



**Entraide
Jeunesse**
~~~~~ **Québec**

**RAPPORT  
D'ACTIVITÉS  
2025-2026**

# TABLE DES MATIÈRES

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Mots de la présidente & de la direction générale | 4  |
| Nouveautés 2025-2026                             | 7  |
| Retour sur les priorités 2025-2026               | 7  |
| EJQ dans les médias                              | 8  |
| Membership                                       | 9  |
| Contribution de la communauté                    | 10 |
| Vie démocratique et associative                  | 12 |
| Nos services                                     | 16 |
| Territoire desservi                              | 33 |
| Représentations                                  | 34 |
| Formations                                       | 37 |
| Financement 2025-2026                            | 39 |
| Priorités 2026-2029                              | 45 |

# MERCI À NOS BAILLEURS DE FONDS ET À NOS GÉNÉREUX DONATEURS !

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale**

**Québec**



**Centraide**  
Québec et  
Chaudière-Appalaches



Fondation TELUS  
pour un futur meilleur



**Secrétariat  
à la condition  
féminine**

**Québec**



**Canada**



**FONDATION  
JEUNES  
À TÊTE**



Caisse de Limoilou - Caisse de Beauport - Caisse Des Rivières de Québec  
Caisse de Charlesbourg - Caisse de Québec - Caisse du Piémont Laurentien  
Caisse de Sainte-Foy - Caisse de l'Université Laval - Caisse des Chutes Montmorency - Île  
d'Orléans - Caisse du Plateau Montcalm - Caisse de Sillery — Saint-Louis-de-France -  
Caisse de la Côte-de-Beaupré - Caisse de Cap-Rouge — Saint-Augustin - Caisse de  
Wendake - Caisse de Saint-Raymond— Sainte-Catherine - Caisse de l'Ouest de Portneuf -  
Caisse du Centre de Portneuf - Caisse de l'Administration et des Services publics - Caisse  
d'économie solidaire - Caisse du personnel municipal (Québec)

# MOT DE LA PRÉSIDENTE

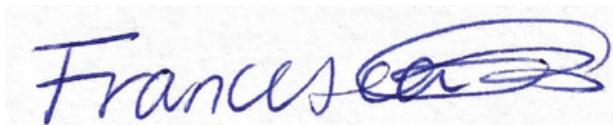
L'année 2025-2026 aura été une année de changements, d'adaptation et, surtout, de belles réussites pour Entraide Jeunesse Québec.

Elle avait pourtant commencé avec certaines inquiétudes liées aux compressions dans le milieu de l'éducation. Grâce à la créativité de l'équipe, à ses efforts pour faire connaître nos services et, surtout, à la qualité de ses animations, ces inquiétudes se sont rapidement dissipées. Les milieux ont continué à faire appel à notre expertise et plusieurs ont même souhaité renouveler l'expérience, démontrant concrètement la pertinence de notre travail auprès des jeunes.

Cette année nous a aussi permis de terminer une planification stratégique dont les objectifs ont majoritairement été atteints, tout en amorçant une nouvelle réflexion sur la suite. Le conseil d'administration a été très présent et engagé, avec le souci de prendre des décisions réfléchies et d'assurer la pérennité de l'organisme, notamment par une gestion financière prudente.

Et quoi de mieux pour terminer l'année qu'un déménagement dans un nouveau local, beaucoup plus grand et mieux adapté à nos besoins! Cet espace permettra à l'équipe de travailler dans de meilleures conditions et contribuera certainement à sa qualité de vie.

Pour ma première année à la présidence d'Entraide Jeunesse Québec, je retiens surtout la force d'une équipe engagée et la richesse d'un conseil d'administration qui a à cœur la mission de l'organisme. Je termine cette année avec beaucoup de fierté... et surtout, avec bien hâte de voir tout ce que nous allons accomplir ensemble pour la suite!

A handwritten signature in blue ink that reads "Francesca" followed by a stylized, circular flourish.

Francesca Grondin, présidente du CA

# MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

Encore une superbe et mouvementée année derrière nous!

Entre les appréhensions face aux coupures budgétaires en éducation, les recherches d'un nouveau local et les besoins qui ne cessent de croître chez notre clientèle, nous n'avons pas chômé.

Je souhaite prendre le temps de remercier l'équipe d'intervention sans qui rien de ce qui a été accompli dans la dernière année n'aurait été possible. Merci à Roxanne, Marianne, Ariane, Sarah, Maude, Rachel, Thierry et Arriane. J'espère que vous êtes fier.ère.s de vous parce que je le suis vraiment beaucoup!

Un énorme merci à mes complices à la gestion, Delphine et Laurie. Comme j'aime si bien le dire, à Entraide Jeunesse Québec, les semaines se suivent et ne ressemblent pas. C'est encore plus le cas à la gestion. Votre soutien inestimable m'a tellement été précieux surtout au retour de mon congé de maternité.

Un merci spécial aux stagiaires et aux bénévoles-intervenant.e.s qui ont su soutenir toute l'équipe d'intervenant.e au courant de l'année. Nous avons pu compter sur votre contribution afin d'accomplir notre mission.

Finalement, merci aux membres de notre conseil d'administration. Grâce à votre dévouement et l'expertise de chacun.e de vous, vous avez su épauler l'équipe tout au long de l'année.

Je vous souhaite une bonne lecture!



Alice Legault-Coulombe, directrice générale

# ENTRAIDE JEUNESSE QUÉBEC

## NOTRE MISSION

Offrir du soutien et des activités de prévention aux jeunes âgé.e.s de 12 à 25 ans, afin qu'ils développent des habiletés personnelles leur permettant d'accroître leur autonomie.

## NOS OBJECTIFS

- Outiller les jeunes pour les aider à traverser les étapes de leur vie.
- Favoriser l'émergence de l'entraide entre les jeunes.
- Conscientiser et responsabiliser les jeunes face à leurs comportements.
- Promouvoir des rapports égalitaires et pacifiques chez les jeunes.
- Informer et sensibiliser la communauté.

## NOS PRINCIPES D'ACTION

- Les jeunes sont au cœur de nos actions et de nos préoccupations.
- Les jeunes ont le potentiel nécessaire pour traverser les étapes de leur vie.
- Les jeunes participent aux activités de façon volontaire.
- *EJQ* travaille en complémentarité avec les ressources du milieu.
- Dans ses actions, *EJQ* favorise l'utilisation d'une approche préventive auprès des jeunes.

## NOTRE VISION

Une communauté dans laquelle les jeunes valorisent des relations saines pour leur bien-être et celui des autres.

En résumé,

8 220 personnes ont été rejointes (jeunes, parents et intervenant.e.s jeunesse) dans 54 milieux scolaires, communautaires et institutionnels différents de la région de la Capitale-Nationale au courant de l'année 2022-2023.

7 programmes permanents (Cactus, Horizon, Totem, ViRAJ, Périscope, Étincelles & les services-conseils).

Un service de soutien et référence.

Depuis la constitution de l'organisme le 3 mars 1988, ce sont près de 158 766 personnes qui ont été rejointes par nos activités.

# NOUVEAUTÉS 2025-2026

- Première cohorte d'Horizon en formule maison.
- Mise sur pied du programme Aura, un groupe d'entraide sur les relations amoureuses saines développé grâce au soutien financier de la TAPJ de la Jacques-Cartier. Dans le cadre de ce projet pilote, nous avons pu rejoindre 33 jeunes dans trois milieux scolaires du secteur.
- Déménagement de l'organisme dans Lairet en juin 2026.



## RETOUR SUR LES PRIORITÉS

### 1. Services

1.1 Augmenter de 60% le nombre de jeunes rejoint.e.s par nos services.

Suivi: Nous avons dépassé le 60% fixé lors de la planification stratégique, qui a pour référence le nombre moyen de jeunes rejoints chaque année entre 2016 et 2022.

### 2. Ressources humaines

2.1 Augmenter les heures payées aux intervenant.e.s ;

Suivi: Nous n'avons malheureusement pas pu réaliser cette priorité sur l'ensemble de l'année, mais nous avons pu accorder plus d'heures d'intervention dans les périodes les plus chargées de l'année.

2.2 Augmenter à nouveau le salaire des employé.e.s d'EJQ ;

Suivi: Nous avons pu offrir une augmentation de 3% sur les salaires.

2.3 Évaluer l'utilisation des locaux loués par EJQ et la faisabilité d'avoir une assurance collective.

Suivi: Nous avons plutôt décidé d'augmenter nos efforts sur la recherche d'un nouveau local. Autrement, nous avons fait des recherches sur la possibilité d'offrir un compte bien-être aux employé.e.s, mais nous allons poursuivre nos recherches.

