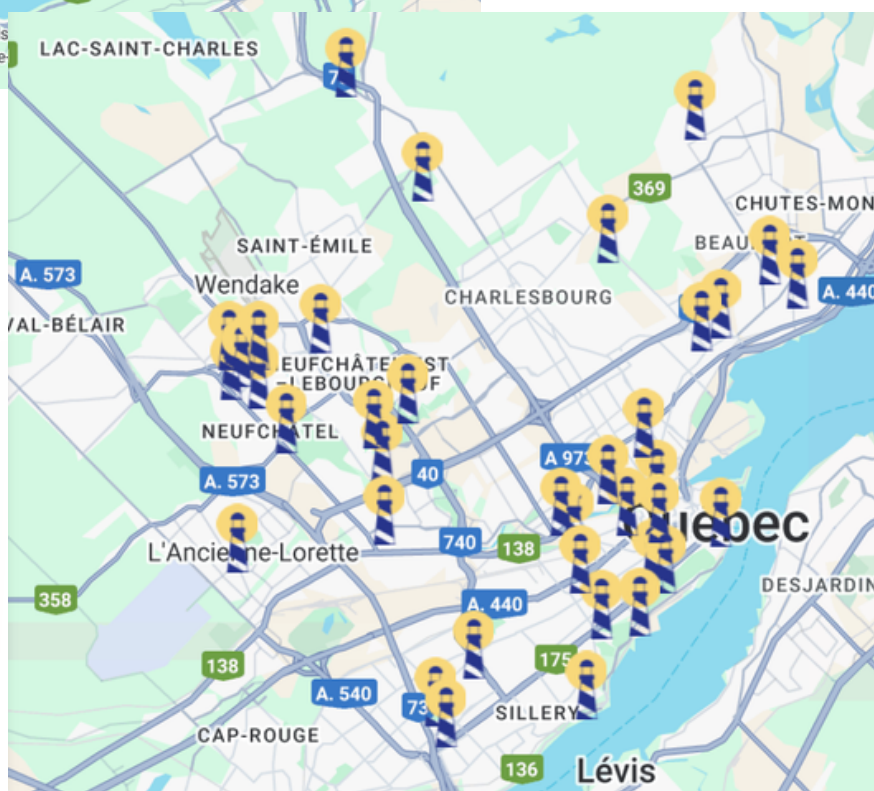
Encore cette année, nous avons parallèlement offert des simulations de groupes d'entraide ainsi que des présentations de services auprès d'étudiant.e.s en relation d'aide dans différents programmes de cégep. Ces visites ont permis à notre équipe de partager son expertise avec de futur.e.s intervenant.e.s.



Thème	Milieu	Session
Les clés de la réussite : les outils essentiels à la performance chez les jeunes.	Académie Saint-Louis (secondaire)	Été 2024
Présentation de services - ViRAJ	Cégep de Sainte-Foy	Automne 2024
Gestion des émotions	Journées de la Paix (visioconférence)	Automne 2024
Gestion du stress et de l'anxiété	Journées de la Paix (visioconférence)	Automne 2024
Gestion de groupe et gestion des émotions	Maison des jeunes de Saint-Augustin-de-Desmaures	Automne 2024
Simulations de groupes d'entraide	Collège Mérici	Hiver 2025
Ouverture à la diversité	Colloque Santé Mentale Jeunesse	Printemps 2025

TERRITOIRE DESSERVI

Au cours de l'année 2024-2025, nous sommes fier.ère.s d'avoir pu offrir des services dans une grande partie du territoire de la Capitale-Nationale, en particulier dans la communauté métropolitaine de Québec et la MRC de Portneuf.



Milieus visités entre le 1er juillet 2024 et le 30 juin 2025

REPRÉSENTATIONS

11 représentations externes
4 représentations internes

Luttes sociales

Encore cette année, Entraide Jeunesse Québec s'est mobilisé en participant au rassemblement contre les violences faites aux femmes, le 12 septembre 2024, et à la marche régionale pour la Journée internationale des droits des femmes, le 8 mars 2025.



Tables et comités de concertation

7 tables de concertation
9 comités de travail

En tant qu'organisme régional, *EJQ* siège sur plusieurs tables et comités de concertation.

