

Infolettre

Hiver 2026

Offrir du soutien et des activités de prévention aux jeunes âgé.e.s de 12 à 25 ans, afin qu'ils développent des habiletés personnelles leur permettant d'accroître leur autonomie.



**Entraide
Jeunesse**
Québec

Cet hiver à EJQ



Groupe maison

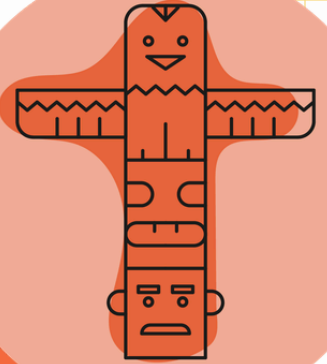
8 jeunes rejoint.e.s

HORIZON

Groupe d'entraide pour
mieux vivre avec soi et les
autres

Groupe maison

8 jeunes rejoint.e.s



TOTEM

Groupe d'entraide sur la gestion
du stress et/ou de l'anxiété



École secondaire
Roger-Comtois

7 jeunes rejoint.e.s

AURA

Groupe d'entraide sur les
relations amoureuses saines

CACTUS

Groupe d'entraide sur la gestion des
émotions en lien avec les comportements
impulsifs et/ou violents

Groupe maison

CEA Le Phénix (adaptation,
projet TAPJ de l'Ouest)

École secondaire de
Neufchâtel

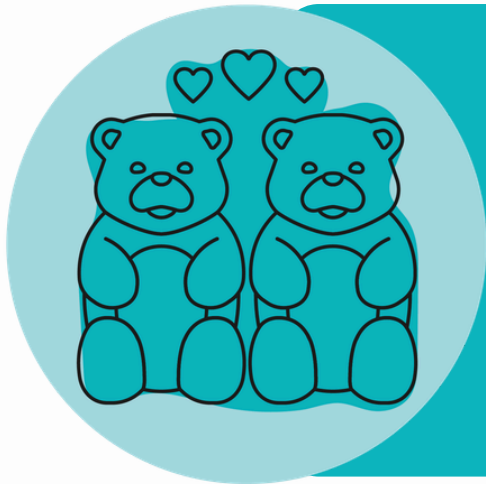
St. Patrick's High School

École secondaire
de la Cité (DV =
Discussion de
vestiaire, notre
dérivé de Cactus
pour les élèves-
athlètes)

53 jeunes rejoint.e.s



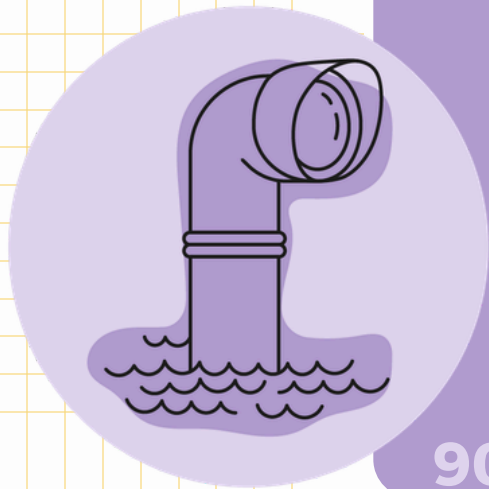
Cet hiver à EJQ



Collège François-de-Laval
École secondaire La
Camaradière
Quebec High School
St. Patrick's High School
École secondaire du Phare
909 jeunes rejoint.e.s

VIRAJ

Ateliers de prévention de la
violence dans les relations amoureuses



École secondaire de
Neufchâtel

École primaire de la
Mosaïque

École Boudreau

Alliance-Jeunesse

Le Piolet

École secondaire De
Rochebelle

CFP Wilbord-Bherer

École secondaire
Joseph-François-
Perrault

École secondaire
Vanier

902 jeunes rejoint.e.s

PÉRISCOPE

Ateliers de prévention personnalisés

Pour vous inscrire à nos groupes ou recevoir des ateliers
dans votre milieu, rendez-vous sur notre site internet !

Nos nouvelles stagiaires



Ludmilla

Stagiaire en sexologie à
l'Université Laval



Andréanne

Stagiaire en psychoéducation à
l'UQTR (campus Québec)

Nous sommes ravi.e.s d'accueillir de nouvelles stagiaires
parmis nous ! Bienvenue à Ludmilla et Andréanne !



Partenariat Desjardins

Nous tenons à souligner le partenariat de plus de 20
ans avec les caisses Desjardins de la région de
Québec, qui soutiennent avec ferveur la mission
d'Entraide Jeunesse Québec depuis toutes ces
années.

Merci beaucoup !



Encan

Encore cette année, notre encan virtuel sera de retour et vous offrira de fabuleux prix sur lesquels miser ! Tout l'argent amassé contribuera à notre mission et nos services.

Restez à l'affût !

Ressourcement

L'équipe est allée se ressourcer quelques jours à l'occasion de la relâche scolaire.

Rires, repos et douceur au menu !