### 3. Finances

3.1 Avoir les revenus permettant la réalisation des précédents objectifs ;

Suivi: L'augmentation des revenus a pu nous aider à réaliser une bonne partie de ces objectifs.

3.2 Poursuivre l'accroissement de l'autofinancement de l'organisme.

Suivi: La troisième édition de notre encan bénéfice a été la plus lucrative.

### 4. Visibilité et notoriété

4.1 Réaliser un portrait de notre notoriété auprès de nos partenaires, des jeunes et des commerçant.e.s de notre quartier.

Suivi: Le portrait de notre notoriété a volontairement été écarté encore une fois cette année afin de prioriser la recherche de financement et le déploiement de nos services.

# EJQ DANS LES MÉDIAS

Le comité réseaux sociaux est resté actif sur nos différentes plateformes tout au long de l'année. En effet, plusieurs publications ont été effectuées dans le but de faire connaître l'équipe, mais également les différents services de l'organisme.



## Entrevue CKIA

Le 22 juin dernier, la directrice générale, Alice Legault-Coulombe, ainsi que l'intervenante-animatrice responsable du programme Cactus, Marianne Hotton, ont offert une entrevue à *Nouvel Air*, l'émission matinale estivale sur les ondes de CKIA 88,3.



# MEMBERSHIP

**420** membres (juin 2026)

Encore cette année, une mise à jour courante de la liste des membres a été réalisée tout au long de 2025-2026. Trois infolettres ont aussi été créées et envoyées aux membres à la fin des sessions couvrant l'année scolaire : automne 2025, hiver 2026 et printemps 2026.

Avantages à devenir membre d'EJQ :

- C'est gratuit ;
- Rester informé.e sur les activités de l'organisme en recevant nos infolettres et nos offres d'emploi en primeur ;
- Pouvoir se présenter comme candidat.e sur le conseil d'administration ;
- Avoir le droit de vote à l'assemblée générale annuelle.

Pour devenir membre, vous n'avez qu'à suivre ce lien



# CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

Plus de **274 heures**  
d'implication

Encore une fois cette année, nous avons pu compter sur la contribution de nos bénévoles, sans qui nous ne pourrions atteindre des résultats aussi élevés. À Entraide Jeunesse Québec, l'apport de la communauté peut être multiple, mais est surtout assuré par nos bénévoles-intervenant.e.s et par les membres du conseil d'administration.

## Bénévoles-intervenant.e.s

Les bénévoles-intervenant.e.s peuvent coanimer les groupes d'entraide et les ateliers de prévention. Nous estimons que ceux-ci ont consacré 124 heures durant l'année 2025-2026.

Allyson Mercier  
Andréanne Bougie  
Dorothée Bureau  
Elyse Gingras  
Émy Bordeleau

Juliette Pankow  
Léonie Brousseau  
Livia Lefrançois  
Madisson Richards

## Le conseil d'administration

Sept membres composent le CA de l'organisme. Lors de leurs réunions, les membres ont pris plusieurs décisions concernant la gouvernance, les finances et l'avenir d'EJQ. Tous les membres se sont impliqués sur au moins un des divers comités (autofinancement, relations de travail, locaux et développement). Au total, ils ont réalisé un peu plus de 150 heures de bénévolat au courant de l'année.

Francesca Grondin  
(Présidente)



Nicole Ouellet  
(Vice-présidente)



Roxanne Guyon  
(Secrétaire)

Pierre-William Plante  
(Trésorier)



Michaël Baril Langevin  
(Administrateur)

Jeanne Roger  
(Administratrice)

Valérie Boucher  
(Administratrice)



# VIE DÉMOCRATIQUE ET ASSOCIATIVE

## Les stagiaires

**5 stagiaires**  
**2 886 heures** de stage  
complétées

### AUTOMNE 2025

Elyse Gingras (T.T.S. Cégep de  
Sainte-Foy) 315 heures  
Émy Bordeleau (T.S. UQÀR -  
Campus Lévis) 420 heures  
Jade Oberson (T.S. Université Laval)  
378 heures

### HIVER 2026

Andréanne Bougie  
(Psychoéducation UQTR - Campus  
Québec) 450 heures  
Jade Oberson (T.S. Université Laval)  
378 heures  
Elyse Gingras (T.T.S. Cégep de  
Sainte-Foy) 420 heures  
Émy Bordeleau (T.S. UQÀR -  
Campus Lévis) 420 heures  
Ludmilla Lucinski (Sexologie  
Université Laval) 105 heures -  
*absente sur les photos*



## Les employé.e.s

Alice Legault-Coulombe

(Directrice générale de retour en poste depuis octobre 2025)

Delphine Guénette-Mainguy

(Directrice générale par intérim jusqu'en octobre 2025.  
Coordonnatrice administrative de retour en poste depuis  
octobre 2025)

Ariane Matton

(Coordonnatrice des services et responsable des services-  
conseils en congé de maternité depuis octobre 2025)

Roxanne Ouellet

(Animatrice-intervenante responsable du programme Totem  
de retour en poste depuis octobre 2025)

Marianne Hotton

(Animatrice-intervenante responsable du programme  
Cactus)

Laurie Jalbert-Raymond

(Animatrice-intervenante coresponsable du programme  
Totem et coordonnatrice administrative par intérim jusqu'en  
septembre 2025. Coordinatrice des services et  
responsable des services conseils par intérim depuis octobre  
2025)

Ariane Méthot

(Animatrice-intervenante à la prévention et responsable du  
programme Aura)

Sarah Arbour

(Animatrice-intervenante à la prévention et responsable du  
programme Périscope)

Maude Saint-Pierre

(Animatrice-intervenante à la prévention et responsable des  
programmes ViRAJ et Étincelles)

Rachel Théberge

(Animatrice-intervenante à la prévention et responsable du  
programme Horizon)

Thierry Gagné

(Animateur-intervenant coresponsable du programme Totem  
jusqu'en août 2025)

Arriane Chénard

(Animatrice-intervenante à la prévention par intérim)



## Les comités internes

Outre les fonctions de chacun.e, les membres de l'équipe et le conseil d'administration prennent part à différents comités de travail durant l'année. Le principe même de ces comités s'inspire de la gestion participative, un style de gestion qui implique toutes les employé.e.s dans la prise de décisions. Le travail accompli par les comités demande du temps et de l'énergie à l'équipe, mais il permet d'accomplir une somme de travail considérable.

Comité visibilité et membership  
Comité réseaux sociaux  
Comité soutien & référence et formations  
Comité autofinancement  
Comité social et bienveillance  
Comité AGA

Comité intervenant.e.s  
Comité gestion  
Comité stagiaires  
Comité prévention  
Comité entraide

## Assemblée générale annuelle 2025

15 personnes présentes

Pour une deuxième année consécutive, l'assemblée générale annuelle 2025 a eu lieu au pavillon de la Pointe-aux-Lièvres, le 9 septembre 2025. Les personnes présentes ont encore pu participer à un quiz sur les faits saillants de la dernière année. Un court jeu de communication, à la couleur Entraide Jeunesse Québec, a été proposé à la toute fin de l'assemblée afin de terminer la soirée en beauté!

## Réunions du conseil d'administration

6 réunions régulières  
1 réunion extraordinaire  
1 rencontre d'orientation avec l'équipe  
7 membres

Lors de ces réunions, la direction générale a informé les membres du conseil d'administration sur la prestation des services et les finances de l'organisme. Ils ont également été mis au courant du climat de travail et de la cohésion d'équipe, et ce, tout au long de l'année.

