

ENTRAIDE JEUNESSE QUÉBEC

Offrir du soutien et des activités de prévention aux jeunes âgé.e.s de 12 à 25 ans, afin qu’iels développent des habiletés personnelles leur permettant d'accroître leur autonomie.



AUTOMNE 2025



**Entraide
Jeunesse
Québec**

LA DIRECTION

ALICE

Directrice générale

DELPHINE

Coordonatrice administrative

LAURIE

Coordinatrice des services -
intérim

ARIANE

Coordinatrice des services -
en mission maternité

LES INTERVENANT.E.S

MAUDE

Intervenante à la prévention -
Responsable ViRAJ et Étincelles

SARAH

Intervenante à la prévention -
Responsable Périscope

ARIANE

Intervenante à l'entraide -
Responsable Aura

ARRIANE

Intervenante à la prévention

MARIANNE

Intervenante à l'entraide -
Responsable Cactus

ROXANNE

Intervenante à l'entraide -
Coresponsable Totem

RACHEL

Intervenante à l'entraide et à la
prévention - Responsable Horizon

LES STAGIAIRES

EMY

Stagiaire en travail social - UQAR

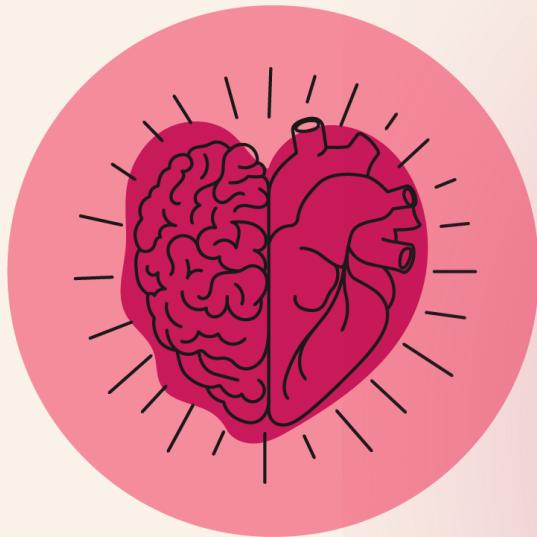
ELYSE

Stagiaire en techniques de travail
social - Cégep Ste-Foy

JADE

Stagiaire en travail social -
Université Laval

NOUVEAUTÉ GROUPES D'ENTRAIDE



AURA

Groupe d'entraide sur les relations amoureuses saines

Ce programme a pour objectif d'amener les jeunes à mieux comprendre les éléments essentiels aux relations saines, à cerner la présence de contrôle en amour, à mieux comprendre leurs limites personnelles et celles de leur(s) partenaire(s), et à développer des outils pour travailler sur les comportements plus problématiques. Pour le moment, il est offert en milieu scolaire aux jeunes de 14 à 25 ans grâce à un financement de la TAPJ de la Jacques-Cartier.

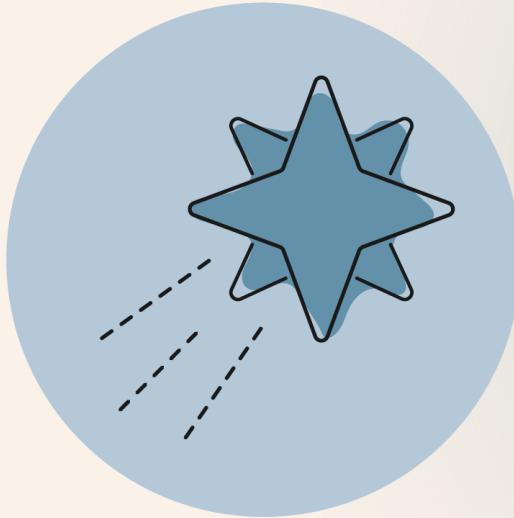


HORIZON

Groupe d'entraide pour mieux vivre avec soi et les autres

Horizon est un groupe d'entraide pour mieux vivre avec soi et les autres. À l'hiver 2026, Horizon sera enfin offert en formule maison pour les jeunes de 12 à 16 ans. Les thèmes de la connaissance et l'affirmation de soi seront abordés. Dirigez-vous vers notre site web pour vous inscrire ! Évidemment, Horizon est toujours disponible au 1er cycle dans les écoles secondaires.

NOUVEAUTÉ PRÉVENTION



Étincelles est un programme visant à promouvoir les relations amoureuses et intimes positives et à prévenir la violence chez les jeunes, par le biais d'ateliers destinés aux élèves de 3e et 4e secondaire, à raison de trois ateliers de 75 minutes par niveau.

