

# ENTRAIDE JEUNESSE QUÉBEC

Offrir du soutien et des activités de prévention aux jeunes âgé.e.s de 12 à 25 ans, afin qu'ils développent des habiletés personnelles leur permettant d'accroître leur autonomie.



## AUTOMNE 2025



**Entraide  
Jeunesse**  
~~~~~ Québec

## LA DIRECTION



**ALICE**

Directrice générale



**DELPHINE**

Coordonatrice administrative



**LAURIE**

Coordinatrice des services -  
intérim



**ARIANE**

Coordinatrice des services -  
en mission maternité

## LES INTERVENANT.E.S



**MAUDE**

Intervenante à la prévention -  
Responsable VIRAJ et Étincelles



**SARAH**

Intervenante à la prévention -  
Responsable PériScope



**ARIANE**

Intervenante à l'entraide -  
Responsable Aura



**ROXANNE**

Intervenante à l'entraide -  
Coresponsable Totem



**ARRIANE**

Intervenante à la prévention



**MARIANNE**

Intervenante à l'entraide -  
Responsable Cactus



**RACHEL**

Intervenante à l'entraide et à la  
prévention - Responsable Horizon

## LES STAGIAIRES



**EMY**

Stagiaire en travail social - UQAR



**ELYSE**

Stagiaire en techniques de travail  
social - Cégep Ste-Foy

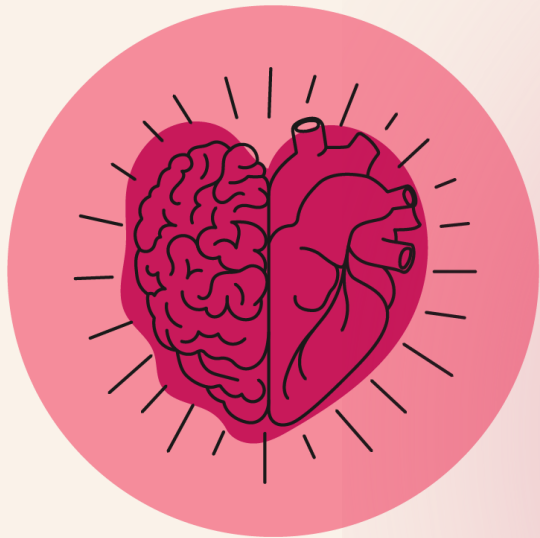


**JADE**

Stagiaire en travail social -  
Université Laval

# NOUVEAUTÉ

## GROUPE D'ENTRAIDE



### AURA

Groupe d'entraide sur les relations amoureuses saines

Ce programme a pour objectif d'amener les jeunes à mieux comprendre les éléments essentiels aux relations saines, à cerner la présence de contrôle en amour, à mieux comprendre leurs limites personnelles et celles de leur(s) partenaire(s), et à développer des outils pour travailler sur les comportements plus problématiques. Pour le moment, il est offert en milieu scolaire aux jeunes de 14 à 25 ans grâce à un financement de la TAPJ de la Jacques-Cartier.

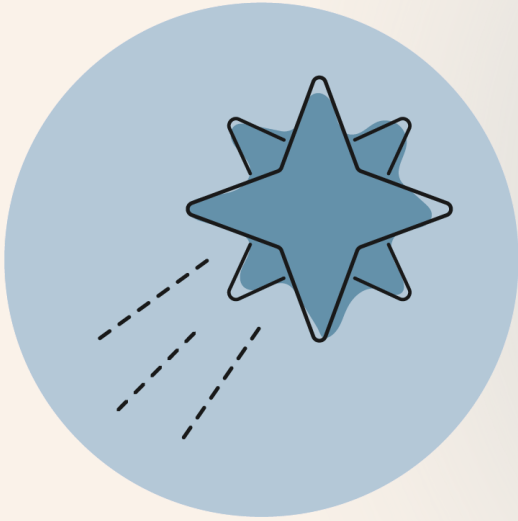


### HORIZON

Groupe d'entraide pour mieux vivre avec soi et les autres

Horizon est un groupe d'entraide pour mieux vivre avec soi et les autres. À l'hiver 2026, Horizon sera enfin offert en formule maison pour les jeunes de 12 à 16 ans. Les thèmes de la connaissance et l'affirmation de soi seront abordés. Dirigez-vous vers notre site web pour vous inscrire ! Évidemment, Horizon est toujours disponible au 1er cycle dans les écoles secondaires.

# NOUVEAUTÉ PRÉVENTION



Étincelles est un programme visant à promouvoir les relations amoureuses et intimes positives et à prévenir la violence chez les jeunes, par le biais d'ateliers destinés aux élèves de 3e et 4e secondaire, à raison de trois ateliers de 75 minutes par niveau.

## ÉTINCELLES

Promotion des relations amoureuses  
et intimes positives et prévention  
de la violence

### Contactez-nous pour en savoir plus !



[entraidejeunesse.qc.ca](http://entraidejeunesse.qc.ca)



[animations@entraidejeunesse.qc.ca](mailto:animations@entraidejeunesse.qc.ca)



**Entraide  
Jeunesse**  
~~~~~ **Québec**