TAPJ Duberger - Les Saules	TAPJ La Source
TAPJ Beauport	TAPJ Québec-Centre
TAPJ de l'Ouest	TAPJ de la Jacques-Cartier
TAPJ Côte-de-Beaupré - Île d'Orléans	Comité de validation de la formation sur la santé mentale positive en contexte scolaire
Conseil d'administration du Centre d'action bénévole de Québec (CABQ)	Comité membership du ROC 03
RETRANCHE la violence (Projet de recherche-action sur les relations intimes et familiales)	Alliance communautaire en soutien à l'éducation à la sexualité (ACSES)
Comité des formations aux 4 coins des TAPJ	Coalition ÉduSex
Table de réseautage de l'Antre-Classe (TRAC)	Comité organisateur du colloque jeunesse sur la santé mentale

Kiosques

10 kiosques
Environ 631 personnes
rencontrées

Au courant de la dernière année, nous avons continué de prioriser nos animations dans les écoles par rapport aux kiosques de sensibilisation et d'information dans les divers milieux jeunesse. Nous avons tout de même réussi à rejoindre quelques centaines de personnes.



FORMATIONS

La formation continue de l'ensemble de l'équipe d'Entraide Jeunesse Québec (intervenant.e.s, stagiaires et bénévoles) constitue une priorité. Voici une vue d'ensemble des formations suivies par différent.e.s membres de l'équipe d'EJQ au courant de l'année 2024-2025 :

Juillet 2024 à juin 2025

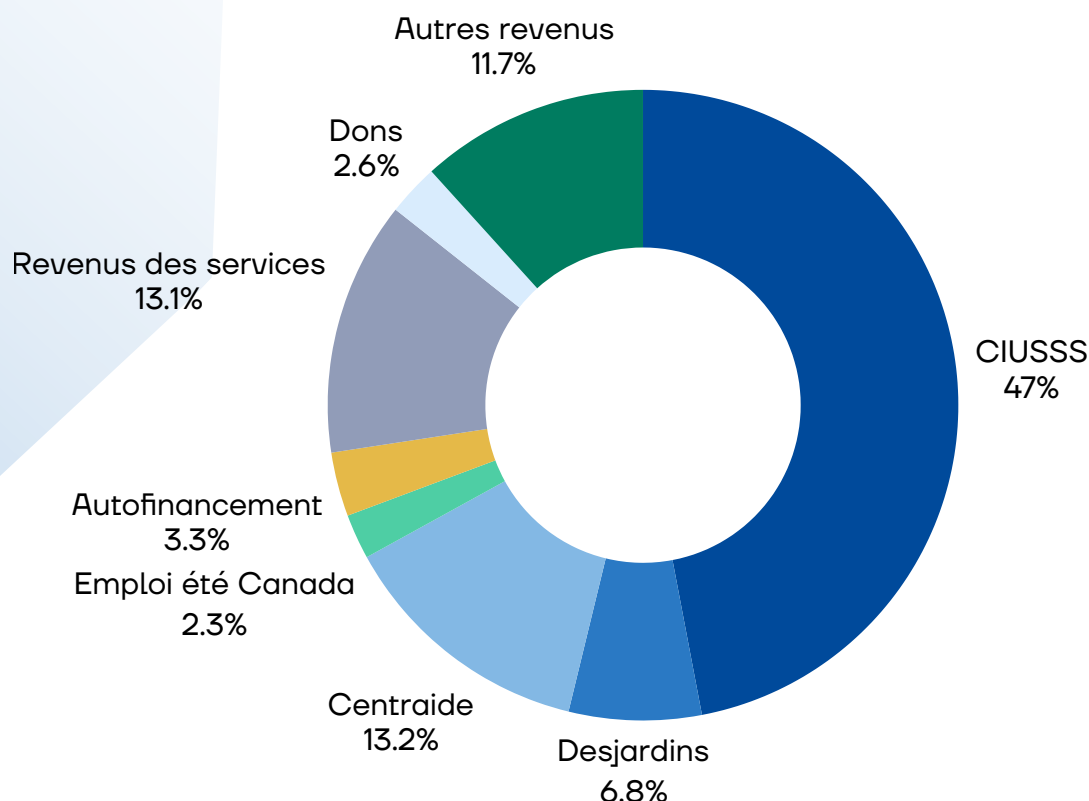
- La prévention et l'intervention en contexte de stress et d'anxiété chez les jeunes (Automne 2024);
- Criminalisation du contrôle coercitif (Automne 2024);
- Comment rendre vos employés plus autonomes - Table RH OBNL (Automne 2024);
- Écoanxiété : Miser sur des actions à notre portée (Automne 2024);
- KAIROS - Conférence Connexion (Automne 2024);
- L'intégration de l'iA au quotidien professionnel (Automne 2024);
- Le VIH (Automne 2024);
- Tour d'horizon en autisme - Formation 4 coins (Automne 2024);
- Trop stressé.e, j'ai oublié! Comment le stress affecte la mémoire (Hiver 2025);
- Se ressourcer et trouver sa zone de recharge : Légitime et essentiel pour favoriser la santé mentale (Hiver 2025);
- Comment être des créateurs d'espace de sécurité psychologique - Table RH OBNL (Hiver 2025);
- Rapport de pouvoir et structure informelle (Hiver 2025);
- Les dépendances (Hiver 2025);
- Employés difficiles OU en difficultés? Comment les distinguer et agir - Table RH OBNL (Printemps 2025);
- Savoir garder l'équilibre dans la tourmente (Printemps 2025);
- Intervenir au quotidien avec les élèves présentant des défis comportementaux (Printemps 2025);
- La motivation des élèves : trucs et astuces à partir de l'approche CAA (Printemps 2025);
- La gestion de classe vue à travers les yeux d'élèves du secondaire : quelles pratiques influencent le plus l'engagement et la réussite? (Printemps 2025);
- Les réseaux sociaux et la sexualité en 2025 (Printemps 2025);
- Comment soutenir les jeunes souffrant d'anxiété de performance (Printemps 2025);
- Se gérer pour mieux gérer ; anxiété, émotion, fatigue, opposition (Printemps 2025);