ÉTINCELLES

Promotion des relations amoureuses et intimes positives et prévention de la violence

Contactez-nous pour en savoir plus !



entraidejeunesse.qc.ca



animations@entraidejeunesse.qc.ca



Entraide
Jeunesse
Québec

CET AUTOMNE À EJQ

TOTEM

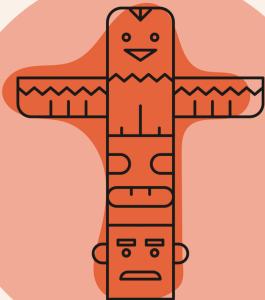
Groupe d'entraide sur la gestion du stress et/ou de l'anxiété

École secondaire de Neufchâtel

Groupe maison

Centre d'éducation aux adultes Le Phénix (adaptation dans le cadre d'un projet financé par la TAPJ de l'Ouest)

36 jeunes rejoint.e.s



CACTUS

Groupe d'entraide sur la gestion des émotions en lien avec les comportements impulsifs et/ou violents

ÉPINE

Gouvernail
Gîte Jeunesse
Beauport

École secondaire de Neufchâtel

Groupe maison (2X)

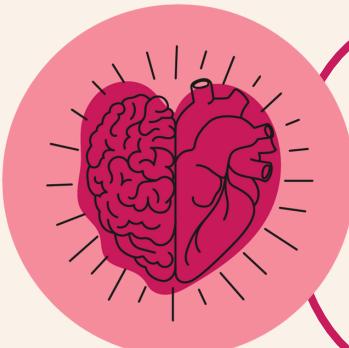
62 jeunes rejoint.e.s

AURA

Groupe d'entraide sur les relations amoureuses saines

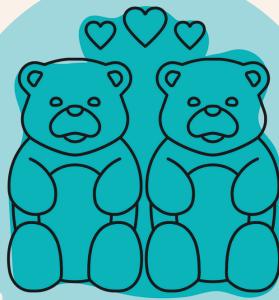
Centre Saint-Louis

13 jeunes rejoint.e.s



VIRAJ

Ateliers de prévention de la violence dans les relations amoureuses

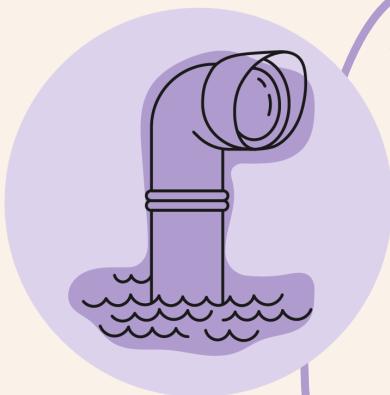


Collège Jésus-Marie de Sillery
École secondaire Mont-Saint-Sacrement
École secondaire de Neufchâtel
École secondaire Vanier

766 jeunes rejoint.e.s

PÉRISCOPE

Ateliers de prévention personnalisés



Le Piolet
Alliance Jeunesse
Académie Saint-Louis
École secondaire de Neufchâtel
École secondaire Vanier
Collège François-de-Laval
CJE Chauveau

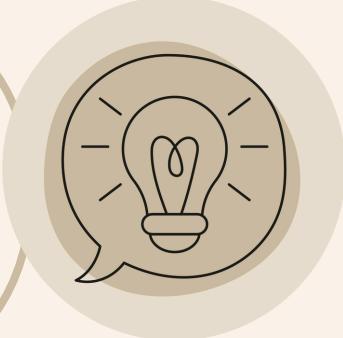
1 085 jeunes rejoint.e.s

SERVICES-CONSEILS

Formations, présentations des services et simulations de groupe

MDJ St-Augustin-de-Desmaures
(L'Intrépide et L'Illusion)

8 intervenant.e.s rejoint.e.s



ENCAN



Encore cette année, Entraide Jeunesse Québec organise son fameux encan, du 4 au 14 mai 2026!

Restez à l'affût, une foule de prix seront disponibles. Si vous souhaitez offrir une contribution en argent ou en biens, il est encore possible de le faire ! Référez-vous à notre plan de partenariat :

<https://entraidejeunesse.qc.ca/wp-content/uploads/2025/11/Plan-de-partenariat-2025-2026.pdf.pdf>



Comme à chaque début d'année, le camp d'automne est un moment très apprécié par l'équipe. Cela nous permet de nous réunir, créer des liens et débuter l'année en force !



MERCI À NOS PARTENAIRES !



**FONDATION
JEUNES
EN TÊTE**



 **TELUS**

The TELUS logo, consisting of a stylized green and purple 'T' mark followed by the word "TELUS" in a bold, dark purple sans-serif font.

Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches

 **VILLE DE
QUÉBEC**

The Ville de Québec logo, featuring a blue silhouette of a three-masted sailing ship.

 **mission
inclusion**

The mission inclusion logo, featuring a large red stylized 'M' icon followed by the brand name in a bold, red sans-serif font.

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale*

 **Desjardins**

The Desjardins logo, featuring a green hexagonal icon followed by the brand name in a large, bold, green sans-serif font.

 **Québec**

The Government of Québec logo, consisting of the word "Québec" in a large, black sans-serif font next to a blue square containing four white fleur-de-lis symbols.