PÉRISCOPE
Ateliers de prévention personnalisés

Ateliers Périscope qui répondent au contenu pour le développement des compétences personnelles et sociales des élèves

1er cycle - secondaire

- Réfléchir aux stratégies adéquates pour se faire des amis ou élargir son réseau social
    - **Amitiés saines** (Répond en entier au contenu)

- Appliquer diverses stratégies qui favorisent l'inclusion et la bonne entente.
    - **Ouverture à la diversité** (Répond en entier au contenu)

- Comprendre sa responsabilité quant au respect des règles de vie en société et dans l'espace virtuel ainsi que les conséquences de leur non-respect pour soi et les autres.
    - **Communication saine sur les réseaux sociaux** (Répond uniquement à la partie liée à l'espace virtuel)

- Encourager positivement son entourage à adopter des comportements sains et sécuritaires.
    - **Saines habitudes de vie** (Répond partiellement)

PÉRISCOPE
Ateliers de prévention personnalisés

2e cycle - secondaire

- Comprendre différentes composantes de la santé mentale
  - **Santé mentale positive** (Répond en entier au contenu)

- Connaître des stratégies d'adaptation qui permettent d'être plus objectif par rapport à des situations stressantes ou difficiles et à ses émotions
  - **Gestion du stress**
  - **Gestion des émotions**
    Les deux, pris ensemble, répondent au contenu en entier

- Reconnaître les caractéristiques d'une relation amoureuse égalitaire basée sur la réciprocité
  - **ViRAJ** (Répond en entier au contenu)
  - **Étincelles** (Répond en entier au contenu)

- Reconnaître la violence dans les relations amoureuses (physique, verbale, psychologique, sexuelle)
  - **ViRAJ** (Répond en entier au contenu)
  - **Étincelles** (Répond en entier au contenu)

- Démontrer les bénéfices, pour la société, de la lutte contre la discrimination et la violence sous toutes leurs formes
  - **Ouverture à la diversité** (Répond partiellement au contenu)

- S'engager dans des actions visant à modifier les milieux de vie pour les rendre plus favorables à la santé et au bien-être
  - **N/A**

- Discuter de la prise de risques pour soi ou pour les autres
  - **N/A**