## Les activités sociales

1 camp d'automne  
1 ressourcement d'équipe  
1 souper de Noël et 1 de fin d'année  
Activités sociales diverses



Camp d'automne



Souper de Noël



Activité de fin d'année

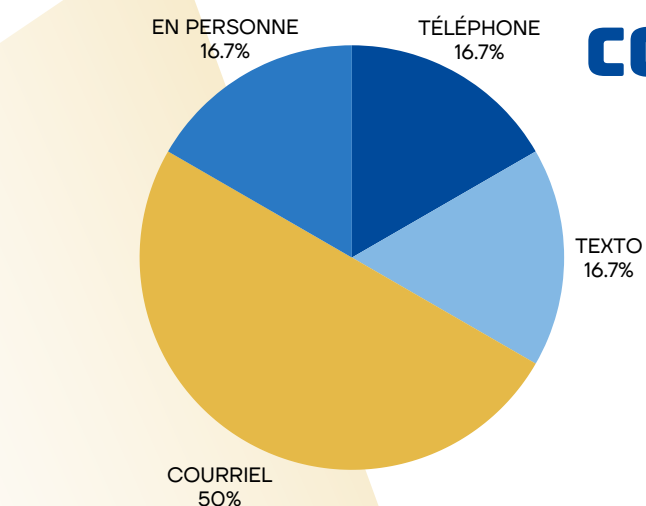


Halloween

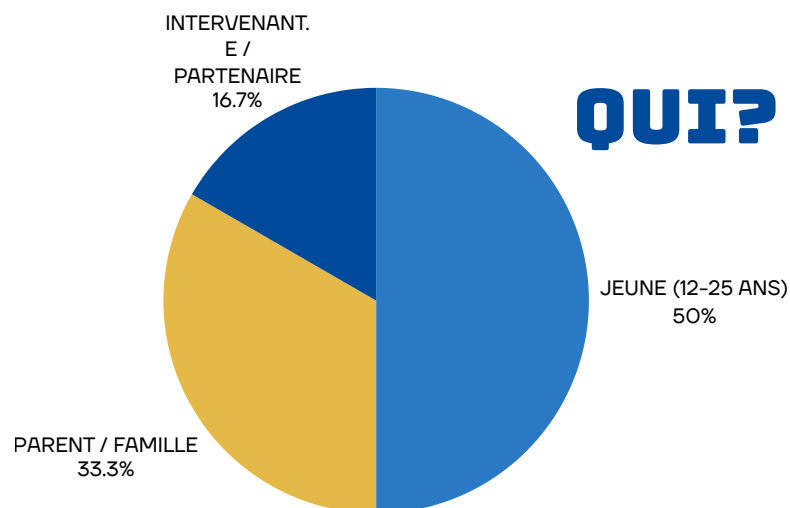
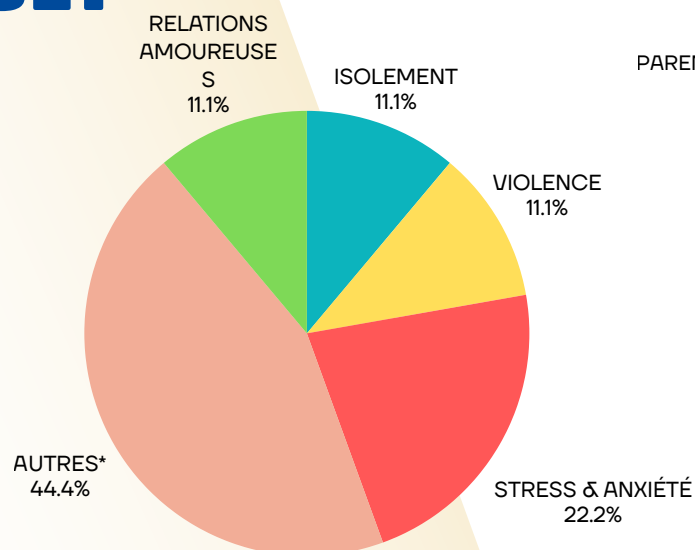
# NOS SERVICES

## Soutien et référence

Le service de soutien et de référence nous permet de donner des renseignements sur les activités de l'organisme, d'offrir une oreille attentive aux jeunes ou aux parents qui désirent se confier et de répondre aux étudiant.e.s ou intervenant.e.s qui souhaitent en savoir davantage sur nos services. De plus, il nous arrive fréquemment de devoir référer les personnes qui appellent vers des ressources plus adaptées à leurs besoins. Une légère baisse dans les statistiques a été remarquée cette année.



## QUOI?



\*Autres : recherche d'emploi, recherche de logement et d'aide financière, immigration, besoin matériel, exploitation sexuelle.

# Cactus

« Participer ça vous rendra plus confiant et avoir (sic) une vue différente. »

« Les élèves et les animatrices ont été très nice (sic), la vibe (sic), les histoires et les thèmes très intéressants. On peut se confier. »

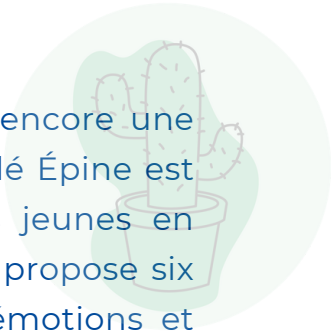
« Ce qui m'a le plus aidé c'est de pouvoir utiliser ce qu'on a vu en dehors des rencontres et de pouvoir en parler de ça. »

243 jeunes rejoint.e.s  
21 groupes  
11 milieux différents



Cactus est un groupe d'entraide offert aux jeunes de 12 à 25 ans qui désirent apprendre à gérer leurs émotions en lien avec les comportements violents ou impulsifs qu'ils adoptent.

La dernière année à Cactus a connu des sessions assez mouvementées, mais l'automne s'est assurément démarqué. Le recrutement fut efficace pour les groupes maison, si bien que nous avons pu démarrer un groupe pour les 12-16 ans ainsi qu'un groupe pour les 17-25 ans à l'automne, un groupe pour les 12-16 ans à l'hiver et un groupe pour les 17-25 ans au printemps. Il aurait pu être possible de débiter un autre groupe pour les 12-16 ans au printemps, toutefois, l'horaire ne l'a pas permis. Plusieurs jeunes ont entre autres été référé.e.s par des délégué.e.s à la jeunesse, des intervenant.e.s scolaires ou des intervenant.e.s du système de la santé et des services sociaux. Quelques jeunes se sont désisté.e.s en cours de route, mais la majorité d'entre eux ont démontré une constance dans leur participation et des résultats. Parallèlement, trois groupes se sont offerts dans des écoles secondaires, dont un qui, à la demande du milieu, s'est vu prolongé de quatre rencontres et qui a donc couvert deux sessions.



La raison principale de cette autre année mouvementée est encore une offre de service variée. Depuis 2024, un dérivé de Cactus appelé Épine est offert au Centre de protection et de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation de Beauport (Le Gouvernail). Ce service propose six rencontres sur des thématiques associées à la gestion des émotions et choisies en concertation avec les jeunes ainsi que leur milieu. Nous avons eu le plaisir de continuer à faire fleurir ce dérivé en 2025-2026. À noter que cette initiative est rendue possible grâce à la participation financière du gouvernement du Canada, du gouvernement du Québec et de la Ville de Québec dans le cadre du Fonds pour bâtir des communautés plus sécuritaires. Le projet est également soutenu par Mission Inclusion depuis juillet 2025. Rappelons qu'aux débuts d'Épine, c'est d'abord la TAPJ de Beauport - Île d'Orléans - Sainte-Brigitte-de-Laval qui avait soutenu le projet. En plus d'en faire bénéficier les jeunes des unités sécurisées du Gouvernail, Banlieue et Oasis, nous avons visité le Gîte Jeunesse résidence de Beauport, la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse et le Centre de protection et de réadaptation pour les jeunes en difficultés d'adaptation de Cap-Rouge (L'Escale). Au total, les rencontres Épine ont été présentées à neuf cohortes dans ces quatre milieux.

Un second dérivé de Cactus a également vu le jour, cette fois-ci en collaboration avec l'Académie Saint-Louis, et se nomme Discussion de Vestiaire (DV). Ce service, dont les activités ont d'abord été essayées en formule test, est offert sur quatre ou huit rencontres à des élèves athlètes issu.e.s de différentes disciplines sportives. Il fait émerger l'entraide ainsi que des prises de conscience de la part des jeunes, ce qui contribue à améliorer leur performance et les dynamiques d'équipe. Au total, quatre groupes de quatre rencontres ont été offerts dans deux écoles secondaires.

De plus, une adaptation du programme a été mise sur pied à l'hiver 2026 au Centre d'éducation aux adultes Le Phénix, en partenariat avec Motivaction Jeunesse et dans le cadre d'un projet financé par la TAPJ de l'Ouest appelé La boîte à outils.