- Mon stress et moi (Printemps 2025);
- Identité et influence réseaux sociaux - Formation 4 coins (Printemps 2025);
- HAP - Conférence Connexion (Printemps 2025);
- L'accueil des personnes ayant été victimes d'agression sexuelle (Printemps 2025);
- Rétroaction et reconnaissance au quotidien - Table RH OBNL (Printemps 2025);
- Prévention de la violence sexuelle chez les jeunes - Colloque Sexplique (Printemps 2025);
- TOKOHA - Conférence Connexion (Printemps 2025);
- Prévention & intervention pour lutter contre la violence chez les jeunes, notamment la violence armée (Printemps 2025);
- Exploitation sexuelle (Printemps 2025).



FINANCEMENT

Afin de maintenir son offre de service, *EJQ* accorde une grande importance à la recherche de financement, qui constitue une part non négligeable du travail accompli par la direction générale.



Description des sources de financement

Centre Intégré Universitaire en Santé et Services Sociaux (CIUSSS) 47%

La plus grande partie du financement récurrent de l'organisme provient du PSOC (Programme de Soutien aux Organismes Communautaires). Le soutien financier à la mission globale pour l'année 2024-2025 correspondait au montant de 189 635\$.

Parallèlement, le financement reçu en 2022-2023 dans le cadre du projet Épanouir en promotion de la santé mentale positive en contexte scolaire de 120 000\$ ayant été réparti sur 2 ans, nous avons utilisé 75 000\$ au courant de l'année 2023-2024 pour rehausser nos services en santé mentale positive dans les écoles. Comme prévu, nous avons donc utilisé les 45 000\$ restants en 2024-2025.

Nous nous sommes aussi vu.e.s octroyer 14 500\$ de la part de différentes TAPJ (Beauport-Île-d'Orléans-Sainte-Brigitte-de-Laval, Duberger-Les Saules et de l'Ouest), pour des projets en partenariat avec d'autres acteurs jeunesse.

Centraide Québec et Chaudière-Appalaches 13.2%

Afin de soutenir les jeunes âgé.e.s de 12 à 25 ans de la région de la Capitale-Nationale, EJQ est fier de faire partie des organismes partenaires et financés par *Centraide Québec et Chaudière-Appalaches*. En fin d'année, nous avons même eu le plaisir d'apprendre qu'un rehaussement de 19 800\$ nous avait été accordé pour les trois prochaines années. Celui-ci étant rétroactif à partir d'avril 2025, nous avons donc reçu un plus grand montant que prévu pour terminer le printemps.

Revenus des services 13.1%

Nous avons observé une diminution des revenus de services au courant de la dernière année, et ce, malgré l'indexation désormais annuelle des tarifs de nos services en fonction du coût de la vie. Différents facteurs expliquent cette baisse, selon nous, notamment l'arrivée du programme de Culture et citoyenneté québécoise dans les écoles, qui a demandé une grande adaptation aux enseignant.e.s, de même que diverses coupures en éducation, mais aussi en santé et services sociaux.

