

Bien écouter en classe. Poser des questions.

Diviser la période d'étude en tranche de 30 minutes (1h30 à 2h au total) et me donner des pauses de 5 minutes entre chaque tranche d'étude.

Bien prendre les notes. Les compléter avec celles d'un.e ami.e; prendre une photo ou emprunter son cahier au besoin.

Réciter la matière à voix haute.

Demander à quelqu'un (parents, ami.e.s) de me poser des questions.

Participer aux récupérations.

STRATÉGIES POUR S'ORGANISER À L'ÉCOLE

Étudier dans un endroit calme; éliminer les distractions (télé, ordi, cell, etc.).

Utiliser un agenda (papier ou électronique).

Organiser les informations à l'aide d'un support visuel (graphique, tableau, fiche).

Commencer par la matière plus difficile ou celle qui prend le plus d'étude.

Planifier mon étude au minimum 2 semaines avant son examen.