## Milieux visités

- Centre de réadaptation L'Escale x 2 (Été 2025)
- Gîte Jeunesse Beauport (Été 2025)
- Centre de réadaptation Le Gouvernail (Automne 2025)
- Groupes maison x 2 (Automne 2025)
- Gîte Jeunesse Beauport (Automne 2025)
- École secondaire de Neufchâtel (Automne 2025 - Hiver 2026)
- Groupe maison (Hiver 2026)
- St. Patrick's High School (Hiver 2026)
- École secondaire de la Cité (Hiver 2026)
- Centre d'éducation aux adultes Le Phénix (Hiver 2026)
- École secondaire La Camaradière x 3 (Printemps 2026)
- Académie Saint-Louis (secondaire) (Printemps 2026)
- Gîte Jeunesse Beauport (Printemps 2026)
- Centre de réadaptation Le Gouvernail x 2 (Printemps 2026)
- Maison Richelieu Hébergement Jeunesse (Printemps 2026)
- Groupe maison (Printemps 2026)



## Totem

« Au début, je me sentais déboussolé, maintenant je vois la lumière au bout du tunnel. »

« Totem c'est un groupe d'entraide où tout reste dans le groupe et où tu peux tout dire sans gêne. C'est un groupe qui donne des trucs et aide à comprendre le stress et l'anxiété. »

« J'ai beaucoup aimé faire des activités d'ancrage et des techniques de respiration, car ce sont des activités qui m'ont beaucoup aidé. »

74 jeunes rejoint.e.s  
8 groupes  
5 milieux différents



Totem est un groupe d'entraide offert aux jeunes de 12 à 25 ans vivant de l'anxiété ou un stress pouvant nuire à leur fonctionnement quotidien et qui désirent trouver des outils pour mieux composer avec cette problématique.

Durant l'année, trois groupes en formule maison ont eu lieu : deux pour les jeunes âgé.e.s de 16 à 25 ans et un pour les 14 à 17 ans. Nous pensons que la formule maison se déroule bien et que nous sommes en mesure de répondre aux besoins de plusieurs jeunes vivant des difficultés. Il est toutefois difficile d'intégrer les jeunes de moins de 14 ans avec les autres, puisque leur réalité est souvent différente de celle des adolescent.e.s plus âgé.e.s. Toutefois, pour l'automne 2026, nous pensons être en mesure de les inclure dans un groupe plus adapté pour elleux.

Ensuite, nous avons eu la chance d'offrir quatre groupes au sein d'écoles secondaires de la région. Un cinquième groupe avait été prévu à l'horaire pour le printemps, mais nous n'avons pas été en mesure de l'offrir vu le manque de participant.e.s.

Une belle nouveauté à Totem cette année a été le projet La boîte à outils, en collaboration avec Motivation Jeunesse et le Centre d'éducation aux adultes Le Phénix. En plus du volet inspiré de Cactus, mentionné dans la section précédente, ce projet comprenait aussi un volet inspiré de Totem. Grâce au soutien de la TAPJ de l'Ouest, une cohorte a pu être suivie au courant de l'automne et a été un franc succès!

En particulier pour les groupes scolaires, nous avons remarqué une baisse comparativement à l'an dernier. Cela est probablement justifié par les nombreuses coupures budgétaires en éducation ainsi que par l'arrivée du nouveau programme HORS-PISTE dans les écoles, offert gratuitement et dont la formule est assez similaire à celle de Totem. Nous pensons aussi que le sujet abordé est encore un enjeu très présent et essentiel chez la clientèle jeunesse, mais qu'il est cependant un peu plus abordé et moins tabou. Ainsi, nous pensons que les jeunes ont probablement plus d'espace et de soutien pour en discuter, ce qui est une bonne chose.

Néanmoins, la fidélité des quelques institutions scolaires qui ont continué à croire en notre programme ainsi que la crédibilité et le professionnalisme qu'offre Entraide Jeunesse Québec nous ont permis d'offrir tout de même ce programme cette année. Nous constatons que les jeunes ont encore besoin d'outils et de ventiler quant à ce qu'ils vivent pour réduire leur stress et leur anxiété. Face à cette problématique toujours aussi présente, nous sommes convaincu.e.s que ce service restera pertinent, même si nous rencontrons actuellement plusieurs défis. Nous sommes très fier.ère.s de l'impact du programme Totem au courant de l'année 2025-2026 et nous considérons que les groupes offerts ont tous été concluants. Les jeunes participant.e.s ont apprécié leur expérience et se sont montré.e.s reconnaissant.e.s.

## Milieus visités

- Centre d'éducation aux adultes Le Phénix (Automne 2025)
- Groupe maison (Automne 2025)
- St. Patrick's High School (Automne 2025)
- École secondaire de Neufchâtel (Automne 2025)
- Groupe maison (Hiver 2026)
- Académie Saint-Louis (secondaire) (Printemps 2026)
- Groupe maison (Printemps 2026)
- École secondaire de Neufchâtel (Printemps 2026)

## Horizon

Entre le début et la fin des rencontres, qu'est-ce qui s'est amélioré chez toi?

« *Ma communication avec d'autre personnes.* »

« *Ma confiance en moi.* »

« *Mes habileté sociales.* »

19 jeunes rejoint.e.s  
2 groupes  
1 milieu



Horizon est un groupe d'entraide pour mieux vivre avec soi et les autres destiné aux jeunes de 12 à 16 ans.



Au courant de l'année scolaire 2025-2026, nous n'avons visité aucune école avec le programme Horizon. Nous supposons qu'en raison des coupures budgétaires au sein des différents centres de services scolaires, des services tels qu'Horizon n'ont pas été priorisés dans les dépenses annuelles des écoles. Puisque les sujets abordés par ce programmes ne sont pas d'ordre urgent ou dérangeant pour les apprentissages des jeunes, il a été mis de côté temporairement par les milieux. Toutefois, les thématiques au cœur du programme ne sont pas obsolètes, puisque certains milieux ont opté pour de la prévention sur celles-ci lors de l'année scolaire plutôt qu'un programme ciblé. En effet, ce sont des sujets d'actualité, mais les milieux ont préféré une approche globale de prévention plutôt qu'une approche de travail ciblé en raison des budgets plus limités.

Cette baisse de popularité au sein des milieux scolaires a toutefois eu l'avantage de nous encourager à innover. Ainsi, devant l'intérêt des jeunes envers une formule maison du programme, nous avons créé et offert, à l'hiver, un groupe Horizon dans nos locaux pour la toute première fois de l'histoire d'EJQ!

Par ailleurs, nous avons pu poursuivre, pour une deuxième année, l'adaptation estivale du programme Horizon, appelée *Navigue vers ton Horizon*. Malgré certains obstacles rencontrés, nous sommes heureux.ses d'avoir eu la chance d'offrir des ateliers et activités aux jeunes inscrit.e.s, et ce, grâce au soutien financier de la Fondation TELUS pour un futur meilleur ainsi que du projet Épanouir (CIUSSS-CN).

Nous espérons sincèrement pouvoir continuer de faire grandir le programme Horizon l'an prochain et de rejoindre les jeunes là où iels sont accessibles, que ce soit en formule maison dans nos locaux ou directement dans leurs milieux scolaires.

## Milieu visité

- Groupe maison - *Navigue vers ton Horizon* (Été 2025)
- Groupe maison (Hiver 2026)



## ViRAJ

« J'ai aimé les mises en scène, car ça donnait un vrai exemple de ce qui peut se passer. »

« [Ce que j'ai aimé c'est que] les sujets abordés sont des sujets un peu tabous dont on parle moins. »

« [Je retiens que] la violence conjugale a plusieurs formes.»

2 482 jeunes rejoint.e.s  
82 groupes  
12 milieux différents



ViRAJ est un programme de prévention portant sur les violences dans les relations amoureuses chez les jeunes. Il est offert aux jeunes de secondaire 4 exclusivement.

Cette année, ce sont près de 2500 jeunes qui ont été rejoint.e.s par les ateliers ViRAJ. Ceci représente une légère baisse comparée à l'année dernière, ce qui s'explique par le fait que, même si nous avons visité autant de milieux, nous avons rencontré moins de groupes. Soulignons néanmoins que la quasi totalité des écoles secondaires ayant accueilli ViRAJ en 2025-2026 sont des milieux fidèles, c'est-à-dire des milieux que nous visitons année après année. De plus, nous sommes fier.ère.s d'avoir retrouvé un ancien milieu (Quebec High School) et d'en avoir rejoint un nouveau, littéralement (l'école secondaire du Phare, ouverte depuis l'automne 2024 seulement).



Chaque année, nous apportons des modifications au programme ViRAJ pour nous assurer de répondre aux besoins et aux questionnements des jeunes, ce qui a encore porté fruit cette année. De plus, les jeunes ont rapporté, à plusieurs reprises, aimer pouvoir parler de sujets sensibles, tels que la violence et la sexualité, sans tabous.

D'une année à l'autre, nous pouvons voir que, malgré l'ouverture des jeunes et leur conscientisation grandissante, la violence dans les relations amoureuses chez les adolescent.e.s est malheureusement toujours d'actualité. Il va donc de soi que le programme ViRAJ a encore sa place au sein des établissements scolaires.