Autres revenus 11.7%

De la part de la Ville de Québec., nous avons également reçu 6 500\$ en soutien aux dépenses de fonctionnement et 554\$ en soutien à la visibilité. Nous avons aussi reçu 12 000\$ de la part de la Fondation Jeunes en Tête, plus de 23 000\$ du Fonds pour bâtir des communautés plus sécuritaires et 20 000\$ de la part de l'Instance régionale de concertation de la Capitale-Nationale (IRC-CN).

Desjardins 6.8%

Encore une fois cette année, nous avons pu compter sur le soutien financier de Desjardins. C'est ainsi que douze caisses Desjardins du territoire de la Capitale-Nationale nous ont démontré leur appui en nous offrant un montant de 36 000\$.

- Caisse Desjardins Des Rivières de Québec
- Caisse Desjardins des Chutes Montmorency
- Caisse Desjardins du Plateau-Montcalm
- Caisse Desjardins de Limoilou
- Caisse Desjardins de Québec
- Caisse Desjardins de Sainte-Foy
- Caisse Desjardins de Sillery - Saint-Louis-de-France
- Caisse Desjardins du Piémont-Laurentien
- Caisse Desjardins de Charlesbourg
- Caisse Desjardins de Beauport
- Caisse Desjardins de la Côte-de-Beaupré
- Caisse Desjardins Cap-Rouge - Saint-Augustin
- Caisse Desjardins du Centre de Portneuf
- Caisse Desjardins de l'Ouest de Portneuf
- Caisse Desjardins de Wendake
- Caisse Desjardins de Saint-Raymond - Sainte-Catherine

Autofinancement 3.3%

Fort.e.s du succès des activités d'autofinancement réalisées en 2023-2024, nous avons décidé de renouveler la vente de sapins de Noël ainsi que le fameux encan virtuel et son 5 à 7 de clôture. Nous avons également organisé une première édition d'un événement de style *food truck*, gracieuseté de la boucherie Le Croc Mignon. Ces activités nous ont permis de récolter un montant d'un peu plus de 17 000\$, un résultat dont nous sommes très satisfait.e.s!

Dons 2.6%

Au cours de la dernière année, nous avons reçu quelques dons provenant de nos plateformes Zeffy ou encore Nooé. Autrement, nous avons pu compter sur des dons du député de la circonscription de Jean-Lesage, Sol Zanetti. Finalement, divers dons spontanés ont été amassés, de la part de la MRC de Portneuf, de Kingsway, du Fonds Denyse-Matte-et-Pierre-F.-Côté et deux anciens participant.e. de Cactus. Nous avons également bénéficié de dons de la part du Ministre de l'Éducation et du Ministre responsable des Services sociaux. C'est ainsi que nous avons pu amasser un montant d'environ 14 000\$.

