Compromis

Une entente dans laquelle les deux parties trouvent une solution pour répondre aux besoins de tous.tes. Afin de résoudre un désaccord.

Moments de qualités

Passer du temps de qualité ensemble renforce les liens émotionnels et crée des souvenirs positifs.

Soutien Mutuel

Être présent pour soutenir son partenaire dans les moments difficiles renforce les liens émotionnels.

Relation amoureuse saine



Confiance

La confiance est la base de toute relation. Elle se construit au fil du temps à travers des actions cohérentes et des engagements respectés.

Respect Mutuel

Le respect des opinions, des besoins et des limites de l'autre est fondamental pour établir une relation saine et significative.

Communication

Une communication ouverte, honnête et respectueuse est essentielle pour comprendre les besoins, les sentiments et les attentes de chacun dans la relation.