## Milieus visités

- Collège Jésus-Marie de Sillery (Automne 2025)
- École secondaire Mont-Saint-Sacrement (Automne 2025)
- École secondaire de Neufchâtel (Automne 2025)
- École secondaire Vanier (Automne 2025)
- St. Patrick's High School (Hiver 2026)
- École secondaire La Camaradière (Hiver 2026)
- Collège François-de-Laval (Hiver 2026)
- École secondaire du Phare (Hiver 2026)
- Quebec High School (Hiver 2026)
- École secondaire Joseph-François-Perrault (Printemps 2026)
- École secondaire Saint-Jean-Eudes (Printemps 2026)
- École secondaire Roger-Comtois (Printemps 2026)

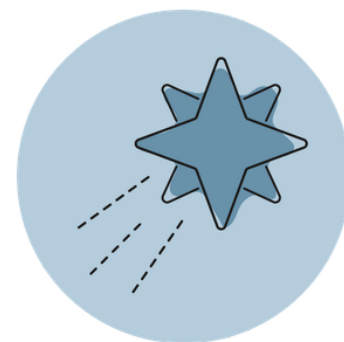
# Étincelles

« J'ai aimé qu'on puisse interagir et dire notre opinion tout au long de l'atelier. »

« [Je retiens] que la vie amoureuse est différente pour tout le monde et qu'il faut rester vraie avec soi-même pour être bien. »

« [Je retiens] d'être à l'écoute, d'être honnête et de prendre le temps. »

385 jeunes rejoint.e.s  
11 groupes  
1 milieu



Étincelles est un programme visant à promouvoir les relations amoureuses et intimes positives et à prévenir la violence chez les jeunes, par le biais d'ateliers destinés aux élèves de 3e et 4e secondaire, et répondant aux exigences ministérielles en éducation à la sexualité.

Il a été créé par une équipe de professionnel.le.s qualifié.e.s qui se sont basé.e.s sur les plus récentes recherches et connaissances en la matière. Le programme se déroule sur six ateliers de 75 minutes, sur une période de deux ans. Trois ateliers sont offerts en 3e secondaire et trois ateliers sont offerts l'année suivante, en 4e secondaire. Étincelles suit donc chaque cohorte de jeunes pendant deux années scolaires consécutives.

2025-2026 fut la première année d'implantation du programme au sein de notre organisme et donc, une année de défis. Bien que nous soyons encore en réflexion par rapport à l'avenir d'Étincelles à Entraide Jeunesse Québec, nous sommes content.e.s d'avoir enfin pu offrir des ateliers aux élèves de 3e secondaire d'une école familière avec nos services.

## Milieu visité

- École secondaire La Courvilloise (Printemps 2026)

# Périscope

« [Ce que j'ai le plus aimé c'est ] la manière dont le sujet est amené »

« J'ai aimé la façon avec laquelle les animatrices se sont exprimées et j'ai aimé qu'on puisse participer. »

« On a eu des ateliers amusants, on a participé beaucoup et on a appris bien aussi. »

4 938 jeunes rejoint.e.s  
26 ateliers différents  
189 groupes  
39 milieux différents



Le programme Périscope regroupe une panoplie d'ateliers de prévention pour les jeunes, conçus afin de répondre aux besoins des milieux.

Cette année, ce sont 4 938 jeunes qui ont bénéficié des ateliers Périscope. Il s'agit d'une hausse par rapport à l'année 2024-2025 qui, selon nous, est attribuable à la fidélité de plusieurs milieux. De plus, certains milieux nous ont accueilli pour de multiples ateliers, ce qui nous a permis de rejoindre leurs jeunes plusieurs fois dans l'année.

Plusieurs subventions obtenues au courant de l'année nous ont permis de créer de nouveaux ateliers Périscope, notamment Ouverture à la diversité - prévention du racisme, pour les élèves de 6e année du secteur de Portneuf. De plus, de nombreux organismes communautaires, comme Mères et monde, la Maison des enfants de St-Roch ainsi que Motivaction Jeunesse, ont fait appel à nos ateliers de prévention afin d'outiller leur clientèle sur des sujets précis.

Le portrait de l'année nous laisse croire que la prévention reste essentielle et nous permet d'outiller les jeunes sur des thématiques aussi variées que les besoins de ceux-ci.

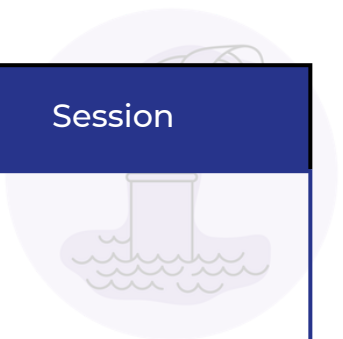


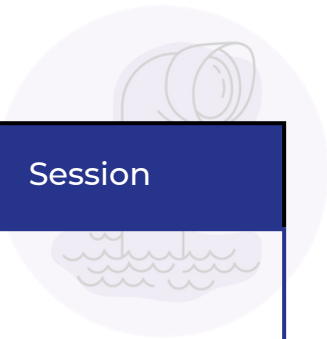
| Thème                                                                                                                                                                              | Milieu                                     | Session      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|
| Gestion du stress                                                                                                                                                                  | Le Saiso, Centre de plein air              | Été 2025     |
| Gestion des émotions<br>Résolution de conflit<br>Vie affective et amoureuse & Globalité de la sexualité - 1re sec.<br>Consentement et violence sexuelle<br>Saines habitudes de vie | Loisirs Lebourgneuf                        | Été 2025     |
| Résolution de conflit<br>Estime et connaissance de soi                                                                                                                             | Carrefour jeunesse-emploi Chauveau         | Été 2025     |
| Gestion du stress et réseaux sociaux<br>Vie affective et amoureuse - 5e sec. & La violence et l'amour                                                                              | Le Piolet                                  | Automne 2025 |
| Globalité de la sexualité - 5e sec.                                                                                                                                                | École secondaire de Neufchâtel             | Automne 2025 |
| Vie affective et amoureuse - 5e sec.                                                                                                                                               | Académie Saint-Louis (Pavillon secondaire) | Automne 2025 |
| Gestion des émotions                                                                                                                                                               | Alliance-Jeunesse Chutes-de-la-Chaudière   | Automne 2025 |
| Vie affective et amoureuse & Agir sexuel - 2e sec.                                                                                                                                 | École secondaire Vanier                    | Automne 2025 |

| Thème                                                                                                          | Milieu                                                     | Session      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|
| Vie affective et amoureuse<br>& Agir sexuel - 2e sec.<br>Vie affective et amoureuse<br>- 5e sec.               | L'Escadron de L'Ancienne-<br>Lorette                       | Automne 2025 |
| Gestion du stress                                                                                              | Collège François-de-Laval                                  | Automne 2025 |
| Gestion des émotions                                                                                           | Carrefour jeunesse-emploi<br>Chauveau                      | Automne 2025 |
| Motivation dans les projets<br>de vie (Mot De Passe)                                                           | École Boudreau                                             | Hiver 2026   |
| Gestion du stress                                                                                              | Centre de formation<br>professionnelle Wilbrod-<br>Bhérier | Hiver 2026   |
| Estime et connaissance de<br>soi                                                                               | Alliance-Jeunesse Chutes-<br>de-la-Chaudière               | Hiver 2026   |
| Ouverture à la diversité                                                                                       | École primaire de la<br>Mosaïque                           | Hiver 2026   |
| Gestion du stress et<br>réseaux sociaux<br>Vie affective et amoureuse<br>- 5e sec. & La violence et<br>l'amour | Le Piolet                                                  | Hiver 2026   |
| Gestion des émotions<br>Communication saine sur<br>les réseaux sociaux<br>Résolution de conflit                | École secondaire De<br>Rochebelle                          | Hiver 2026   |

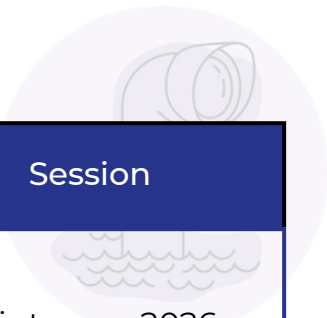


| Thème                                                                                                   | Milieu                                          | Session        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------|
| Saines habitudes de vie                                                                                 | École secondaire de Neufchâtel                  | Hiver 2026     |