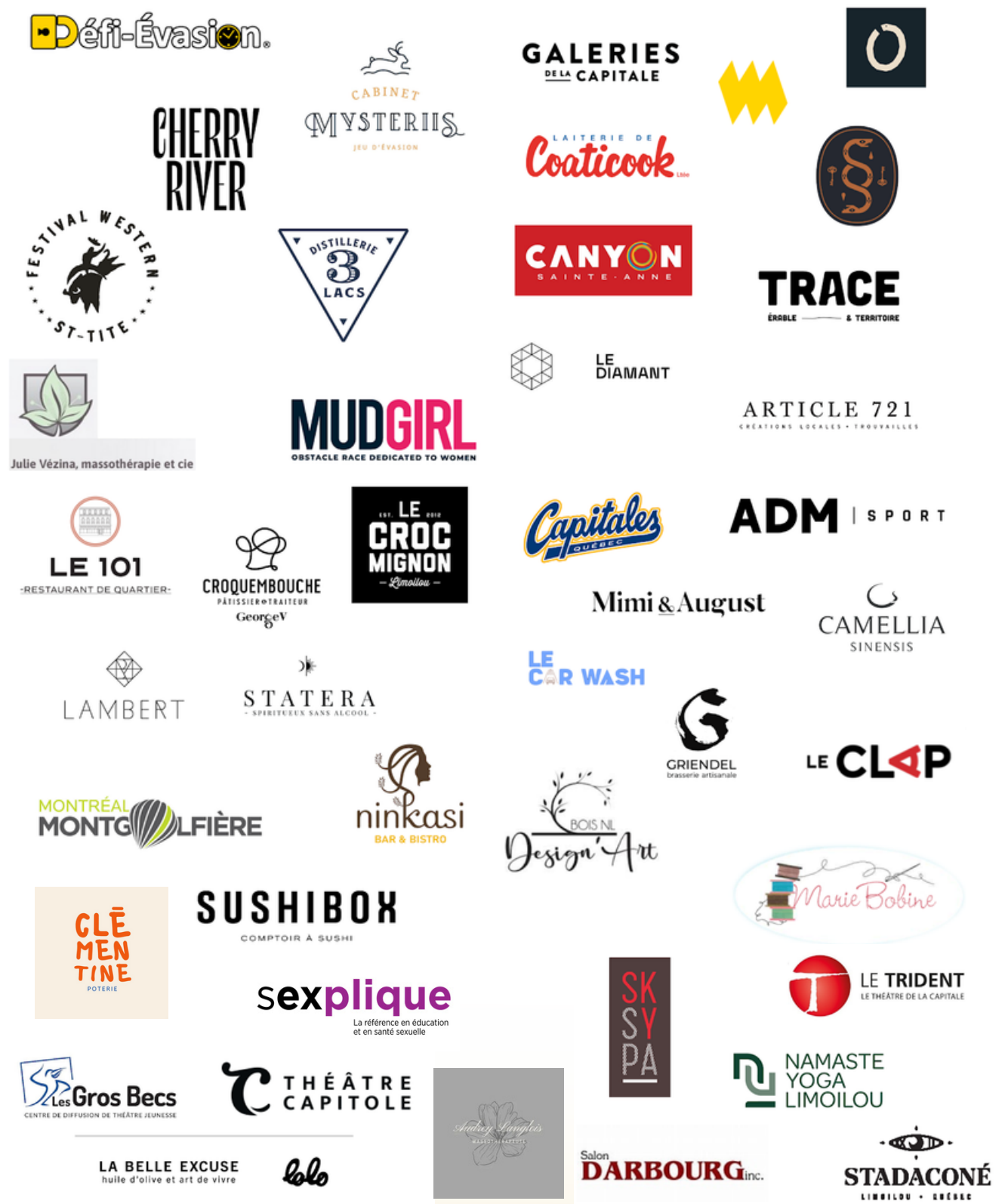
Emploi été Canada 2.3%

Nous avons aussi eu la chance de recevoir un financement d'environ 12 000\$ dans le cadre du programme Emploi été Canada. Cette somme nous a permis de maintenir à l'emploi trois de nos intervenant.e.s durant la saison estivale, afin, notamment, de dispenser Navigue vers ton Horizon ainsi que divers ateliers de prévention.

UN ÉNORME MERCI POUR
VOTRE SOUTIEN ET DE CROIRE
EN LA MISSION D'EJQ!

D'ailleurs, un énorme merci à tous les commanditaires pour notre encan virtuel !

Partenaires bronze



Partenaires argent

EROS
ET COMPAGNIE

Bell
présente
FEEQ
UNE COLLABORATION
▲ **Coors LIGHT**

MAC

M
MARCEL PELCHAT
COIFFURE

NOPē

Pop
Underwear



SOUNDS GOOD



SCANDINAVE SPA
MONT-TREMBLANT

maxime
depuis 1958



sans—façon

LES COSMÉTIQUES

LASER GAME
EVOLUTION
VISEZ L'ÉMOTION



PEPS

KARINE JONCAS

Kingsway
Bulk Division Vrac

INFINIMA
BEAUTÉ & DÉTENTE

MISE EN FORME
Econofitness

CLÉMENT
Une histoire de famille



BEAUSITE
Tourisme



Festival
Carrefour



UBISOFT

ARBRASKA



PRIORITÉS 2025-2026

Dans le cadre de la planification stratégique réalisée au courant de l'année 2022-2023, le comité a élaboré un plan d'action triennal 2023-2026. Voici les objectifs ressortis pour la deuxième année de ce plan.

1. Services

1.1 Augmenter de 60% le nombre de jeunes rejoint.e.s par nos services.

2. Ressources humaines

2.1 Si le budget le permet, augmenter les heures payées aux intervenant.e.s ;

2.2 Si le budget le permet, augmenter à nouveau le salaire des employé.e.s d'EJQ ;

2.3 Évaluer l'utilisation des locaux loués par EJQ et la faisabilité d'avoir une assurance-collective.

3. Finances

3.1 Avoir des revenus permettant la réalisation des précédents objectifs ;

3.2 Poursuivre l'accroissement de l'autofinancement de l'organisme.

4. Visibilité et notoriété

4.1 Réaliser un portrait de notre notoriété auprès de nos partenaires, des jeunes et des commerçant.e.s de notre quartier.



Des questions ? Contactez-nous !

www.entraidejeunesse.qc.ca

ejq@entraidejeunesse.qc.ca

(418) 649-9705