# CET AUTOMNE À EJQ

## TOTEM

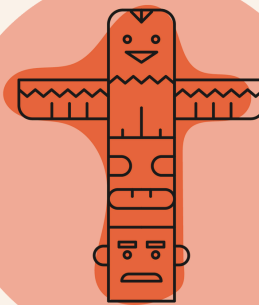
Groupe d'entraide sur la gestion  
du stress et/ou de l'anxiété

École secondaire de Neufchâtel

Groupe maison

Centre d'éducation aux adultes Le  
Phénix (adaptation dans le cadre d'un  
projet financé par la TAPJ de l'Ouest)

36 jeunes rejoint.e.s



## CACTUS

Groupe d'entraide sur la gestion des  
émotions en lien avec les comportements  
impulsifs et/ou violents

École secondaire de Neufchâtel

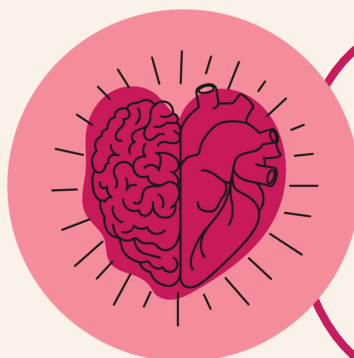
Groupe maison (2X)

62 jeunes rejoint.e.s



## ÉPINE

Gouvernail  
Gîte Jeunesse  
Beauport



## AURA

Groupe d'entraide sur les  
relations amoureuses saines

Centre Saint-Louis

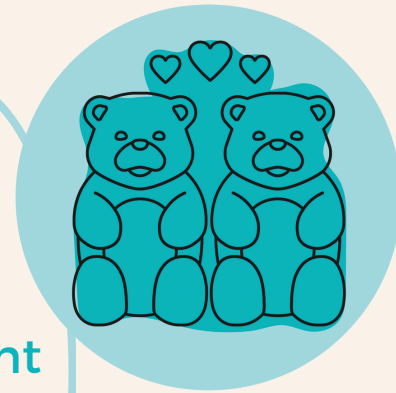
13 jeunes rejoint.e.s

# VIRAJ

Ateliers de prévention de la violence dans les relations amoureuses

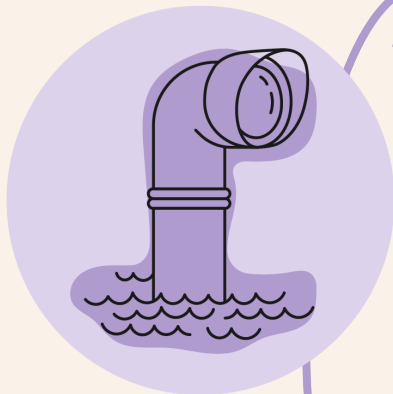
Collège Jésus-Marie de Sillery  
École secondaire Mont-Saint-Sacrement  
École secondaire de Neufchâtel  
École secondaire Vanier

766 jeunes rejoint.e.s



# PÉRISCOPE

Ateliers de prévention personnalisés



Le Piolet  
Alliance Jeunesse  
Académie Saint-Louis  
École secondaire de Neufchâtel  
École secondaire Vanier  
Collège François-de-Laval  
CJE Chauveau

1 085 jeunes rejoint.e.s

# SERVICES- CONSEILS

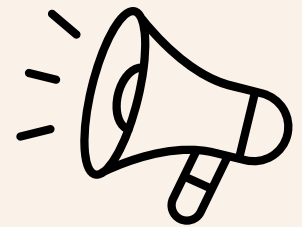
Formations, présentations des services et simulations de groupe

MDJ St-Augustin-de-Desmaures  
(L'Intrépide et L'Illusion)  
8 intervenant.e.s rejoint.e.s





# ENCAN



Encore cette année, Entraide Jeunesse Québec organise son fameux encan, du 4 au 14 mai 2026! Restez à l'affût, une foule de prix seront disponibles. Si vous souhaitez offrir une contribution en argent ou en biens, il est encore possible de le faire ! Référez-vous à notre plan de partenariat :

<https://entraidejeunesse.qc.ca/wp-content/uploads/2025/11/Plan-de-partenariat-2025-2026.pdf.pdf>



Comme à chaque début d'année, le camp d'automne est un moment très apprécié par l'équipe. Cela nous permet de nous réunir, créer des liens et débiter l'année en force !



# MERCI À NOS PARTENAIRES !



MRC de  
**PORTNEUF**

**FONDATION  
JEUNES  
À TÊTE**

**Sol Zanetti**

Député de Jean-Lesage



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC



**TELUS**



**Centraide**  
Québec et  
Chaudière-Appalaches

VILLE DE  
**QUÉBEC**



**mission  
inclusion**

***Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale***



**Desjardins**

**Québec**