| Saines habitudes de vie<br>Estime et connaissance de soi                                                | Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette         | Hiver 2026     |
| Préparation à la pièce de théâtre <i>Querelle de Roberval</i> (projet en collaboration avec Le Trident) | École secondaire Joseph-François-Perrault       | Hiver 2026     |
| Préparation à la pièce de théâtre <i>Querelle de Roberval</i> (projet en collaboration avec Le Trident) | École secondaire Vanier                         | Hiver 2026     |
| Passage Primaire-Secondaire (PaPillonS)                                                                 | Académie Saint-Louis (Pavillon primaire)        | Printemps 2026 |
| Communication saine sur les réseaux sociaux<br>Gestion des émotions<br>Ouverture à la diversité         | Colloque Jeunesse Santé Mentale                 | Printemps 2026 |
| Motivation dans les projets de vie (Mot De Passe)                                                       | Carrefour jeunesse-emploi Charlesbourg-Chauveau | Printemps 2026 |
| Passage Enfance-Adolescence (PÉlicAn)                                                                   | Collège Jésus-Marie de Sillery                  | Printemps 2026 |
| Gestion des émotions<br>Communication saine<br>Estime et connaissance de soi                            | Maison des enfants de Saint-Roch                | Printemps 2026 |

| Thème                                                                                                                                                               | Milieu                                                | Session                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gestion du stress<br>Vie affective et amoureuse -<br>5e sec.<br>Motivation dans les projets<br>de vie (Mot De Passe)<br>Estime et connaissance de<br>soi            | Carrefour jeunesse-emploi de<br>la Capitale-Nationale | <br>Printemps 2026 |
| Passage Primaire-<br>Secondaire (PaPillonS)                                                                                                                         | École primaire des Cimes                              | Printemps 2026                                                                                       |
| Ouverture à la diversité -<br>prévention du racisme                                                                                                                 | École primaire du Bon-<br>Pasteur                     | Printemps 2026                                                                                       |
| Ouverture à la diversité -<br>prévention du racisme                                                                                                                 | École primaire de la Morelle                          | Printemps 2026                                                                                       |
| Ouverture à la diversité -<br>prévention du racisme                                                                                                                 | École primaire du Perce-<br>Neige                     | Printemps 2026                                                                                       |
| Ouverture à la diversité -<br>prévention du racisme                                                                                                                 | École primaire du Phare                               | Printemps 2026                                                                                       |
| Ouverture à la diversité -<br>prévention du racisme                                                                                                                 | École primaire de la Riveraine                        | Printemps 2026                                                                                       |
| Gestion des émotions<br>Estime et connaissance de<br>soi<br>Communication saine sur<br>les réseaux sociaux<br>Vie affective et amoureuse &<br>Agir sexuel - 3e sec. | École secondaire du Phare                             | Printemps 2026                                                                                       |



| Thème                                                                                                       | Milieu                                      | Session        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------|
| Gestion du stress et réseaux sociaux<br>Vie affective et amoureuse -<br>5e sec. & La violence et<br>l'amour | Le Piolet                                   | Printemps 2026 |
| Ouverture à la diversité                                                                                    | Collège des Hauts Sommets                   | Printemps 2026 |
| Ouverture à la diversité                                                                                    | Loisirs Lebourgneuf                         | Printemps 2026 |
| Résolution de conflit et<br>réseaux sociaux<br>Movation dans les projets de<br>vie (Mot De Passe)           | Mères et monde                              | Printemps 2026 |
| Autorité                                                                                                    | Motivaction Jeunesse (Projet<br>Orion)      | Printemps 2026 |
| Gestion des émotions et des<br>comportements violents                                                       | Centre d'éducation aux<br>adultes Le Phénix | Printemps 2026 |
| Amitiés et influences                                                                                       | École secondaire de<br>Neufchâtel           | Printemps 2026 |
| Ouverture à la diversité                                                                                    | École secondaire de<br>Neufchâtel           | Printemps 2026 |
| Passage Primaire-<br>Secondaire (PaPillonS)                                                                 | Valcartier Elementary School                | Printemps 2026 |
| Gestion des émotions                                                                                        | Projet Stadacona Ensemble                   | Printemps 2026 |



| Thème                                                                  | Milieu                                             | Session        |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------|
| L'exploitation sexuelle<br>(projet de notre stagiaire en<br>sexologie) | Maison Richelieu<br>Hébergement Jeunesse           | Printemps 2026 |
| Ouverture à la diversité                                               | St. Patrick's High School                          | Printemps 2026 |
| Passage Primaire-<br>Secondaire (PaPillonS)                            | Vision Beauce                                      | Printemps 2026 |
| Passage à la vie adulte                                                | Fierbourg - Centre de<br>formation professionnelle | Printemps 2026 |
| Motivation dans les projets<br>de vie (Mot De Passe)                   | Centre Odilon-Gauthier                             | Printemps 2026 |

## Services-conseils

« C'est une des meilleures formations auxquelles j'ai assisté. Les intervenantes sont dynamiques, leur connaissance du sujet est fantastique et elles arrivent à mettre le doigt sur les bonnes réflexions. »

« Une belle formation qui a mis un « baume ». Les activités ont apporté de beaux moments d'échange ensemble. »

« J'ai adoré la formation. Digeste, remplie d'exemples concrets et très axée sur la pratique terrain. »

70 personnes rejointes  
5 services-conseils  
différents  
5 groupes  
5 milieux différents





Les services-conseils sont des formations conçues sur mesure pour les intervenant.e.s afin de répondre à leurs besoins et aux besoins des milieux. Ces formations portent sur des sujets variés, dont nos intervenant.e.s sont expert.e.s, comme la gestion des émotions, la gestion du stress et l'ouverture à la diversité.

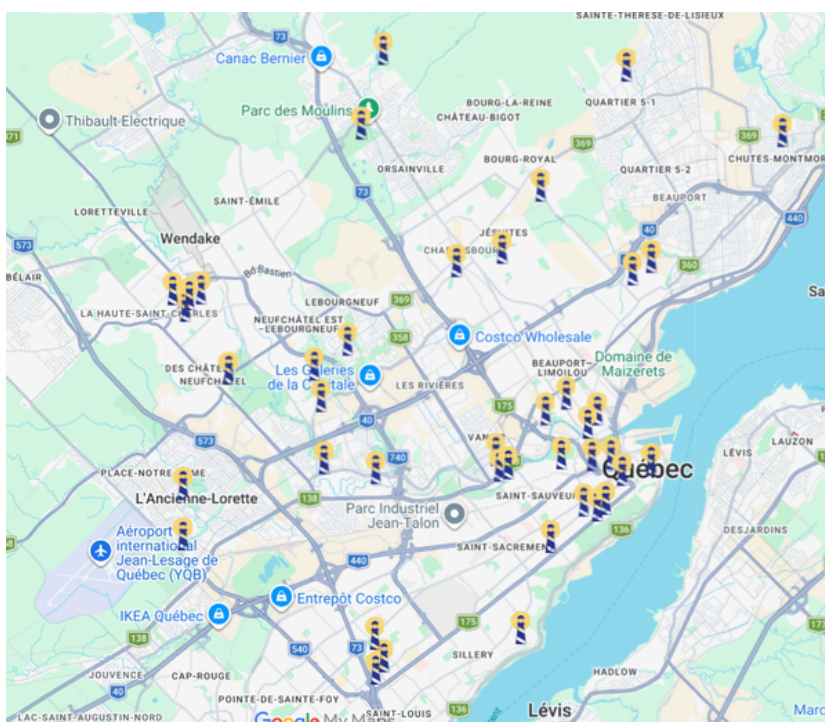
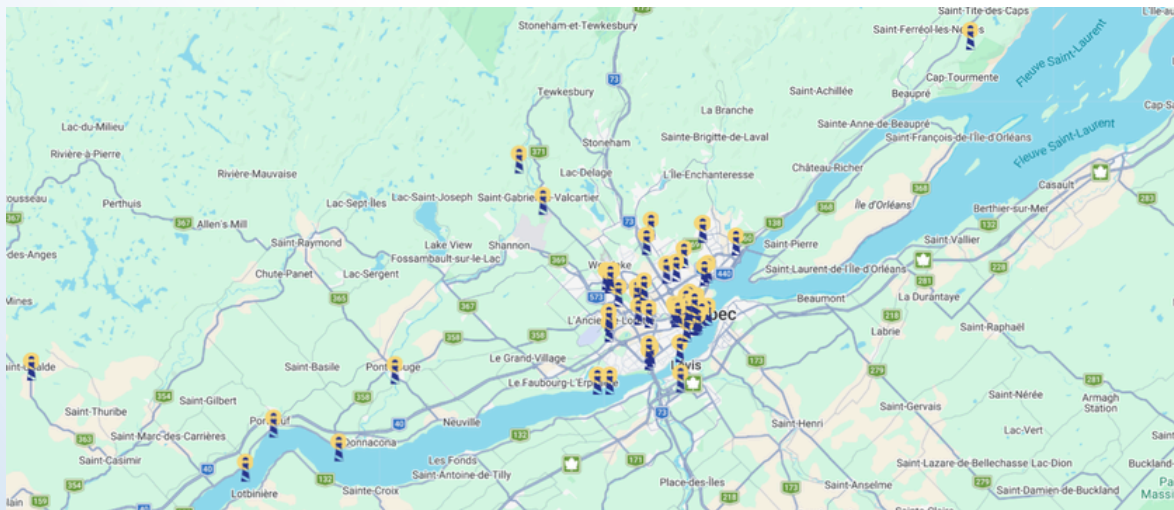
Cette année, ce sont cinq services-conseils qui ont été offerts, pour un total de 70 professionnel.le.s rencontré.e.s. Les formations offertes ont été données autant dans des milieux fidèles que dans de nouveaux milieux.

Les services-conseils étant encore un programme relativement récent sous sa forme actuelle, ils gagnent à être davantage connus afin de rejoindre un plus grand nombre de milieux. Notre souhait est d'ailleurs de pouvoir augmenter le nombre de formations offertes dans les années à venir.

| Thème                                                                                     | Milieu                                           | Session        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------|
| Formation ViRAJ                                                                           | Centre de santé communautaire Hamilton/Niagara   | Été 2025       |
| Gestion de groupe et gestion des émotions                                                 | Maison des jeunes de Saint-Augustin-de-Desmaures | Automne 2025   |
| Formation pour l'atelier de préparation à la pièce de théâtre <i>Querelle de Roberval</i> | Le Trident (équipe de médiateur.rice.s)          | Automne 2025   |
| Anxiété et émotions : un réel impact sur l'intervention                                   | Maison des jeunes La Parenthèse                  | Printemps 2026 |
| Prendre soin de soi pour faire briller son potentiel                                      | Colloque Santé Mentale Jeunesse                  | Printemps 2026 |

# TERRITOIRE DESSERVI

Au cours de l'année 2025-2026, nous sommes fier.ère.s d'avoir pu offrir des services dans une grande proportion de la Capitale-Nationale, en particulier dans la communauté métropolitaine de Québec et la MRC de Portneuf.



Milieus visités entre le 1er juillet 2025 et le 30 juin 2026

# REPRÉSENTATIONS

7 représentations externes  
4 représentations internes

## Luttes sociales

En 2025-2026, Entraide Jeunesse Québec s'est mobilisé en participant à une des actions-éclairs contre les féminicides organisées par le Regroupement des groupes de femmes de la région de la Capitale-Nationale (RGF-CN). Elle a aussi pris part à la manifestation régionale "Le communautaire à boutte!" du 2 avril 2026.



## Tables de concertation et comités divers

8 tables de concertation  
7 comités divers

En tant qu'organisme régional, *EJQ* siège sur plusieurs tables de concertation et comités divers, ce qui nous permet de nous impliquer sur différents secteurs ou en lien avec différentes thématiques, selon.

|                                                                                            |                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| TAPJ Duberger - Les Saules                                                                 | TAPJ La Source                                                                           |
| TAPJ Beauport - Île d'Orléans - Sainte-Brigitte-de-Laval                                   | TAPJ Québec-Centre                                                                       |
| TAPJ de l'Ouest                                                                            | TAPJ de la Jacques-Cartier                                                               |
| TAPJ Côte-de-Beaupré - Île d'Orléans                                                       | TAPJ de Portneuf                                                                         |
| Conseil d'administration du Centre d'action bénévole de Québec (CABQ)                      | Comité membership du Regroupement des organismes communautaires de la région 03 (ROC 03) |
| RETRANCHE la violence (Projet de recherche-action sur les relations intimes et familiales) | Alliance communautaire en soutien à l'éducation à la sexualité (ACSES)                   |
| Comité être inclusif du CIUSSS-CN                                                          | Table de réseautage de l'Antre-Classe (TRAC) de l'école Jean-de-Brébeuf                  |
| Comité organisateur du Colloque jeunesse sur la santé mentale                              |                                                                                          |

## Kiosques

15 kiosques  
Environ 975 personnes  
rencontrées

Au courant de la dernière année, nous avons continué de prioriser nos animations dans les écoles par rapport aux kiosques de sensibilisation et d'information dans les divers milieux jeunesse. Nous avons tout de même réussi à rejoindre plusieurs centaines de personnes, principalement dans des écoles secondaires.



# FORMATIONS

La formation continue de l'ensemble de l'équipe d'Entraide Jeunesse Québec (intervenant.e.s, stagiaires et bénévoles) constitue une priorité. Voici une vue d'ensemble des formations suivies par différent.e.s membres de l'équipe d'EJQ au courant de l'année 2025-2026 :

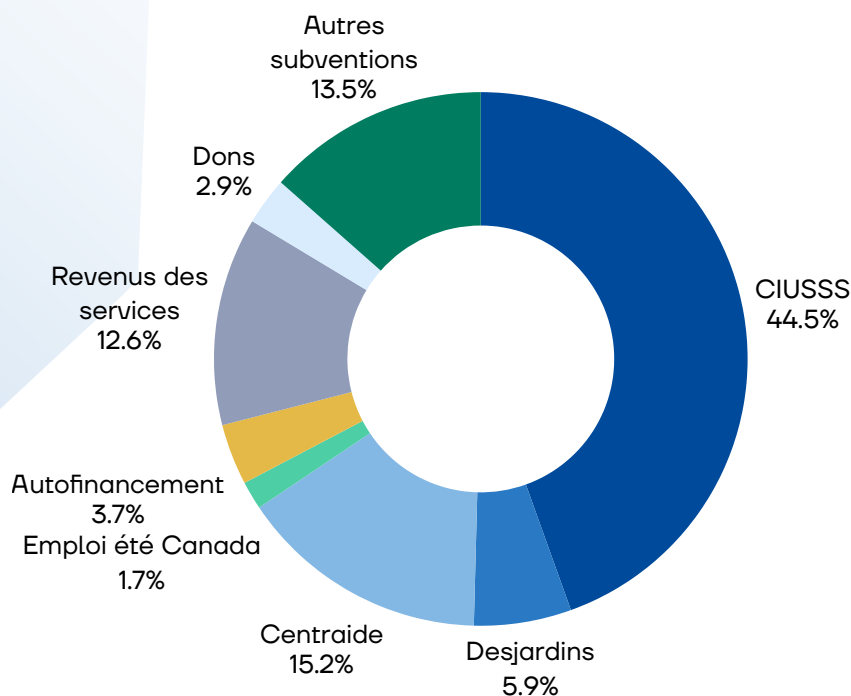
## Juillet 2025 à juin 2026

- Intervenir en contextes interculturels en didactique de la sexualité (Automne 2025)
- Journée annuelle sur la santé trans : La formation aux personnes intervenantes en santé et services sociaux pour un système de santé inclusif (Automne 2025)
- Le deuil chez les jeunes (Automne 2025)
- Le trouble développemental du langage (Automne 2025)
- Communication interculturelle en FGA-FP (Automne 2025)
- Masculinisme : Comprendre et intervenir - Colloque virtuel Sexplique (Automne 2025)
- Comment donner plus de sens à son travail: des outils pour agir avec plus de légèreté et de liberté (Automne 2025)
- Formation en contexte de séparation (Automne 2025)
- BROL - Conférence Connexion (Automne 2025)
- Entre violence et autonomie : analyse genrée des limites juridiques au consentement sexuel en contexte BDSM (Automne 2025)
- Le trouble de la personnalité limite (Hiver 2026)
- Premier sommet citoyen québécois sur la violence post-séparation (Hiver 2026)
- Poser des questions puissantes (Hiver 2026)
- Présentation du PRESAP (Hiver 2026)
- Substances psychoactives (Hiver 2026)
- Gère-toi! - Conférence Connexion (Printemps 2026)
- Violences intimes : Loupe sur 2 clientèles - Colloque Sexplique (Printemps 2026)
- Bâtir une seconde chance (Printemps 2026)
- Jeunesse connectée, risques bien réels (Printemps 2026)
- Les jeunes & les chatbots: leurs questions ont changé! (Printemps 2026)



# FINANCEMENT

Afin de maintenir son offre de service, *EJQ* accorde une grande importance à la recherche de financement, qui constitue une part non négligeable du travail accompli par la direction générale.



## Description des sources de financement

### Centre Intégré Universitaire en Santé et Services Sociaux (CIUSSS) 44.5%

La plus grande partie du financement récurrent de l'organisme provient du PSOC (Programme de Soutien aux Organismes Communautaires). Le soutien financier à la mission globale pour l'année 2025-2026 correspondait au montant de 191 662\$.

Parallèlement, un financement de 55 000\$ a été reçu pour l'année 2025-2026 dans le cadre du projet Épanouir en promotion de la santé mentale positive en contexte scolaire. De ce montant, 25 000\$ nous ont été accordés pour notre projet estival *Navigue vers ton Horizon: découvre qui tu es vraiment!* et 30 000\$ ont servi à rehausser nos services en santé mentale positive dans les écoles. À noter que cette dernière somme provenait d'un montant de 60 000\$ réparti sur 2 ans. Finalement, le Secrétariat à la condition féminine nous a octroyé un financement global de 66 000\$ pour un projet couvrant les années de calendrier 2026 et 2027. Ainsi, 16 500\$ de cette subvention ont été utilisés lors de l'année financière 2025-2026.

Nous nous sommes aussi vu.e.s octroyer 11 963\$ de la part de différentes TAPJ (La Source, de la Jacques-Cartier et de l'Ouest), pour des projets en partenariat avec d'autres acteurs jeunesse de la région.

### **Centraide Québec et Chaudière-Appalaches 15.2%**

Encore une fois cette année, nous avons pu compter sur le soutien financier de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches. Nous avons même eu droit à un rehaussement nous permettant d'attribuer davantage d'heures d'intervention pour bonifier et augmenter de façon significative nos services, et ainsi répondre à la demande accrue au volet prévention de l'organisme.

### **Revenus des services 12.6%**

Légère augmentation des revenus de nos services en raison de l'indexation de ceux-ci et des frais de déplacements que nous chargeons désormais aux milieux.

### **Autres subventions 13.5%**

De la part de la Ville de Québec., nous avons également reçu 5 893\$ en soutien aux dépenses de fonctionnement et 554\$ en soutien à la visibilité. Nous avons aussi reçu 12 000\$ de la part de la Fondation Jeunes en Tête, plus de 7 000\$ du Fonds pour bâtir des communautés plus sécuritaires et 10 000\$ de la part de Mission Inclusion. Enfin, les Comités d'investissement communautaire de TELUS nous ont remis un montant de 10 000\$ pour soutenir notre projet estival.

### **Desjardins 5.9%**

Encore une fois cette année, nous avons pu compter sur le soutien financier de Desjardins. C'est ainsi que vingt caisses Desjardins du territoire de la Capitale-Nationale nous ont démontré leur appui en nous offrant un montant de près de 33 000\$.

- Caisse de Limoilou
- Caisse de Beauport
- Caisse Des Rivières de Québec
- Caisse de Charlesbourg
- Caisse de Québec
- Caisse du Piémont Laurentien
- Caisse de Sainte-Foy
- Caisse de l'Université Laval
- Caisse des Chutes Montmorency - Île d'Orléans
- Caisse du personnel municipal (Québec)
- Caisse d'économie solidaire
- Caisse de l'Administration et des Services publics
- Caisse du Plateau Montcalm
- Caisse de Sillery – Saint-Louis-de-France
- Caisse de la Côte-de-Beaupré
- Caisse de Cap-Rouge – Saint-Augustin
- Caisse de Wendake
- Caisse de Saint-Raymond – Sainte-Catherine
- Caisse de l'Ouest de Portneuf
- Caisse du Centre de Portneuf

### Autofinancement 3.7%

Fort.e.s du succès des activités d'autofinancement réalisées dans les dernières années, nous avons renouvelé la vente de sapins de Noël ainsi que le fameux encan virtuel et son 5 à 7 de clôture. Ces activités nous ont permis de récolter un montant d'un peu plus de 20 000\$, un résultat dont nous sommes très satisfait.e.s!

### Dons 2.9%

Au cours de la dernière année, nous avons reçu quelques dons via nos plateformes Zeffy, Canadon et Nooé. Autrement, nous avons pu compter sur un don du député de la circonscription de Jean-Lesage, Sol Zanetti. Finalement, divers dons spontanés ont été amassés de la part de Homers, de la Clinique vétérinaire Vieux-Limoilou, d'Unibéton et de Merlin & Associé CPA inc. Nous avons également bénéficié de dons de la part de la Ministre de l'Éducation, de la Ministre responsable des Services sociaux, du Ministre responsable de la Capitale-Nationale, de la Ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire et du Ministre de la Sécurité intérieure. C'est ainsi que nous avons pu amasser un montant de plus de 16 000\$.

### Emploi d'été Canada 1.7%

Encore cette année, nous avons eu la chance de recevoir un financement dans le cadre du programme Emploi d'été Canada. Le montant reçu, soit environ 9 500\$, nous a permis de maintenir à l'emploi deux de nos intervenant.e.s durant la saison estivale, afin, notamment, de dispenser *Navigue vers ton Horizon* ainsi que divers ateliers de prévention.

UN ÉNORME MERCI POUR  
VOTRE SOUTIEN ET DE CROIRE  
EN LA MISSION D'EJQ!

D'ailleurs, un énorme merci à tous les commanditaires pour notre encan virtuel !

Partenaires or

Merlin & Associé CPA inc.  
SOCIÉTÉ DE COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS

Floriane Maccotta  
Massothérapeute



CENTRE  
VIDÉOTRON

QUÉBECOR  
SPORTS ET  
DIVERTISSEMENT

MON  
OKII  
NI

SANCTUAIRE DE LOUPS  
LUPO  
WOLF SANCTUARY  
Au Parc des Appalaches

IMAGO  
VILLAGE  
Habiter la nature

IDOLEM  
HOT YOGA CHAUD  
LEBOURGNEUF



LES.BASICS

limnade  
MAÎTRE FRANCHISEUR



INFINIMA  
BEAUTÉ & DÉTENTE

ora  
PROTECTIONS



PLBG  
ORTHOTHÉRAPIE

MYLANA®

FENÊTRES LEFRANÇOIS  
VOTRE VISION, NOTRE EXPERTISE

Pom  
Grenad



ZIMM'S  
— JOAILLERIE —

tutoratpro

TZ CAPITALE  
NATIONALE  
SERVICE DE RACCOMPAGNEMENT

## Partenaires argent

**MUDGIRL**  
OBSTACLE RACE DEDICATED TO WOMEN

  
**BLEUFEU**

**MAC**

**clinique vet**  
**Vieux+Limoilou**  
médecine vétérinaire & chirurgie

**NOPE**

**POP**  
Underwear

**ZIPTOPIA**  
PARC AVENTURE  
ADVENTURE PARK

 **SOUNDS GOOD**

**LiQ**

*louve*

**le Hameau du Bouc**  
Tatouage & perçage

**mr. PUFFS**

**HOMERS**

**PEPS**

**GENECOR**  
EXPERTS  
CONSEILS INC.



**LE DIAMANT**

  
**Salvatoré**

**KARINE JONCAS**

  
**PEAK EXPERIENCE**  
RETRAITES

**GRANDS FEUX**  
LOTO-QUÉBEC



  
**VALÉRIE**  
ESTHÉTIQUE

**KINIPi**  
SPA NORDIQUE & HÉBERGEMENT

l'attitude massothérapie  
soins-ateliers-école



**École de cirque**  
de Québec

**PCN**  
Physio

 **EXPÉRIENCE SÉYONA**

 **Unibéton**  
Ciment Québec

 **DÉLIRE**  
ESCALADE

 **HÔTEL CHÂTEAU LAURIER QUÉBEC**  
★★★★★  
VIEUX-QUÉBEC • GRANDE ALLÉE • PLAINES D'ABRAHAM

**30**  **Produits Neptune**

## Partenaires bronze



dans le sac



DOMAINE DU RIDGE



Mimi & August



Les Précieuses



Julie Vézina, massothérapie et cie



OLIVE

# PRIORITÉS 2026-2029

Dans le but de mettre à jour les objectifs de notre nouveau plan d'action, une rencontre a été tenue entre l'équipe de travail et le conseil d'administration. Voici les objectifs ressortis pour notre plan 2026-2029.

## 1. Services

- 1.1 Agrandir le territoire desservi;
- 1.2 Développer une offre de services estivale;
- 1.3 Promouvoir Aura;
- 1.4 Développer l'offre de formations aux intervenant.e.s.

## 2. Ressources humaines

- 2.1 Créer un comité de révision de la politique salariale;
- 2.2 Avoir un salaire plus compétitif;
- 2.3 Mettre en place un compte bien-être par employé.e.

## 3. Finances

- 3.1 Explorer la philanthropie;
- 3.2 Développer l'idée d'un événement de financement d'envergure qui serait annuel et récurrent.

## 4. Visibilité et notoriété

- 4.1 Réaliser des *portes ouvertes* pour présenter nos nouveaux locaux;
- 4.2 Développer une stratégie de communication et améliorer la gestion de nos réseaux sociaux.



## **Des questions ? Contactez-nous !**

[www.entraidejeunesse.qc.ca](http://www.entraidejeunesse.qc.ca)

[ejq@entraidejeunesse.qc.ca](mailto:ejq@entraidejeunesse.qc.ca)

(418) 649-9705